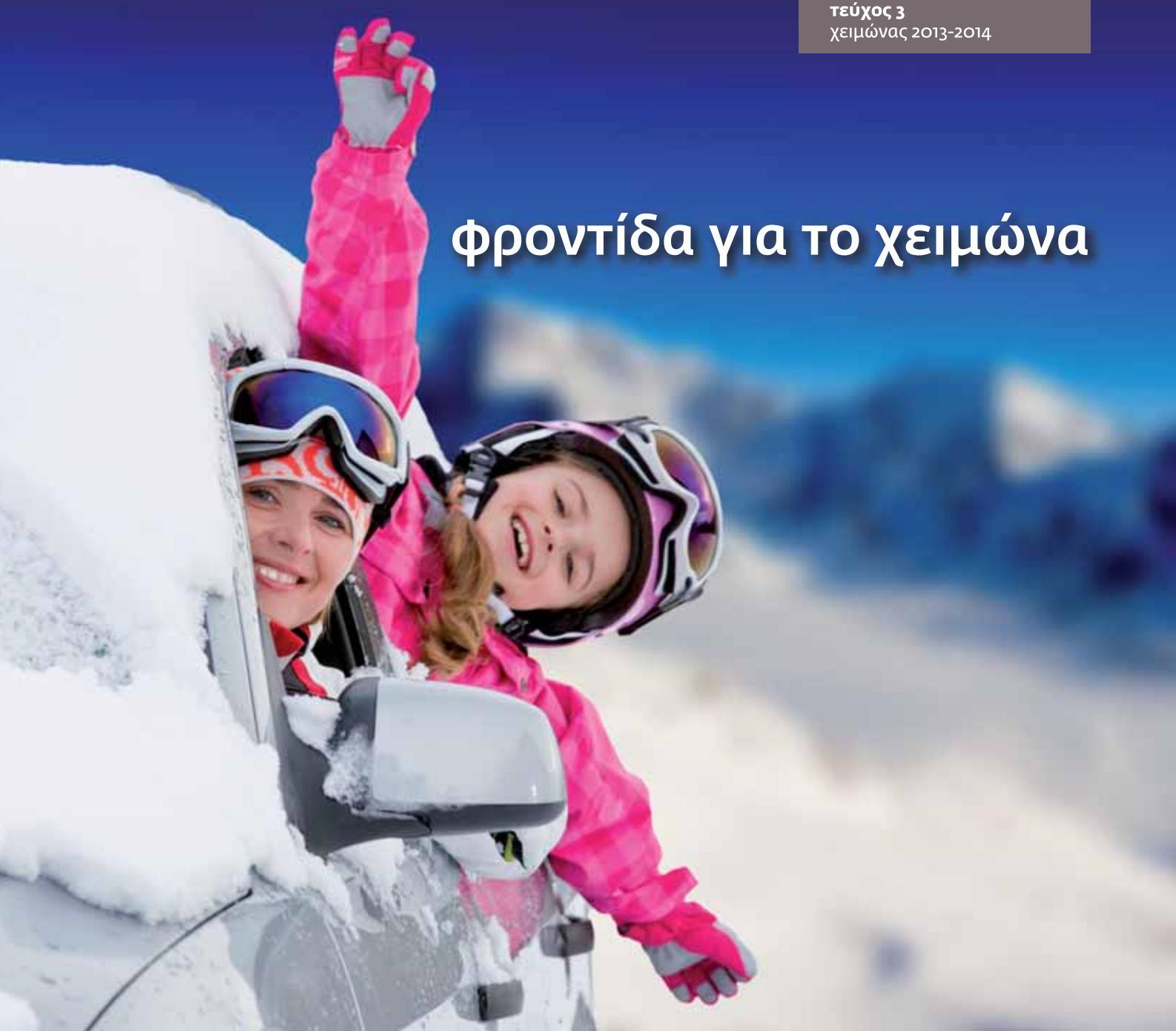




- Frezyderm και πολιτισμός
- Κι όμως... δεν είμαστε ίδιοι
- Το ατοπικό δέρμα εκπέμπει SOS
- Πιτυρίδα η ενοχλητική
- Προβιοτικά και δυσκοιλιότητα
- Frezyderm και Ομοιοπαθητική (α' μέρος)
- Η Ελληνική Frezyderm στην Ευρώπη και τον κόσμο

