



Η γνώση της Frezyderm για το δέρμα και τη διατροφή

- Γυρίζουμε το ρολόι πίσω
- Δέρμα χωρίς ιηλίδες
- Τριχόπτωση; Πάμε φαρμακείο!
- Βιολογική βρεφική διατροφή
- Σχεδιασμός και ανάπτυξη ασφαλών βρεφικών και παιδικών καλλυντικών
- Ψωρίαση:  
Τέσσερα βήματα μπροστά

**ΤΕΥΧΟΣ 2**  
φθινόπωρο 2013



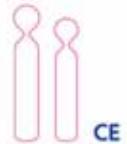
Φθινόπωρο σημαίνει... Ανανέωση

# Ελεύθερη αναπνοή από την πρώτη εφαρμογή



rinopure

Αποστειρωμένος Φυσιολογικός Ορός για τη Μύτη  
Ισοτόνο διάλυμα χλωριούχου Νατρίου 0,9%  
Για βρέφη, παιδιά και ενήλικες



- Καθημερινή ρινική υγειεινή (πλύσεις)
- Συμβατό με την επιδερμίδα
- Δεν προκαλεί ερεθισμούς
- Δεν περιέχει συντηρητικά



freymar BABY

Ισοτόνο spray 0,9% NaCl  
Για βρέφη από 2 εβδομάδων,  
παιδιά και ενήλικες

- Καθαρισμός και ενυδάτωση  
του ρινικού βλεννογόνου
- Έκπλυση μετά από ρινικές  
χειρουργικές επεμβάσεις

100ml



freymar NORMAL

Υπέρτονο spray 2,6% NaCl  
Για παιδιά και ενήλικες

- Αποσυμφόρηση ρινικής  
κοιλότητας
- Ρευστοποίηση και  
απομάκρυνση βλέννας

100ml



freymar EXTRA JET

Υπέρτονο jet 3,1% NaCl  
Για παιδιά από 8 ετών και  
ενήλικες

- Μείωση οιδήματος  
στην ρινική κοιλότητα  
και τα φραγμένα ιγμόρεια
- Ρευστοποίηση βλέννας  
και διευκόλυνση αναπνοής

100ml



Δέρμα είναι και... αλλάζει

# Γυρίζουμε το ρόλο πίσω

## Φαρμακοποιός και Αισθητική Δερματολογία

Γήρανση θεωρείται η συσσώρευση βλαβών στα δομικά στοιχεία της ζωής, όπως το DNA.

Οι **θεωρίες γήρανσης** διακρίνονται σε:

**• Θεωρίες τοξικότητας**, που αποδίδουν τη γήρανση στη συσσώρευση τοξικών ουσιών στα κύτταρα και την παράλληλη υποβάθμιση των μηχανισμών κυτταρικής αυτοεπιδιόρθωσης:

► Θεωρία παραγωγής ελεύθερων ριζών λόγω ενδογενών ή περιβαλλοντικών παραγόντων

► Θεωρία της μειωμένης πρόσληψης θερμίδων, η οποία συνδέει την κυτταρική μακροζωΐα με επιβράδυνση του μεταβολικού ρυθμού

### • Θεωρίες γενετικού προγραμματισμού:

► Θεωρία των τελομερών, που συνδέει τον κυτταρικό θάνατο με την αδυναμία σωστής κυτταρικής διάρεσης

► Θεωρία της γλυκοζυλίωσης, που εξηγεί τη γήρανση με τη διασταυρωμένη σύνδεση γλυκόζης και δερματικών πρωτεΐνων (κολλαγόνο, ελαστίνη)

### • Θεωρίες εξέλιξης:

► Θεωρία της συσσώρευσης μεταλλάξεων που χρεώνει τη γήρανση στη σωματική παρακμή λόγω ηλικίας

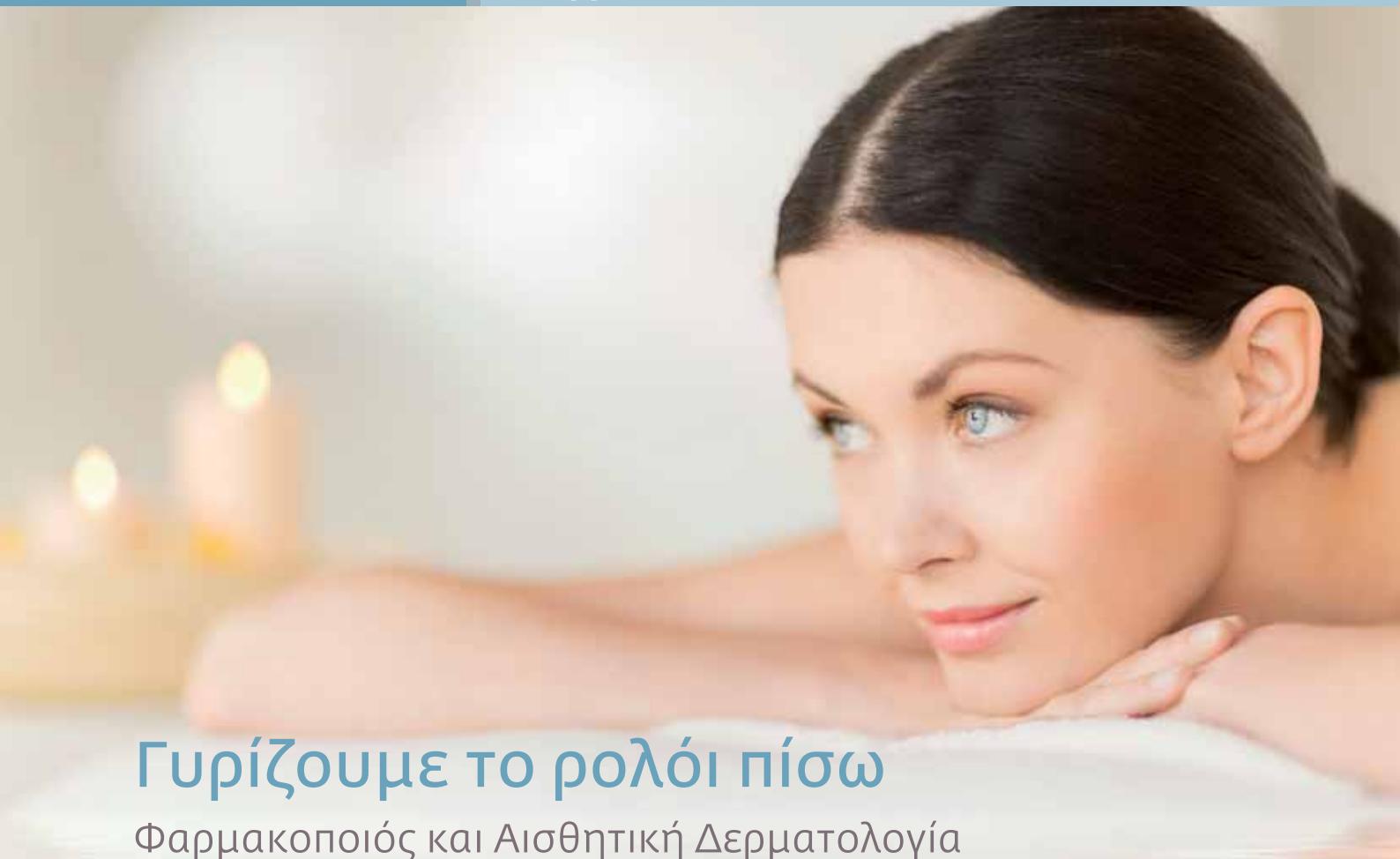
### ΥΔΑΤΙΚΟ ΙΣΟΖΥΓΙΟ

Το καλά ενυδατωμένο δέρμα χαρακτηρίζεται από:

- 13% περιεκτικότητα σε νερό
- ακέραια κεράτινη στοιβάδα
- παρουσία υδρόφιλων ουσιών (NMF) στα κερατινοκύτταρα
- παρουσία λιπιδίων στις κυτταρικές μεμβράνες και τους μεσοκυττάριους χώρους
- παρουσία ποιοτικού υδρολιπιδικού μανδύα

Το νερό, συνδεδεμένο με τις πρωτεογλυκάνες και τις γλυκοζαμινογλυκάνες μέσω διάχυσης, αρδεύει την επιφάνεια του δέρματος και το καθιστά ανθεκτικό και λαμπερό, μαλακό και λείο.