**ΤΕΥΧΟΣ 3**  
χειμώνας 2013-2014

## Φροντίδα για το χειμώνα



FREZYDERM

# Atoprel Baby Laundry



Κατάληπτο ακόμη και σε πολύ υψηλές θερμοκρασίες

## Αγνή φροντίδα για τα ρουχαλάκια & το δερματάκι του

Υγρό απορρυπαντικό ειδικά σχεδιασμένο για τα βρεφικά ρούχα σε υγρή μορφή που διατίθεται εύκολα και να μην αφήνει κατάλοιπα.

Μελέτες ISPE\*

0%

δυναμικό άμεσου δερματικού ερεθισμού

0%

δυναμικό αλλεργικής αντίδρασης

(Δοκιμασίες όπου δεν χρησιμοποιούνται ζύχα)  
\*ISPE: Institute of Skin & Product Evaluation, Milano, Italy

Ειδική υποαλλεργική & αντιερεθιστική σύνθεση  
Με ουδέτερο ρΗ, φιλικό στο δέρμα και υποδηλεργικό άρωμα  
Χωρίς σαπούνι, ένζυμα, Parabens



Το μόνο απορρυπαντικό για βρεφικά ρούχα που  
**ΔΕΝ ΦΕΡΕΙ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ**,  
σύμφωνα με τη μελέτη Ταξινόμησης (ΥΔ 265.2002)



**Είστε ενήμεροι;**



## Η Frezyderm παντρεύει την επιστημονική εκπαίδευση με την τέχνη

“**Η επιστήμη  
και η τέχνη ανήκουν  
σε όλο τον κόσμο  
και μπροστά τους  
εξαφανίζονται  
όλα τα σύνορα! „**

**Βόλφγκανγκ Γκάιτε  
(Γερμανός ποιητής & φιλόσοφος)**

Και τα σύνορα η Frezyderm τα εξαφάνισε... με τον πιο ισχυρό συνδυασμό επιστημονικής ενημέρωσης και πολιτιστικών εκδηλώσεων.

Επενδύοντας όλα τα χρόνια στην αδιάκοπη εκπαίδευση των φαρμακοποιών, με επιστημονικές εκδηλώσεις ενημέρωσης των προϊόντων μας, παρουσίασης τεχνικών πωλήσεων και marketing φαρμακείου καθώς και προσέγγισης καταναλωτών, συνεχίσαμε το πρώτο εξάμηνο του 2013 με 2 κύκλους σεμιναρίων. **Πανελλαδικά πραγματοποιήθηκαν 37 σεμινάρια, τα οποία παρακολούθησαν 1.250 φαρμακοποιοί.**

Το δεύτερο εξάμηνο του 2013 προχωρήσαμε ακόμη ένα βήμα, εγκαινιάζοντας ένα θεσμό που «παντρεύει» την επιστημονική τεχνογνωσία της Frezyderm με την τέχνη. Αρχής γεννωμένης από την Αθήνα, πραγματοποιήσαμε **έναν κύκλο σεμιναρίων με εκπαιδευτικό χαρακτήρα που ολοκληρώνονται με μια μουσική ατμοσφαιρική παράσταση, τις «Τσιγγάνικες του Κόσμου Μουσικές».**

Η ομάδα **ethnic.gr**, με δύο βιολιά, ένα πιάνο, μια ακουστική κιθάρα, ένα βιολοντσέλο και δύο μαγευτικές φωνές, παρουσίασε ένα μουσικό ταξίδι στην κλασική και τσιγγάνικη μουσική, με ορχηστρικά κομμάτια και τραγούδια κυρίως από τη Μεσόγειο και τα Βαλκάνια, καθώς και με κλασικές μελωδίες από τον παγκόσμιο και κλασικό ελληνικό κινηματογράφο. Η παράσταση ήταν διανθισμένη από άλλοτε ρομαντικές και άλλοτε σατιρικές θεατράλε παρλάτες, διατηρώντας αμείωτο το ενδιαφέρον του κοινού και χαρίζοντας μια ευχάριστη και διασκεδαστική βραδιά.