Όταν διαταραχθεί η ισορροπία μεταξύ πρόσληψης και απώλειας υγρασίας, έχουμε αφυδατωμένο δέρμα, που χαρακτηρίζεται από:



## Δέρμα είναι και... αλλάζει

Γράφει η **Χρυσούλα Γκούσκου**  
Φαρμακοποιός  
Quality & Training Manager  
της Frezyderm ABEE

- περιεκτικότητα σε νερό μικρότερη του 10%
- υποβάθμιση της ενζυμικής δραστηριότητας στην κεράτινη στοιβάδα
- θαμπή και χωρίς ελαστικότητα όψη του δέρματος
- εγκατάσταση λεπτών γραμμών αφυδάτωσης
- δυσάρεστη αίσθηση τάσης (τραβήγματος)

### Frezyderm Ενυδάτωση

Προσφέρει αναδόμηση του υδρολιπιδικού μανδύα και της λιπιδικής δομής, ενίσχυση της κεράτινης στοιβάδας και πλούσια πολύστοιβη ενυδάτωση και ανταποκρίνεται στις ανάγκες κάθε ηλικίας.

Η μεγάλη καινοτομία της σειράς είναι η ενεργοποίηση μηχανισμών γονιδιακής έκφρασης με φυτικά τετραπεπτίδια, ώστε να επιτύχουμε διέγερση των ινοβλαστών και ταχεία σύνθεση πρωτεογλυκανών (κολλαγόνο, ελαστίνη, υαλουρονικό οξύ).

#### Οφέλη

- Αύξηση της ενυδάτωσης της επιδερμίδας κατά 50%
- Αύξηση της ενυδάτωσης του κυρίως δέρματος (χόριο) κατά 90%
- Αύξηση της σύνθεσης πρωτεογλυκανών κατά 58%
- Αύξηση της ελαστικότητας του δέρματος κατά 130%

### ΓΗΡΑΝΣΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

Πολύπλοκο και πολυπαραγοντικό φανόμενο, που χαρακτηρίζει κάθε ζωντανό οργανισμό και ορίζεται από την αύξηση της παρουσίας ελεύθερων ριζών, τη

σκλήρυνση των ινών κολλαγόνου και την εκφύλιση των ινών ελαστίνης.  
Ειδικότερα, η γήρανση χαρακτηρίζεται από:

- λέπτυνση της κεράτινης στοιβάδας λόγω αργής κυτταρικής ανανέωσης
  - δερματικές δυσχρωμίες
  - χαλάρωση του οβάλ του προσώπου
  - λέπτυνση του δερματικού ιστού
  - εμφάνιση ρυτίδων
  - απώλεια λάμψης ως αποτέλεσμα κακής τριχοειδικής κυκλοφορίας
- Όταν το γηρασμένο δέρμα τεντώνεται, δεν επανέρχεται στην αρχική του θέση, αλλά διπλώνεται και σχηματίζει πτυχές. Οι σημηματογόνοι αδένες ατροφούν και μειώνεται η προστατευτική δράση των υδατολιπιδικών επιστρώσεων. Η εικόνα του δέρματος επιβαρύνεται από το φαινόμενο της φωτογήρανσης, η οποία ευθύνεται για το 80% των ορατών βλαβών.

Στην γήρανση συνεισφέρουν το γενετικό υπόβαθρο κατά 30% - 40% και το περιβάλλον κατά 60% - 70%

### Frezyderm Αντιγήρανση

Αποτελεί μια ολοκληρωμένη αντιγηραντική πολυλειτουργική αγωγή πρόληψης και επανόρθωσης:

- προστασία από τη φωτογήρανση
  - μείωση φωτοανοσοκαταστολής, οξειδωτικού στρες, φωτοαλλοιώσεων DNA
- δερματική αναδόμηση, αποκατάσταση του ανάγλυφου και της λειτουργικότητας του δέρματος
  - ενίσχυση των μηχανισμών γονιδιακής έκφρασης
  - προστασία των βλαστοκυττάρων της επιδερμίδας

- επανόρθωση της δομής του μετεμμηνοπαυσιακού δέρματος
  - αύξηση δομικών πρωτεΐνων
  - ενεργοποίηση γονιδίων νεότητας

#### Οφέλη

- Αύξηση της σύνθεσης κεραμιδίων κατά 84%
- Αύξηση της σύνθεσης κολλαγόνου κατά 34%
- Αντιοξειδωτική ικανότητα 5,8 φορές ισχυρότερη από αυτή της βιταμίνης Ε
- **Πρόσωπο:**  
Αύξηση σφρίγους κατά 19,7%, αύξηση ελαστικότητας κατά 17,6%
- **Λαιμός:**  
Αύξηση σφρίγους κατά 40%, αύξηση ελαστικότητας κατά 27%
- **Ρυτίδες:**  
Μείωση επιφάνειας κατά 44,9%, μείωση πυκνότητας κατά 37%
- Μείωση της χαλάρωσης του δέρματος κατά 16,6% (lifting effect)

Αν στόχος της επισήμης σήμερα είναι η μακροβιότητα, οφείλουμε να προνοήσουμε και να αγωνιστούμε για υγεία, ευεξία και καλή εμφάνιση.

#### Βιβλιογραφία

1. Ναούμ Χ. Δερματικά Εμφυτεύματα. Εκδ. Καυκάς, 2007
2. Παπίρη Α.Μ. Η Επανάσταση της Νεότητας, Εκδ. Μίνωας, 2011
3. M.N. Estrade. Κοσμητολογία. Εκδ. Φαρμακευτικός Κόσμος, 2010

#### Πηγές διαδικτύου

el.science.wikia.com

# Ενυδάτωση

Βασική Αγωγή 30+



Mild Wash



Moisturizing Plus Cream



Eye Balm



Απολέπιση

Volpaderm AHA Cream

Facial Scrub



ή



# Αντιγήρανση

Βασική Αγωγή 45+

Πρωί

Mild Wash Liquid

Revitalizing Serum &  
Botox Effect Cream

εναλλάξ ανά μέρα

Anti-Wrinkle Rich  
Day Cream



Πρωί-Βράδυ  
+  
Anti-Wrinkle  
Eye Cream



Βράδυ

Mild Wash Liquid

Revitalizing Serum

Anti-Wrinkle Rich  
Night Cream



Δέρμα είναι και... αλλάζει

## Γυρίζουμε το ρολόι πίσω

### Ο Φαρμακοποιός συμβουλεύει

#### 20-30 ετών

Το δέρμα θεωρείται φυσιολογικό και ισορροπημένο:

- καθόλου ρυτίδες
- απουσία υπερκερατώσεων
- πιθανή πρόωρη φωτογήρανση

#### Βασική αγωγή:

Καθαρισμός (πρωί-βράδυ)	Mild Wash Foam
Ενυδάτωση	<ul style="list-style-type: none"><li>• Moisturizing 24h Cream</li><li>• Matte Effect Cream (λιπαρό δέρμα)</li></ul>
Κρέμα ημέρας	Active Block SPF 25 Cream
Αφαίρεση μακιγιάζ	De-make up 4in1
Κρέμα νύχτας	Night Force Cream

#### Συμπληρωματική φροντίδα:

Απολέπιση	Facial Scrub
Αντιμετώπιση μαύρων κύκλων	Eye Balm Cream



#### Να θυμάστε

Η έκθεση στον καπνό του τσιγάρου προκαλεί ξηρότητα και κακή οξυγόνωση της επιδερμίδας, ενώ καταστρέφει τη βιταμίνη C.

#### 30-40 ετών

Η ανανέωση της κεράτινης στοιβάδας επιβραδύνεται και εμφανίζονται προβλήματα στην υφή και την ποιότητά της:

- ρυτίδες χαμόγελου (έκφρασης)
- ψηλαφητές αλλά όχι ορατές υπερκερατώσεις
- αρχική ή μέτρια φωτογήρανση

#### Βασική αγωγή:

Καθαρισμός (πρωί-βράδυ)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mild Wash Foam ή</li><li>• Mild Wash Liquid</li></ul>
Ενυδάτωση	<ul style="list-style-type: none"><li>• Moisturizing Plus Cream</li><li>• Matte Effect Cream (λιπαρό δέρμα)</li></ul>
Κρέμα ημέρας	Active Block SPF 25 Cream
Αφαίρεση μακιγιάζ	De-make up 4in1
Κρέμα νύχτας	Night Force Cream

Κάθε χρόνος επιδρά και «γράφει» στο δέρμα, αλλά οι μεγάλες αλλαγές προκύπτουν ανά δεκαετία, μετά την ηλικία των 25 ετών.

Οι αλλαγές σημαίνουν αναπόφευκτα και νέες ανάγκες, τις οποίες πρέπει ο Φαρμακοποιός να διαγνώσει και να αντιμετωπίσει με την κατάλληλη στρατηγική.

## Δέρμα σίναι και... αλλάζει

Γράφει η **Χρυσούλα Γκούσκου**  
Φαρμακοποιός  
Quality & Training Manager  
της Frezyderm ABEE

### Συμπληρωματική φροντίδα:

Απολέπιση	Facial Scrub
Αντιρυτιδική κρέμα ματιών	Eye Cream
Αναζωογόνηση	Revitalizing Serum
Αντιγηραντική αγωγή (1-2 φορές/έτος)	Age Repair Set
Αντιμετώπιση μαύρων κύκλων	Eye Balm Cream



### Να θυμάστε

Η χρήση αντηλιακού όλο το χρόνο αποκτά τεράστια σημασία για την πρόληψη της φωτογήρανσης.

### 40+ ετών

Μεγάλες αλλαγές στα βαθύτερα στρώματα του δέρματος απεικονίζονται στην επιδερμίδα:

- ρυτίδες ηρεμίας
- ορατές υπερκερατώσεις
- προχωρημένη φωτογήρανση

### Βασική αγωγή:

Καθαρισμός (πρωί-βράδυ)	Mild Wash Liquid
Ενυδάτωση	<ul style="list-style-type: none"><li>• Moisturizing Rich Cream</li><li>• Matte Effect Cream (λιπαρό δέρμα)</li></ul>
Κρέμα ημέρας	Anti-Wrinkle Day Cream
Αφαίρεση μακιγιάζ	De-make up 4in1
Κρέμα νύχτας	Anti-Wrinkle Night Cream
Αντιρυτιδική κρέμα ματιών	Eye Cream
Αναζωογόνηση*	Revitalizing Serum
Δράση botox*	Botox Effect Cream

\* μπορούν να εναλλάσσονται ανά μήνα

### Συμπληρωματική φροντίδα:

Απολέπιση	Facial Scrub
Αντιμετώπιση χαλάρωσης λαιμού	Neck Contour
Δράση lifting	Instant Lifting
Αντιγηραντική αγωγή (3-6 φορές/έτος)	Age Repair Set
Αντιμετώπιση μαύρων κύκλων	Eye Balm Cream



### Να θυμάστε

Η εντατική αντιγηραντική αγωγή πρέπει να συνδυάζεται με την αλλαγή των εποχών (Φθινόπωρο - Χειμώνας - Άνοιξη).

### Βιβλιογραφία

1. Παπίρη Α.Μ. Η Επανάσταση της Νεότητας. Εκδ. Μίνωας, 2011
2. Glogau RG. Systemic evaluation of the aging skin. *Dermatology*, 2003

# Δέρμα χωρίς κηλίδες

Οι δυσχρωμίες περιγράφονται ως εκτεταμένες καφέ κηλίδες πάνω στο δέρμα και εντοπίζονται κυρίως στο πρόσωπο, το ντεκολτέ και τα χέρια. Οι απλές κηλίδες είναι επιφανειακές και εμφανίζονται στα σκουρόχρωμα δέρματα, ενώ οι πανάδες δημιουργούνται στα βαθύτερα στρώματα του δέρματος.

## Αίτια

- Ηλικία • Κληρονομικότητα • Ορμονικές διαταραχές (π.χ. θυρεοειδοπάθειες)
- Εγκυμοσύνη • Θεραπείες υποκατάστασης κατά την εμμηνόπαυση • Φάρμακα (π.χ. αντισυλληπτικά, αντιβιοτικά)
- Καλλυντικά.

Κύριος υπεύθυνος όμως είναι πρωτίστως η δίχως προστασία έκθεση του δέρματος στην ηλιακή ακτινοβολία. Ο συσχετισμός των κηλίδων με την έκθεση στον ήλιο δικαιολογεί και την επιδείνωσή τους κατά τους μήνες με έντονη ηλιοφάνεια, αλλά και την ύφεση τους το κειμώνα.

Συχνότερα εμφανίζουν δυσχρωμίες οι φωτότυποι 3 και 4 (σκούρα δέρματα).

## Μελανογένεση

Χαρακτηρίζεται από 3 στάδια:

- **Προσύνθεση:** ενεργοποίηση μελανοκυττάρου από τη μελανινοτρόπο ορμόνη (a-MSH)
- **Σύνθεση:** παραγωγή μελανίνης από την L-τυροσίνη, παρουσία ενζυμικού συστήματος τυροσινάσης – DOPA χρωμοταυτομεράσης και μεταφορά της με τα μελανούματα
- **Μετασύνθεση:** ενδοκυττάρωση των μελανοσωμάτων στα κερατινοκύτταρα

## Μπορούμε να προλάβουμε τις κηλίδες;

Απαιτείται αντηλιακή προστασία χειμώνα-καλοκαίρι, ειδικά αν ανήκουμε στις ομάδες υψηλού κινδύνου. Επίσης θα πρέπει να αποφεύγεται η έκθεση στον ήλιο μετά την εφαρμογή στο δέρμα προϊόντων που περιέχουν φωτοευαισθητοποιούς ουσίες (π.χ. αρώματα, αιθέρια έλαια, ρετινοειδή).