Παράλληλα, πραγματοποιήθηκαν **15 εκπαιδευτικά σεμινάρια στη Θεσσαλονίκη και σε μεγάλες επαρχιακές πόλεις** καλύπτοντας έτσι ένα μεγάλο αριθμό περιοχών και θέτοντας για το 2014 το στόχο να παρουσιάσουμε αντίστοιχα πολιτιστικά δρώμενα σε πόλεις όλης της χώρας.

Είστε ενήμεροι;

Γράφει η Γιώτα Δεμουζέ  
Communications Manager  
της Frezyderm ABEE

# ΟΙ ήΡΩΕΙ ΤΗΣ FREZYLAND ΜΙΑΣ ΧΩΡΑΣ ΜΑΓΙΚΗΣ

Με πρώτο λιμάνι τη χώρα της **FrezyLand** το ταξίδι ξεκίνησε...

Ξεπερνώντας τις συνήθεις προωθητικές ενέργειες αλλά και τις δραστηριότητες που εντάσσονται στο πλαίσιο της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, στη Frezyderm σχεδιάσαμε και υλοποιήσαμε ένα πρωτοποριακό project, την παραγωγή μιας θεατρικής παράστασης για παιδιά με ελεύθερη είσοδο!

**«Οι ήρωες της FrezyLand. Μιας χώρας μαγικής!»** είναι ένα θεατρικό έργο για μικρούς και μεγάλους, σε σενάριο και σκηνοθεσία του Λεωνίδα Τούπη, που ανεβαίνει στο Θέατρο Ακαδημεία στην Αθήνα, σε έναν κύκλο παραστάσεων που πραγματοποιούνται κάθε Σάββατο από τις 7 Δεκεμβρίου 2013 έως και τις 18 Ιανουαρίου 2014, στις 11:30π.μ.

Στη θεατρική παράσταση ζωντανεύουν οι ήρωες των βρεφικών και παιδικών προϊόντων της Frezyderm, όπως το αρκουδάκι, το μαϊμούδακι και το δελφινάκι από τη δημοφιλή σειρά Baby Line, και η καμηλοπάρδαλη και ο πελεκάνος από τη σειρά FreyLac, οι οποίοι –μαζί με τους φίλους τους, τον Φρεζυδέα και την Καθαρόπη από τη σειρά Sensitive Kids-ζουν στη χώρα της αγάπης, τη **FrezyLand**, μια χιουμοριστική περιπέτεια που αποτελεί ύμνο στην αγνή φιλία!

Το ανατρεπτικό σενάριο της παράστασης, οι ξεκαρδιστικοί διάλογοι, η μουσική και το τραγούδι θα καθηλώσουν και θα διασκεδάσουν τα παιδιά και **Οι ήρωες της FrezyLand. Μιας χώρας μαγικής!** θα αποτελέσουν την ιδανική συντροφιά για το πρωινό του Σαββάτου!

Η παράσταση αυτή είναι μια απαιτητική και δαπανηρή επενδυση που εντάσσεται στο πλαίσιο δημιουργίας σχέσεων και επικοινωνίας με τους καταναλωτές, χωρίς να περιορίζεται μόνο στα στενά όρια των παροχών πιστότητας πελατών. Η είσοδος είναι ελεύθερη, χωρίς να απαιτείται η αγορά προϊόντων, ανταποδίδοντας έτσι ένα μεγάλο «ευχαριστώ» στους καταναλωτές και τους συνεργάτες που εδώ και χρόνια εμπιστεύονται τα προϊόντα της Frezyderm, αλλά και αποτελεί ακόμη ένα μέσο προσέγγισης καταναλωτών και ισχυροποίησης του brand name της Frezyderm.

Για την υποστήριξή του έχει σχεδιαστεί και εφαρμοστεί ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα επικοινωνίας, αξιοποιώντας όλα τα δυναμικά μέσα, όπως το internet, τα social media, το ραδιόφωνο και τα περιοδικά.

Με μεγάλη μας χαρά θα σας περιμένουμε όλους για να σαλπάρουμε σε ένα ταξίδι πολιτισμού και ψυχαγωγίας!

“Ο πολιτισμός είναι μια κίνηση, όχι μια κατάσταση. Είναι ένα ταξίδι, όχι ένα λιμάνι. „

Arnold J. Toynbee  
(Βρετανός ιστορικός)



Για κρατήσεις θέσεων,  
παρακαλούμε επικοινωνήστε  
με τον κο Κων/νο Κολιβάνη,  
τηλ.: 210 5246900,  
Δευτέρα έως Παρασκευή,  
10:00-16:00.



## Κι όμως... δεν είμαστε ίδιοι



Όλα ξεκινούν σε μια αίθουσα αναγγελιών μαιευτηρίου. Εκεί όπου η εμφάνιση του νέου μας μέλους συνοδεύεται από τα γνωστά επιφωνήματα και τις αντίστοιχες διαπιστώσεις. Οι μισοί πιστεύουν πως τα χρώματα είναι σίγουρα του μπαμπά. Κάποιοι άλλοι θεωρούν πως τα χείλη, που είναι και καλοσχηματισμένα, είναι της μαμάς. Τα δακτυλάκια για κάποιους μοιάζουν με του παππού και όσο για αυτή του τη ματιά, είναι ίδια με της γιαγιάς. Υπάρχει όμως και κάτι, με το οποίο δεν ασχολείται κανείς, γιατί στη δεδομένη χρονική στιγμή πράγματι δεν μοιάζει σε κανέναν. Αυτό είναι το δέρμα του.

### 9 μήνες προστασίας

Αν εκείνη την ημέρα ζητήσεις από κάποιον να σου δώσει ένα χαρακτηρισμό για το βρεφικό δέρμα που μόλις αντίκρισε, κατά πάσα πιθανότητα η απάντηση που θα πάρεις θα είναι, πως είναι ευαίσθητο. Αυτή είναι η αλήθεια. Ας μην ξεχνάμε πως για περίπου 9 μήνες το περιβάλλον του εμβρύου είναι έτοι διαμορφωμένο που μπορεί και του παρέχει μια πλήρη προστασία:

- Σταθερή θερμοκρασία
- Απουσία μικροβίων και ερεθιστικών παραγόντων

Σε ένα τέτοιο περιβάλλον, το δέρμα λειτουργεί σαν μια πρώτη ασπίδα προστασίας που όπως όμως αποδεικνύεται μετά τον τοκετό, είναι ανέτοιμη να αντιμετωπίσει τις νέες συνθήκες. Θα χρειαστεί όχι μόνο το χρόνο του αλλά και τη δική μας φροντίδα και περιποίηση για να ωριμάσει.

### Δεν είναι ένας μικρός ενήλικας

Το βασικό χαρακτηριστικό του βρεφικού δέρματος είναι το πάχος του. Είναι περίπου 5 φορές πιο λεπτό από αυτό των ενηλίκων, κάτι που σχετίζεται άμεσα με τα επιμέρους στρώματά του.

Το αποτέλεσμα:

- Διάτρητος επιδερμικός φραγμός
- Ανώριμο ανοσοποιητικό
- Κατάλληλο έδαφος για τη δημιουργία φλεγμονών

### Frezyderm Babyline

Η Frezyderm, γνωρίζοντας αυτές τις ιδιαιτερότητες και τις ανάγκες του βρεφικού δέρματος, σχεδίασε μια ολοκληρωμένη σειρά βρεφικής περιποίησης για να καλύψει τόσο τις καθημερινές όσο και τις εξειδικευμένες του ανάγκες. Βασισμένη σε αγνά συστατικά φαρμακευτικού βαθμού καθαρότητας, ελαχιστοποιεί τις αλλεργικές αντιδράσεις και με δύο από αυτά,

το χαμομήλι και τις πρωτεΐνες σίτου, διασφαλίζει την απαραίτητη ενυδάτωση και καταπραύντικη δράση. Τα προϊόντα είναι δερματολογικά ελεγμένα και απουσιάζουν από αυτά οι χρωστικές, το οινόπνευμα και τα parabens.