Υπόδειγμα τοποθέτησης στο ράφι



## Αν ήδη εμφανίστηκαν δερματικές κηλίδες;

Προτείνονται τοπικές αγωγές με ειδικά λευκαντικά σκευάσματα, τα οποία θα προκαλέσουν αποχρωματισμό. Σε σοβαρές περιπτώσεις, ο Δερματολόγος μπορεί να προτείνει επεμβατικές θεραπείες, όπως μικροδερμοαπόξεση, peeling, laser κλπ.

## Σύστημα τοπικής λευκαντικής αγωγής Spot End

Πολυδύναμη σειρά δερματικής λευκανσης που αναστέλλει και τα 3 στάδια της μελανογένεσης και προσφέρει ενεργή

πρόληψη και διόρθωση των μελαγχρωματικών κηλίδων

Η σειρά βασίζεται στο τρίπτυχο: • **αντηλιακή προστασία** ευρέος φάσματος με φίλτρα νέας γενιάς για την προστασία από τη UVA-UVB ακτινοβολία, ώστε να προληφθεί η υπέρμετρη παραγωγή μελανίνης • **πολυδύναμο σύστημα λευκανσης**, ώστε να μειωθούν δραστικά ο αριθμός και η ένταση των κηλίδων • **βελτίωση** της διαδερμικής διαβατότητας για την προστασία των δραστικών συστατικών από μεταβολικές αντιδράσεις, τη μεταφορά μέχρι τις βαθύτερες στοιβάδες της επιδερμίδας και τον ακριβή καταμερισμό τους στα σημεία-στόχους.

### Τα οφέλη του Spot End

- Προλαμβάνει την εμφάνιση δυσχρωμιών
- Αντιμετωπίζει τις υπάρχουσες κηλίδες
- Αποτρέπει τη μελλοντική εμφάνιση νέων στα σημεία που προϋπήρχαν και «έσβησαν»
- Αποκαθιστά τη χρωματική ομοιομορφία του δέρματος

# FREZYDERM

## Πολυδύναμο Σύστημα Λεύκανσης Spot End

### Δερματικές Κηλίδες Δυσχρωμίες



- Πολλαπλή συνεργική λευκαντική δράση (φαινυλαζανίνη, αρβουτίνη, αλανίνη, κοχικό οξύ, ασκορβικό οξύ)
- Αναστολή των σταδίων μελανογένεσης
- Σωστή κατανομή των δραστικών στις επιδερμικές στιβάδες (**καινοτομία-formula optimizer**)
- Μείωση χρωματικών κηλίδων & δυσχρωμιών
- Ομοιόμορφος χρωματικός τόνος

Πανάδες

### Αγωγή Λεύκανσης Spot End Προσώπου

Spot End  
Night Cream  
- λεύκανση  
- αντιγραντική  
δράση



Spot End  
Day Cream  
SPF 15  
- αντηλιακή  
προστασία  
- λεύκανση  
- ενυδάτωση



Spot End  
Essence  
Active gel  
- απολέπιση  
- αποχρωματισμός



Spot End  
Corrective  
- άμεση λεύκανση  
- τοπική εφαρμογή  
σε σημεία-στάχους



Γεροντικές  
Κηλίδες

### Αγωγή Λεύκανσης Spot End Χεριών

Spot End Hand  
Cream SPF 15  
- αντηλιακή προστασία  
- λεύκανση  
- ενυδάτωση  
- ομοιομορφία



Spot End Corrective  
- άμεση λεύκανση  
- οπική εφαρμογή  
σε σημεία-στάχους



Spot End Essence  
Active gel:  
- απολέπιση  
- αποχρωματισμός



# Τριχόπτωση; Πάμε φαρμακείο!

Η εμφάνιση της τριχόπτωσης ποικίλει στον καθένα, συχνά ξεκινά από το τέλος της εφηβείας και είναι ως επί το πλείστον γενετικά καθορισμένη. Αφορά το 85% των ανδρών και το 50% των γυναικών.

**Εποχικότητα:** φθινόπωρο & άνοιξη  
**Παράγοντες που επηρεάζουν θετικά τον καταναλωτή στην επιλογή του:**

- η πρόταση του Φαρμακοποιού
- τα επιστημονικά χαρακτηριστικά του προϊόντος
- οι καινοτομίες και ευρεσιτεχνίες που το χαρακτηρίζουν
- οι μελέτες που έχουν γίνει στο προϊόν



## Εποχική τριχόφυΐα

Ο κύκλος ζωής της τρίχας περιλαμβάνει 3 φάσεις: ■ **αναγενής:** Χαρακτηρίζεται από ανάπτυξη και έντονο κυτταρικό πολλαπλασιασμό. Διαρκεί 3-6 χρόνια· το 89% των τριχοθυλάκων βρίσκονται σε αυτή τη φάση. ■ **καταγενής:** Χαρακτηρίζεται από διακοπή της μίτωσης. Διαρκεί 3 εβδομάδες και αφορά το 1% των τριχοθυλάκων. ■ **τελογενής:** Χαρακτηρίζεται από αδράνεια των τριχοθυλάκων και τριχόπτωση για το 10% των τριχών, που διαρκεί 3-4 μήνες.

## Παθολογική τριχόπτωση

■ αύξηση του ποσοστού των τριχοθυλάκων σε τελογενή φάση, απώλεια 100-150 τριχών την ημέρα ■ λέπτυνση της τρίχας ■ σταδιακή αραίωση

## Ανδρογενετική αλωπεκία

Αφορά το 95% των ανδρών με προβλήματα τριχόπτωσης. Οφείλεται στη δράση ανδρογόνων ορμονών στον τριχοθύλακα και εξαρτάται από γενετικούς παράγοντες. Αρχίζει με μείωση της αναγενούς φάσης και αύξηση της τελογενούς, ενώ σταδιακά μειώνεται το μέγεθος των τριχοθυλάκων.

## Εποχική ή αντιδραστική τριχόπτωση

Εμφανίζεται στο 50% των γυναικών ως αποτέλεσμα στρες, εγκυμοσύνης, εξαντλητικής δίαιτας, έλλειψης βιταμινών και ιχνοστοιχείων στη διατροφή, κούρασης, φαρμακευτικής αγωγής, αναιμίας, αλλά και υπερβολικής κόπωσης των μαλλιών (βαφές, περμανάντ κλπ.). Συνήθως εκδηλώνεται 1-3 μήνες μετά τη γενεσιουργό αιτία. Οφείλεται σε αποσυντομισμό των φάσεων ζωής της τρίχας και σε υψηλά ποσοστά τριχών στην τελογενή φάση. Η τριχόπτωση σε αυτή την περίπτωση είναι αναστρέψιμη.

**Δερμοκαλλυντική περιποίηση:** Απευθύνεται σε άνδρες και γυναίκες και στηρίζεται στη συνεργική δράση των ενεργών συστατικών. Τα δερμοκαλλυντικά αποτελούν τη βασική αγωγή στην εποχική τριχόπτωση και η εξίσωση της θεραπείας είναι:

**HAIR FORCE shampoo + HAIR FORCE lotion + HAIR FORCE monodose →**  
απαλός καθαρισμός + ενεργοποίηση της μικροκυκλοφορίας στο θύλακα + μεταφορά θρεπτικών συστατικών → ενδυνάμωση της τρίχας + ενεργοποίηση της τριχοφύΐας

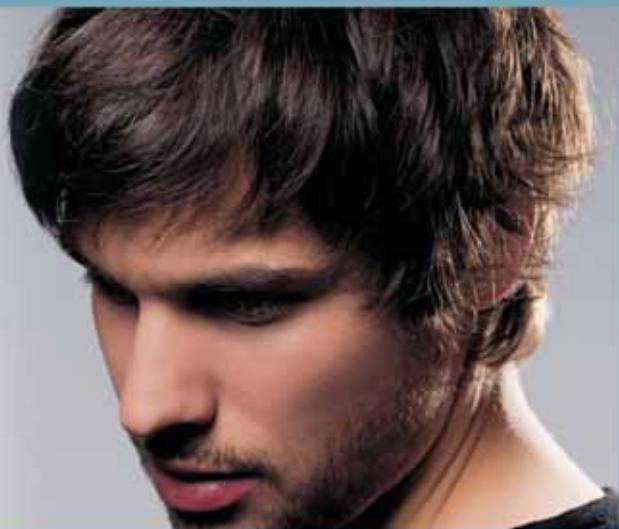
**Συμπλήρωμα διατροφής HAIR FORCE caps:** Τα θειούχα αμινοξέα, όπως η κυστίνη, η κυστεΐνη, η μεθειονίνη, τα βασικά λιπαρά οξέα και ο ψευδόργυρος προάγουν τη σύνθεση κερατίνης. Ο **σίδηρος** ενισχύει την καλή οξυγόνωση του τριχοθύλακα και οι βιταμίνες του συμπλέγματος B ευνοούν τον κυτταρικό πολλαπλασιασμό.

**Συμβουλές στο Φαρμακείο:** • μια αγωγή τριχόπτωσης διαρκεί τουλάχιστον 3 μήνες  
• κατά την τοπική εφαρμογή, το μασάζ διευκολύνει τη διείσδυση των δραστικών συστατικών και διεγίρει τη μικροκυκλοφορία

**Βιβλιογραφία:** 1. Rebora A. Pathogenesis of androgenetic alopecia. *J Am Acad Dermatol* 50: 777-779, 2004  
2. Birch et al. Female pattern hair loss. *Clin Exp Dermatol* 27: 383-388, 2002

# FREZYDERM

## HAIR FORCE



Ολοκληρωμένο σύστημα πρόληψης και αντιμετώπισης  
της τριχόπτωσης για υγιή και πλούσια μαλλιά!

### Hair Force Shampoo Men

Εξειδικευμένο σαμπουάν  
για άντρες

Ανάπτυξη τρίχας κατά 110%  
(μελέτη ex vivo)



### Hair Force Shampoo Women

Εξειδικευμένο σαμπουάν  
για γυναίκες

Αύξηση λάμψης κατά 33%,  
αύξηση δύναμης κατά 75%  
(κλινική μελέτη, αυτοεκτίμηση  
εθελοντών)



### Hair Force Lotion

Λοσιόν για πρόληψη  
και αντιμετώπιση  
της τριχόπτωσης

Αύξηση ανάπτυξης  
της τρίχας κατά 58%  
(μελέτη ex vivo)



### Hair Force Monodoses

Ειδική αγωγή  
μονοδόσεων κατά<sup>1</sup>  
της τριχόπτωσης

Αύξηση των τριχών σε  
φάση ανάπτυξης κατά 46%  
(κλινική μελέτη)



### Hair Force Mask

Τριχοτονωτική μάσκα  
μαλλιών

Βελτίωση ανάπτυξης  
τριχοφύΐας κατά 60%  
(κλινική μελέτη)



### Hair Force Caps

Ειδικά συμπλήρωμα  
διατροφής για μαλλιά,  
νύχια και δέρμα

## Περί διαιτης υγιεινής



# Βιολογική βρεφική διατροφή

### Βιολογική γεωργία

Η βιολογική γεωργία είναι ένα αγροτικό σύστημα διαχείρισης, το οποίο σέβεται την ισορροπία των οικοσυστημάτων και δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην παραγωγή με χαμηλές εισροές, στην προστασία των φυσικών πόρων και της βιοποικιλότητας και στην ευημερία των ζώων.

Οι τυπικές πρακτικές της βιολογικής γεωργίας περιλαμβάνουν:

- αμειψιοπορά (εναλλαγή καλλιεργειών και αγρανάπαυση) ως βασική προϋπόθεση για την ορθολογική χρήση των διαθέσιμων φυσικών πόρων
- πολύ αυστηρά όρια στη χρήση προϊόντων φυτοπροστασίας και συνθετικών λιπασμάτων, ζωϊκών αντιβιοτικών, συντηρητικών και προσθετικών
- πλήρη απαγόρευση της χρήσης γενετικά τροποποιημένων οργανισμών (GMO)

Όταν μιλάμε για βιολογικά προϊόντα, προσεγγίζουμε την ποιοτική διατροφή με φυσικά κριτήρια.

- χρησιμοποίηση ζωϊκού λιπάσματος (κοπριά)
- επιλογή φυτικών και ζωϊκών ειδών ανθεκτικών σε ασθένειες και προσαρμοσμένων στις τοπικές συνθήκες
- εκτροφή ζώων ελευθέρας βιοσκής και όχι σταυλισμένων και χρήση βιολογικών ζωτροφών

### Βιολογική κτηνοτροφία

Στόχος είναι η υγεία και η ευημερία των ζώων. Συνήθως προτιμώνται ράτσες που

προσαρμόζονται στις τοπικές συνθήκες και είναι ανθεκτικές στις ασθένειες.

Επιβεβλημένες πρακτικές είναι:

- η μόνιμη πρόσβαση σε ελεύθερους χώρους
- οι κατάλληλοι βιοσκότοποι
- η απαγόρευση του να δένονται ή να απομονώνονται τα ζώα
- η χαμηλή αναλογία ζώων ανά μονάδα βόσκησης

Στην βιολογική κτηνοτροφία απαγορεύεται η προληπτική χορήγηση αντιβιοτικών.

Μια αγελάδα που ζει ελεύθερη στη φύση παράγει 10,5 λίτρα γάλα την ημέρα και ζει 25 χρόνια. Στην βιομηχανοποιημένη συμβατική φάρμα παράγει 35 λίτρα ημερησίως και ζει το μέγιστο 5 χρόνια.