### Ολοκληρωμένη προστασία

Η καθημερινή περιποίηση του βρεφικού δέρματος είναι μία από τις λεγόμενες ρουτίνες στη ζωή του βρέφους. Μια ρουτίνα όμως που για να θεωρηθεί ολοκληρωμένη πρέπει να ακολουθεί το τρίπτυχο:

- Καθαρισμός • Ενυδάτωση • Προστασία μηρογεννητικής περιοχής

### Frezyderm Baby Shampoo & Baby Bath:

Το βρεφικό σαμπουάν και αφρόλουτρο είναι εξειδικευμένα προϊόντα που πέρα από την καθαριστική τους δράση προστατεύουν τη δομή της τρίχας ενισχύοντας την ελαστικότητά της και προσφέρουν την απαραίτητη μαλα-

# FREZYDERM baby cream

Η αδιάβροχη προστασία που  
επιτρέπει στο δερματάκι του  
να ανανέψει

Η Frezyderm που γνωρίζει καλύτερα από όλους τις ανάγκες της βρεφικής επιδερμίδας, έχει δημιουργήσει την απαλή και προστατευτική Baby Cream για καθημερινή χρήση μετά την αλλαγή της πάνας.

Εξασφαλίζει αντισποτική και αδιαβροχοποιητική προστασία\*, ενώ παράλληλα επιτρέπει στο δερματάκι τη φυσιολογική πλειουργία αναπνοής. Με σύνθεση πλούσια σε **χαμομηλέλαιο** που έχει άριστες καταπραϋντικές και αντιφλογιστικές ιδιότητες και **πανθενόλη** για ανάπλαση και επούλωση της επιδερμίδας. Έτσι, το δερματάκι του θα είναι προστατευμένο, χωρίς σύγκαμα και ερεθισμούς.



\* Περίεργα σαφαρίτες που πονούν από κάθε ανιστορικό προϊόν.



Like us  
Frezyderm Baby

Γράφει ο **Νίκος Ψιούρης**  
Βιολόγος  
Product Manager  
της Frezyderm ABEE

## Δέρμα είναι και... αλλάζει



κτική δράση στο σώμα. Είναι και τα δύο οφθαλμολογικά ελεγμένα και έχοντας το κατάλληλο pH αποφεύγονται οι πιθανοί ερεθισμοί στα μάτια.

**Baby Foam:** Ο τοπικός καθαρισμός με τα μωρομάντιλα κατά την αλλαγή της πάνας αντικαθίσταται με έναν έτοιμο αφρό που δεν αφήνει περιττή υγρασία στο βρεφικό δέρμα, ενώ μπορεί να αφαιρεθεί και με ένα στεγνό χαρτομάντιλο.

**Baby Hydra Milk:** Η ενυδάτωση του βρεφικού δέρματος, που έχει ως στόχο την πρόληψη της ξηροδερμίας αλλά και την αντιμετώπιση της αφυδάτωσης, βασίζεται σε ένα υδρογαλάκτωμα που μιμείται το βρεφικό υδρολιπιδικό μανδύα και μπορεί να χρησιμοποιηθεί και στο πρόσωπο.

**Baby Cream:** Η προστασία της περιοχής της πάνας επιτυγχάνεται με μια κρέμα που πρέπει να λειτουργεί τόσο προληπτικά στην εμφάνιση του συγκάματος όσο και επουλωτικά στην περίπτωση πιθανών ερεθισμών. Δημιουργώντας το απαραίτητο αδιάβροχο φίλμ προστασίας προσφέρει επουλωτική και αναπλαστική δράση.

### Η γνώση απαιτεί εξειδίκευση

Σε μια εποχή που τα προϊόντα περιποίησης βρεφικού δέρματος έχουν κατακλύσει την αγορά, η υπενθύμιση, ακόμη και των αυτονόητων πολλές φορές διαφορών τους από τα αντίστοιχα των

### Σε κάθε του ανάγκη

Στην **ειδική βρεφική περιποίηση** εντάσσονται προϊόντα που καλύπτουν τις εξειδικευμένες ανάγκες:

<b>Baby Oil</b>	Για το καθημερινό απαλό μασάζ.
<b>Baby Liquid Talc</b>	Για την προσρόφηση των εξιδρωματικών υγρών.
<b>Baby A.B.C.C.</b>	Ειδικό λάδι για την απομάκρυνση της νινίδας των βρεφών.
<b>Chamomile Bath</b>	Διάλυμα χαμομηλού για την ανακούφιση των διαφόρων ερεθισμών του βρεφικού δέρματος.