Απαλλαγμένο από  
υποδειγμάτα φυτοφαρμάκων,  
χημικών πιπασμάτων και αντιβιοτικών

Προστασία από εμφάνιση παιδικής παχυσαρκίας

## ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΒΡΕΦΙΚΟ ΓΑΛΑ



### Frezylac Pure 3 Liquid

- από τον 10° μήνα
- εμπλουτισμένο με σίδηρο
- για νήπια 1-3 ετών

Έτοιμο για χρήση. Δεν βράζεται

### Frezylac Pure 3

- από τον 10° μήνα
- εμπλουτισμένο με σίδηρο
- στα πλαίσια μεικτής διατροφής

Σε σκόνη

## Περί διαιτης υγιεινής

### Βιολογικά προϊόντα

Τα βιολογικώς παραγόμενα προϊόντα έχουν εξαιρετικές οργανοληπτικές ιδιότητες (άρωμα, γεύση), οι οποίες οφείλονται σε μεγάλο βαθμό στις υψηλές συγκεντρώσεις μικροστοιχείων που περιέχουν. Επίσης, έχει αποδειχτεί ότι τα μικροστοιχεία αυτά (άλατα, βιταμίνες, αντιοξειδωτικές ουσίες) αποτελούν αμυντικούς παράγοντες κατά διάφορων χρονίων νόσων, όπως κάποιοι τύποι καρκίνου και οι καρδιοπάθειες. Επιπλέον, προφύλασσουν από αλλεργίες που ευνοούνται από τα φυτοφάρμακα και τα εντομοκτόνα, τα οποία μέσω της τροφικής αλυσίδας καταλήγουν στους καταναλωτές.

Γόνιμο έδαφος + Καθαρός υδροφόρος ορίζοντας + Ατμόσφαιρα με υψηλά ποσοστά οξυγόνου και μειωμένους ρύπους (-35% αμμωνία, -40% διοξείδιο του άνθρακα)  
→ Υγιή φυτά → Υγιή ζώα → Υψηλής θρεπτικής αξίας τρόφιμα → Υγιέστεροι καταναλωτές

### Βιολογικό βρεφικό γάλα **FREZYLAC PURE**

Η FREZYDERM είναι η εταιρεία που εισήγαγε το πρώτο Βιολογικό βρεφικό γάλα στην Ελλάδα, εγκεκριμένο από ευρωπαϊκούς φορείς Πιστοποίησης Βιολογικότητας και τον ΕΟΦ.

Το FREZYLAC PURE ως βιολογικό γάλα περιέχει 67% περισσότερα αντιοξειδωτικά (λουτεΐνη, ζεαξανθίνη) και βιταμίνες (βιταμίνη E, καροτενοειδή), 60% περισσότερο συνδεδεμένο λινολεϊκό οξύ (CLA 9), 39% περισσότερα ω-3 λιπαρά οξέα, ενώ ο λόγος πολυακόρεστων λιπαρών οξέων μακράς αλύσου n-6/n-3 είναι υψηλότερος απ' ό,τι στα συνηθισμένα βρεφικά γάλατα.

• η ατοπική δερματίτιδα, η παιδική παχυσαρκία, τα μεταβολικά νοσήματα επηρεάζονται θετικά όταν υπάρχει ποιοτική βρεφική διατροφή, ακόμη και αν υφίσταται οικογενειακό ιστορικό

Η παιδική παχυσαρκία ευθύνεται σε σημαντικό ποσοστό για τους παχύσαρκους ενήλικες, ενώ συμβάλλει στην ανάπτυξη καρδιοπαθειών και διαβήτη τύπου 2.

Η κατανάλωση βιολογικού γάλακτος από παιδιά έως 2 ετών μείωσε τα περιστατικά εκζέματος κατά 36%.

### **FREZYLAC PURE Καινοτομία**

Το FREZYLAC PURE υπερέχει ποιοτικά:

- αύξηση της φυσικής και κημικής σταθερότητας
- διατήρηση της βιολογικής αξίας
- διατήρηση της γεύσης, της θρεπτικής αξίας, των βιταμινών
- εύκολη ανασύσταση

### Βιβλιογραφία

1. Κανονισμός (ΕΚ) αριθμ. 834/2007 του Συμβουλίου της 28ης Ιουνίου 2007 περί βιολογικής παραγωγής και επισήμανσης των βιολογικών προϊόντων
2. Gyorene KG,Varga A, Lugasi A. A comparison of chemical composition and nutritional value of organically and conventionally grown plant derived foods. *Orv Hetil* 2006, 147 (43):2081-2090

### Πηγές διαδικτύου

- ec.europa.eu/agriculture/organic/animal
- www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed

### **FREZYLAC PURE Οφέλη**

- **Πρωτεΐνη** σε ισορροπημένη περιεκτικότητα, που ευνοεί:
  - τη σωστή ανάπτυξη και το ιδανικό σωματικό βάρος
- **Λακτόζη** σε χαμηλή περιεκτικότητα, για:
  - καλύτερη πέψη και
  - προστασία από συμπτώματα δυσανεξίας
- **Μαλτοδεξτρίνη**, που αντικατέστησε μέρος της λακτόζης, για:
  - καλύτερη πέψη
  - λιγότερα περιστατικά διάρροιας
  - λιγότερα περιστατικά μετεωρισμού και αερίων και
  - προστασία από τη διακύμανση των τιμών του σακκάρου στο αίμα (λόγω σταδιακής αποδόμησης και προσφοράς ενέργειας)
- **Κορεσμένα λιπαρά οξέα** σε χαμηλή περιεκτικότητα, επειδή υπάρχει:
  - συσχετισμός ποιοτικής βρεφικής διατροφής με μελλοντική υγιή ζωή, καθώς τα κορεσμένα λιπαρά συνδέονται με αύξηση των επιπέδων χοληστερόλης και καρδιαγγειακές νόσους
- **ω-6, ω-3** σε κατάλληλη περιεκτικότητα, που ευνοούν:
  - τη σωστή ανάπτυξη
  - τη σύνθεση βασικών λιπαρών οξέων μακράς αλύσου

# Frezyderm Sensitive Kids



## Η υπεροχή είναι στην απλότητα

Υποαλλεργικά προϊόντα για τις ανάγκες της φυσιολογικής καθώς και της ευαίσθητης ή με τάσεις αλλεργίας παιδικής επιδερμίδας.

Μοναδικές συνθέσεις εμπλουτισμένες με:

**Πρωτεΐνες από Βαρβάκι**  
για θρέψη και προστασία της επιδερμίδας

**Πολύτιμα Φυτικά Εκχυλίσματα**  
για μείωση ερεθισμών και πρόληψη δερματικών μολύνσεων

**Πρεβιοτικά**  
για προστασία του δερματικού φραγμού και αποτροπή ανάπτυξης παθογόνων μικροοργανισμών.



Δερματολογικά και οφθαλμολογικά είλεγμένα.  
Προσφέρουν αποτελεσματική προστασία από αλλεργικές αντιδράσεις, υψηλή φροντίδα και απόλυτη ασφάλεια.



### Χωρίς

- Parabens
- Χρώμα
- Αλλεργιογόνα αρώματα
- Γλουτένη • SLES • PEG
- Σιτικόνες
- Σαπωνόμαρα
- Θειούχα
- Αλκοόλες

## Εκ βαθέων



Η βρεφική και παιδική επιδερμίδα χαρακτηρίζεται από ατελή ωρίμανση ως προς την ευαισθησία, τους μηχανισμούς άμυνας, τη σύνθεση και την ολοκλήρωση του προστατευτικού υδρολιπιδικού μανδύα και την αποτοξίνωση.

# Σχεδιασμός και ανάπτυξη ασφαλών βρεφικών και παιδικών καλλυντικών

Τα βρέφη και τα παιδιά είναι περισσότερο εκτεθειμένα στις φυσικές και χημικές επιθέσεις του περιβάλλοντος. Παρουσιάζουν συχνά δερματολογικά προβλήματα, όπως ξηροδερμία, ερυθρότητα, αλλεργίες, ατοπία, φλεγμονώδεις αντιδράσεις, κνησμό και ερεθισμούς. Έχουν χαμηλούς μηχανισμούς αυτοάμυνας και γι' αυτό η σύνθεση των βρεφικών και παιδικών καλλυντικών προϋποθέτει ειδικό σχεδιασμό και έρευνα.