### Στα μικροπροβλήματα που θα εμφανιστούν και χρήζουν διαίτερης προσοχής:

<b>Baby Gums Gel</b>	Για την ανακούφιση του πόνου των βρεφικών ούλων στην ανατολή της πρώτης οδοντοφυΐας.
<b>Baby Perioral</b>	Για τους ερεθισμούς της ρινοστοματικής περιοχής από τη χρήση της πιπίλας, το συνάκι και το κρύο.
<b>First Aid Butter</b>	Για τα χτυπήματα και τους μώλωπες.
<b>Baby Cologne</b>	Η πρώτη του ενυδατική κολόνια χωρίς οινόπνευμα.

ενηλίκων, κρίνεται απαραίτητη. Όλα τα προϊόντα της σειράς φέρουν την ένδειξη **“Baby”**, επιβεβαιώνοντας την καταλληλότητά τους για το βρεφικό δέρμα.

Η **Frezyderm Baby Cream**, ως μια κρέμα προστασίας που χρησιμοποιείται περίπου 6-8 φορές την ημέρα μετά από κάθε αλλαγή της πάνας, πρέπει να έχει ως στόχο την απόλυτη προστασία αλλά και την εύκολη εφαρμογή και αφαίρεσή της. Αυτό επιτυγχάνεται με το πολύ μικρό ποσοστό οξειδίου του ψευδαργύρου, της τάξης του 3%, που δημιουργεί ένα λεπτό φίλμ, αφήνοντας το δέρμα να αναπνέει χωρίς να το στεγανοποιεί ασφυκτικά. Επίσης, έχοντας το κατάλληλο μέγεθος συστατικών (κοκκομετρία) δεν παρατηρούνται φαινόμενα διαδερμικής απορρόφησης στο λεπτό βρεφικό δέρμα.

Δεν πρέπει επομένως να μας κάνει καμία

εντύπωση που το συγκεκριμένο προϊόν έχει περάσει 7 μήνες έρευνας και ανάπτυξης στα εργαστήρια της Frezyderm μέχρι να αποκτήσει την ιδανική αναλογία των 21 δραστικών του συστατικών. Δεν είναι τυχαίο που η Frezyderm Baby Cream δεν αποτελεί μια επιτυχημένη φόρμουλα αλλά μια επιτυχημένη «συνταγή».

### Με σεβασμό στη Βρεφική Επιδερμίδα

Ίσως κάποιες διαπιστώσεις που έγιναν εκείνη την ημέρα στην αίθουσα αναγγελιών να ήταν εύστοχες. Κάποιες άλλες, εντελώς άστοχες. Μία όμως είναι πέρα για πέρα αληθινή και πρέπει να τη λάβουμε σοβαρά υπόψη μας. Το βρεφικό δέρμα είναι πράγματι ευαίσθητο και απαιτεί τον απαραίτητο σεβασμό στην περιποίησή του.

Δέρμα είναι και... αλλάζει

## Το ατοπικό δέρμα εκπέμπει



Η ατοπική δερματίτιδα είναι μια χρόνια, φλεγμονώδης κατάσταση του δέρματος με υφέσεις και εξάρσεις. Ένα στα έξι παιδιά εμφανίζει ατοπική δερματίτιδα.

Αιτιοπαθογενετικά σημεία πολύ σημαντικά για τη βαρύτητα και την εξέλιξη της νόσου είναι:

- Αλλεργιογόνα (ακάρεα, τρίχες, ζώων, φυτά, τροφές)
- Διάφορες ερεθιστικές ουσίες, φυσικές ή χημικές
- Λοιμώξεις
- Ψυχολογικό stress
- Κληρονομικότητα.

### Μηχανισμός ατοπικής δερματίτιδας

Περιλαμβάνει εκδηλώσεις από το δέρμα και το ανοσοποιητικό σύστημα.

#### Από το δέρμα:

Διαταραχή του φραγμού της κεράτινης στοιβάδας, η οποία οδηγεί σε αυξημένη διαδερμική απώλεια νερού –αφυδάτωση, ξηρότητα– και σε δευτερογενείς μολύνσεις (St. aureus).

#### Από το ανοσοποιητικό σύστημα:

Έκθεση σε αλλεργιογόνα οδηγεί στην παραγωγή του αλλεργικού αντισώματος ανοσοσφαιρίνη E (IgE) → τα αλλεργικά αντισώματα εγκαθίστανται στα σιτευτικά κύτταρα → τα αλλεργιογόνα προσκολλώνται στα αλλεργικά αντισώματα → τα σιτευτικά κύτταρα απελευθερώνουν ισταμίνη, λευκοτριένια και χημειοελκτικές ουσίες (ICAM-1) που προκαλούν αλλεργική αντίδραση.

### Θεραπευτική αγωγή

Η βασική θεραπεία για την ατοπική δερματίτιδα είναι η χρήση μαλακτικών προϊόντων και η αντιμετώπιση της φλεγμονής.

# FREZYDERM

## Atoprel Emollient cream



### Μαλακτική φροντίδα του ξηρού, ατοπικού δέρματος

#### Επί φάσεων ύφεσης και έξαρσης

- Αποκατάσταση Υ/Λ μανδύα
- Λειτουργία φραγμού
- Μείωση φλεγμονής,  
κυνησμού και ερεθισμού



51,8% μείωση στα επίπεδα κυνηγού από την αρχή στην ενδιάμεση επίσκεψη  
94,5% μείωση στα επίπεδα κυνηγού από την αρχή στην τελική επίσκεψη

Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας της Atoprel Emollient Cream  
στη Βελτίωση της κλινικής κατάστασης ασθενών  
με συμπτώματα ατοπικής δερματίδας σε 1949 ασθενείς.



## Δέρμα σίναι και... αλλάζει

Γράφει η **Χρυσούλα Γκούσκου**  
Φαρμακοποιός  
Quality & Training Manager  
της Frezyderm ABEE

### ATOPREL

Η μαλακτική σειρά για το ατοπικό βρέφος και παιδί: • αντιμετωπίζει τις εκδηλώσεις της ατοπικής δερματίτιδας (φλεγμονή, ερεθισμό, κνησμό) • αποκαθιστά τη δερματική λειτουργία (αναδόμηση Y/L μανδύα, καταστολή St. aureus) • μειώνει τη φλεγμονή (καταστολή ICAM-1, λευκοτριενίων, κυτοκινών) • επικουρεί τις φαρμακευτικές αγωγές κατά τη φάση έξαρσης • προστατεύει το ατοπικό δέρμα κατά τη φάση ύφεσης • βελτιώνει την ποιότητα ζωής των ασθενών.

### ANTICORT cream

Αποτελεί την εναλλακτική προσέγγιση για την αντιμετώπιση της φλεγμονής απουσία κορτικοστεροειδών καθώς βιομιμείται τη δράση της υδροκορτιζόνης χωρίς να περιέχει φαρμακευτικά μόρια.

**Μηχανισμός δράσης** (πολυδύναμος και ισχυρά αποτελεσματικός):

• ρύθμιση παραγωγής του ενζύμου φωσφολιπάση A2 (PLA2), το οποίο εκκινεί τη βιο-σύνθεση του αραχιδονικού οξέος (πρόδρομη ουσία στη σύνθεση λευκοτριενίων και κυτοκινών) • επιθηλιοποίηση • αναγέννηση δερματικού φραγμού • αντιβακτηριακή δράση.

Μείωση έντασης συμπτωμάτων Α.Δ. (ερύθημα, κνησμός, ξηρότητα)	Ηλικία
60,5%	< 12 ετών
57,7%	> 12 ετών

### Θεραπευτικό σχήμα στη φάση έξαρσης



25% μείωση στα επίπεδα κνησμού (IGA SCORE)  
19% αύξηση δερματικής ελαστικότητας

### Οφέλη για τον ασθενή:

Τα οφέλη για τον ασθενή είναι σημαντικά: • ταχεία βελτίωση και μείωση διάρκειας φάσης έξαρσης • καλύτερη ποιότητα ζωής μικρών ασθενών • λιγότερη ανησυχία και κλάμα (βρέφο) • καλύτερος ύπνος • λιγότερες απουσίες από το σχολείο (μεγαλύτερα παιδιά) • καλύτερη ποιότητα ζωής γονέων (λιγότερο άγχος, λιγότερες απουσίες από την εργασία).