Έτσι, η Frezyderm δημιούργησε μια καινούργια σειρά, τη Sensitive Kids, που αποτελεί τη συνέχεια της επιτυχημένης σειράς Baby Line. Προκειμένου να επιτευχθεί η καλύτερη δυνατή δερματική ανοχή, η εξάλειψη των αλλεργικών αντιδράσεων και η μεγαλύτερη προστασία των ευαίσθητων δερμάτων από τις περιβαλλοντικές και χημικές επιθέσεις, οι εξειδικευμένες συνθέσεις των προϊόντων βασίζονται στην ελαχιστοποίηση του τοξικολογικού δυναμικού (Toxicological potential) των συστατικών που περιέχουν και στην αποφυγή των πιο επιβαρυντικών και ερεθιστικών παραγόντων στη σύνθεσή τους. Οι εξειδικευμένες συνθέσεις της Frezyderm:

- περιέχουν φυτικής προέλευσης επιφανειοδραστικά αμινοξέα, που προσδίδουν εξαιρετική ανοχή στο δέρμα κατά τον καθαρισμό, χωρίς να ερεθίζουν
- δεν περιέχουν «parabens» και «isothiazolinones»

- δεν περιέχουν αρώματα με αλλεργιογόνα συστατικά
- δεν περιέχουν γλουτένη στις πρώτες ύλες από δημητριακά που χρησιμοποιούν (π.χ. πρωτεΐνες σίτου)
- δεν περιέχουν τεχνητά χρώματα
- περιέχουν φυτικής προέλευσης γαλακτωματοποιητές, για την ελαχιστοποίηση της χρήσης των παραγώγων PEG
- έχουν ουδέτερο pH, που δεν ερεθίζει και είναι συμβατό με το ευαίσθητο δέρμα
- περιέχουν μείγματα από ειδικά φυτικά συστατικά, όπως ευφρασία, μελισσόχορτο, βάλσαμο και μανόλια, παρασκευασμένα μέσα σε λιποσωμιακό μικρογαλάκτωμα, κατόπιν ειδικής μελέτης για την ελαχιστοποίηση των ερεθισμών στο δέρμα (Anti-irritant Efficacy), που καταπραύνουν και μειώνουν τις φλεγμονές
- περιέχουν ειδικά πρεβιτικά συστατικά που ενισχύουν το αμυντικό σύστημα του δέρματος από τις επιθέσεις από παθογόνους μικροοργανισμούς, περιβαλλοντικούς μολυντές και στρεσογόνους παράγοντες
- περιέχουν τελευταίας γενιάς μείγματα ολιγοσακαχριτών με παράγωγα φυτικής προέλευσης, που ασκούν άμεση καταπραϋντική δράση στα ευαίσθητα δέρματα, όπως το βρεφικό και το παιδικό. Διακόπτουν τάχιστα την επικοινωνία μεταξύ των κερατινικυττάρων

## Εκ βαθέων

Γράφει ο **Σπύρος Παπαγεωργίου**  
Χημικός MSc  
Υπεύθυνος Εργοστασίου  
Frezyderm ABEE

και των ανοσοκυττάρων (Langerhans cells) ή ασκούν μακράς διάρκειας προστασία στο ανοσοποιητικό σύστημα (Long Term Immune Protection)

Προστατεύουν έτσι από ερεθισμούς, αλλεργίες και δυσανεξίες, που μπορεί να οδηγήσουν σε μη ισορροπημένα, αλλοιωμένα και κατεστραμμένα δέρματα:

■ Περιέχουν μείγματα από Φυσικούς Ενυδατικούς Παράγοντες (NMF) που αποκαθιστούν την κατακράτηση της υγρασίας κατά τη διάρκεια της ημέρας, συντηρώντας την υδρολιπιδική



Η μεγαλύτερη απόδειξη για την επιτυχία στο σχεδιασμό, την ανάπτυξη και την παραγωγή των ασφαλών εξειδικευμένων προϊόντων της Frezyderm για τα βρέφη και τα παιδιά αποτελεί η μακροχρόνια χρήση τους, η πλήρης αποδοχή και εκτίμηση από τους γονείς, η ελαχιστοποίηση των ανεπιθύμητων ενεργειών, όπως οι ερεθισμοί ή οι αλλεργίες, που τα καθιστούν πολύτιμο σύμμαχο τόσο για τους γονείς όσο και για τους γιατρούς.

ισορροπία και αυξάνουν την κυτταρική ανανέωση

■ Περιέχουν κεραμίδια από βαμβάκι, φυτοστερόλες, φυσικά έλαια καλέντουλας, αμύγδαλου, Argan κ.ά. που τρέφουν το δερματικό φραγμό, έλλειψη των οποίων, ιδιαίτερα μετά από χημικές και περιβαλλοντικές επιθέσεις, παρουσιάζεται σε ξηρό, ερεθισμένο, σκασμένο ή φλεγμονώδες δέρμα

Όλες οι εξειδικευμένες συνθέσεις της Frezyderm για τη δημιουργία ασφαλών βρεφικών και παιδικών καλλυντικών συνδεύονται από την πλήρη απόδειξη

τόσο της αποτελεσματικής δράσης τους όσο και της ασφάλειάς τους, από μελέτες ασφάλειας που έχουν γίνει σε εξειδικευμένα ινστιτούτα και κλινικές μελέτες, σε εθελοντές, με σημάνσεις όπως «Δερματολογικά Ελεγμένο», «Οφθαλμολογικά Ελεγμένο» και «Υποαλλεργικά Ελεγμένο». Η Frezyderm θα συνεχίζει να αγωνίζεται με πίστη στη δέσμευσή της για ανάπτυξη και παραγωγή προϊόντων Ποιότητας και Ευθύνης που τη διέπει εδώ και 20 χρόνια, σε συνεργασία πάντα με τους ανθρώπους που την εμπιστεύονται: τους καταναλωτές, τους φαρμακοποιούς και τους γιατρούς.

## Αποκλειστικά στο φαρμακείο



Η ψωρίαση κατά πλάκας είναι μια χρόνια φλεγμονώδης δερματοπάθεια που αφορά περίπου το 2% του πληθυσμού, αγνώστου αιτιολογίας, νόσος αυτοάνοση και συχνά κληρονομούμενη. Καθορίζεται από συμμετρικές ερυθηματώδεις πλάκες καλυπτόμενες από αργυρόχρωμα λέπια.

# Ψωρίαση

## Τέσσερα βήματα μπροστά

Στην παθοφυσιολογία της ψωρίασης κατά πλάκας εμπλέκονται τα κύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος, αλλά και της επιδερμίδας.

Οι θεραπευτικές επιλογές ξεκινούν από τις τοπικές θεραπείες και, σε περίπτωση μη ανταπόκρισης, προχωρούν σταδιακά στη φωτοθεραπεία, στις συστηματικές και τέλος στις βιολογικές αγωγές.

Στην Ελλάδα οι ασθενείς υπολογίζονται σε 300.000, ενώ το 15% των περιστατικών εκδηλώνεται σε παιδιά και το 1/3 πριν τα 20 χρόνια.

Η νόσος χαρακτηρίζεται από φάσεις έξαρσης και ύφεσης, ενώ πλέον του 40% των ασθενών είναι απογοητευμένοι από τα θεραπευτικά σχήματα που ακολουθούν και συχνά δεν συμμορφώνονται με τις οδηγίες των γιατρών.

### Συνδέεται συχνά με:

- κοινωνικό στιγματισμό
- αρνητική επίδραση στη ζωή, την εργασία και τις προσωπικές σχέσεις του ασθενή

### Επηρεάζει το δερματικό φραγμό:

- ερυθρό, λεπτό, ευαίσθητο δέρμα

### Στοιχεία που υποβαθμίζουν την ποιότητα ζωής κατά την άποψη των ασθενών:

- οι θεραπείες που αναλώνουν πολύτιμο προσωπικό χρόνο
- η κακή ψυχολογία
- οι φραγμοί στην κοινωνική ζωή, στη διασκέδαση, τις διακοπές, τα αθλήματα
- οι μειωμένες ημερήσιες δραστηριότητες

### Αλγόριθμος διάγνωσης της ψωρίασης από το Φαρμακοποιό

Η βλάβη προκαλεί μέτριο έως σοβαρό κνησμό;

OXI



Παρατηρείται απολέπιση στην περιοχή της βλάβης;

NAI



Η βλάβη εντοπίζεται κοντά στους αγκώνες, τα γόνατα, τη γλουτιατία σχισμή, την κεφαλή ή πίσω από τα αυτιά;

NAI



Οικογενειακό ιστορικό και/ή υποτροπιάζουσα βλάβη;

NAI



Πιθανή ψωρίαση. Παραπέμψτε στο Δερματολόγο

## Αποκλειστικά στο φαρμακείο

Γράφει η **Χρυσούλα Γκούσκου**  
Φαρμακοποίος  
Quality & Training Manager  
της Frezyderm ABEE

### FREZYDERM PS.T.

Η πρώτη ειδική αγωγή για ψωρίαση προσώπου, σώματος και κεφαλής που βελτιώνει:

- την απομάκρυνση των ψωριασικών φολίδων
- την ενυδάτωση και την ελαστικότητα του δέρματος
- την ομαλοποίηση της ωρίμανσης των κερατινοκυττάρων και τη ρύθμιση του πολλαπλασιασμού τους
- τον έλεγχο της νευρογενούς φλεγμονής (βιομημητική δράση φαρμακευτικών μορίων)
- την προστασία και την ενίσχυση του δερματικού φραγμού

Η σειρά FREZYDERM PS.T. έχει μοναδικά οφέλη για τον ασθενή

#### Εξειδίκευση

- Η μόνη αγωγή περιποίησης που σχεδιάστηκε ειδικά για το ψωριασικό δέρμα
- Ιδιαίτερη για τη φάση έξαρσης και τη φάση ύφεσης

#### Λύσεις

- Συνδυάζεται με όλα τα θεραπευτικά σχήματα (τοπικές θεραπείες – συστηματικές αγωγές – φωτοθεραπεία – βιολογικοί παράγοντες)
- Μηρείται τη δράση των φαρμακευτικών αγωγών χωρίς ανεπιθύμητες ενέργειες

#### Ανακούφιση

Βελτιώνει:

- την εμφάνιση και την εικόνα του δέρματος
- την ψυχολογία
- την ποιότητας ζωής

#### Καλή αποδοχή

- Εύχρηστα προϊόντα
- Δεν μυρίζουν
- Δεν λεκιάζουν το δέρμα και τα ρούχα

Η σειρά FREZYDERM PS.T. αποτελεί ένα **σύστημα αγωγής τεσσάρων βημάτων** που ολοκληρώνουν τη φροντίδα του ψωριασικού δέρματος.

#### Βήμα 1: PS.T. Cleanser

για καθαρισμό

#### Οφέλη

- Απομάκρυνση των νεκρών κερατινοκυττάρων χωρίς ερεθισμούς
- Μαλακτική και καταπραϋντική δράση
- Βελτίωση της εικόνας του δέρματος

#### Βήμα 2 PS.T. Keratolytic cream

για κερατόλυση και ενυδάτωση

#### Οφέλη

- Ρύθμιση της παραγωγής κερατινοκυττάρων
- Απομάκρυνση των σωρευμένων φολίδων
- Αποτελεσματικός καθαρισμός του δέρματος, ώστε να διεισδύουν καλύτερα οι τοπικές φαρμακευτικές αγωγές

#### Βήμα 3 PS.T. Cell Balance cream

για αντιμιτωτική δράση, πρόληψη και αναστροφή της νευρογενούς φλεγμονής

(βιομημητική δράση φαρμακευτικών μορίων)

#### Οφέλη

- Δραστική μείωση του ερεθισμού, του κνησμού, της ερυθρότητας
- Ρύθμιση της παραγωγής κερατινοκυττάρων
- Επούλωση
- Μείωση της αντιδραστικότητας του δέρματος

#### Βήμα 4 PS.T. Second Skin cream

για την επαναδόμηση του δερματικού ιστού

#### Οφέλη

- Επούλωση, ενυδάτωση, ελαστικότητα του δέρματος
- Μείωση της ερυθρότητας
- Κινητικότητα των καμπτικών επιφανειών (αγκώνες, δάχτυλα) χωρίς ενόχληση και πόνο

#### Η διατροφή του ψωριασικού ασθενή

■ Βελτιώνουν την εικόνα της νόσου: πράσινα λαχανικά, καρότα, ντομάτες, δημητριακά, φυτικά έλαια, ω-3, βιταμίνες A, C & E

■ Επιδεινώνουν την εικόνα της νόσου: ζωϊκά λίπη, αυγά, ω-6, αλκοόλ.

#### Βιβλιογραφία

1. Ελληνική Επιθεώρηση Δερματολογίας 18:2 2007 , 21:4 2010
2. Psoriasis White Paper, JEADV 2012, 26 (Suppl 4): 1-11
3. [www.psoriasis360.com/psoriasis-mandate](http://www.psoriasis360.com/psoriasis-mandate)

FREZYDERM

psoriasis  
**P.S.T.**

medilike system

## Ειδική αγωγή για το ψωριασικό δέρμα (πρόσωπο - σώμα)

- | Απομάκρυνση ψωριασικών φολίδων
- | Αντιμιτωτική δράση
- | Έλεγχος νευρογενούς φλεγμονής



**P.S.T. Cleanser**

Καθαρισμός -  
Απολέπιση

Βήμα 1

200ml



**P.S.T.  
Keratolytic Cream**

Κερατόλυση -  
Ενυδάτωση

Βήμα 2

200ml



**P.S.T. Cell Balance  
Cream**

Αντιμιτωτική -  
Αντιφλεγμονώδης  
δράση

Βήμα 3

75ml



**P.S.T. Second Skin  
Cream**

Επαναδόμηση -  
Προστασία

Βήμα 4

50ml

- Βιομημοτική δράση φαρμακευτικών μορίων
- Μονοθεραπεία ή συνεργικά με φαρμακευτικές αγωγές
- Επί φάσεων έξαρσης και ύφεσης



Κατάλληλα ως έκδοχα  
για γαλονικές προσεγγίσεις



Parabens  
Free