### Φροντίδα στη φάση ύφεσης



**Οφέλη για τον ασθενή:** • λιγότερα περιστατικά υποτροπών • καλύτερη ποιότητα ζωής μικρών ασθενών και γονέων • μεγαλύτερης διάρκειας διαστήματα ύφεσης.

### Ειδική περιποίηση (φάση έξαρσης – φάση ύφεσης)



**Οφέλη για τον ασθενή:** • άριστος συνδυασμός αποτελεσματικότητας και ασφάλειας • εξαιρετική περιποίηση • καλύτερη ποιότητα ζωής μικρών ασθενών και γονέων.

### Βιβλιογραφία

- P. Ντέιβις P, Αλλεργίες, Βρετανική Ιατρική Εταιρεία, 2000
- Atoprel Emollient cream, Clinical study, 2009
- Eberlein et al., ATOPA study, EADV vol 22, issue 1, 2008
- The British Allergy Foundation
- The National Eczema Society

## Πιτυρίδα η ενοχλητική

Η πιτυρίδα εμφανίζεται ως έντονη και ορατή απολέπιση του τριχωτού της κεφαλής με τάση να αυξάνει το φθινόπωρο και το χειμώνα.

Συνδέεται με απορρύθμιση του δέρματος:

- αλλαγή της δερματικής χλωρίδας καθώς οι μύκητες του γένους Malassezia (πιτυρόσποροι) πολλαπλασιάζονται υπερβολικά
- η κερατινοποίηση της επιδερμίδας επιταχύνεται με αποτέλεσμα την αποβολή κυτταρικών συσσωματωμάτων (λεπιών)
- η παραγωγή σμήγματος από το σμηγματογόνο πόρο διαφοροποιείται

Την εμφάνιση πιτυρίδας ευνοούν η κληρονομικότητα, τα ακατάλληλα προϊόντα περιποίησης, το άγχος, οι εμπύρετες καταστάσεις, οι ορμονικές διαταραχές, η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ.



Διάγνωση	Χαρακτηριστικά
<b>Λιπαρή πιτυρίδα</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• λιπαρά και ευμεγέθη λέπια προσκολλώνται στο τριχωτό</li><li>• το δέρμα της κεφαλής γυαλίζει</li><li>• τα μαλλιά είναι λιπαρά, άτονα, βαριά</li></ul>
<b>Ξηρή πιτυρίδα</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• πολύ λεπτά λέπια πέφτουν στους ώμους και το γιακά</li><li>• το δέρμα είναι ξηρό και τραχύ</li><li>• τα μαλλιά είναι τραχιά, θαμπά, εύθραυστα</li></ul>

### Περιποίηση και φροντίδα

Τα μαλλιά με πιτυρίδα χρειάζονται:

- καθαρισμό και απομάκρυνση των λεπιών
- αντιμετώπιση των μυκήτων Malassezia και αποκατάσταση της φυσιολογικής χλωρίδας
- εξομάλυνση της κερατινοποίησης
- ρύθμιση της σιρηνηματόρροιας
- πρόληψη επανεμφάνισης πιτυρίδας
- υγιή και όμορφη όψη

### Θεραπευτικός αλγόριθμος για την πιτυρίδα

Περιλαμβάνει:

- αντιπιτυριδική αγωγή που συνδυάζει απομάκρυνση λεπιών και καθαρισμό
- τριχοτόνωση για υγιή και λαμπερά μαλλιά
- ρύθμιση τριχωτού για εξισορρόπηση σμήγματος και υγρασίας



## Υγιές τριχωτό χωρίς πιτυρίδα

% Βελτίωση στοιχείου καύσης  
Ημέρα 30 / Ημέρα 0



Ελικούρια μελίσσα - 20 εβδομάδες, οφέρησε η Menaka, Willow extract, 30 πήρες.



### Antidandruff Shampoo

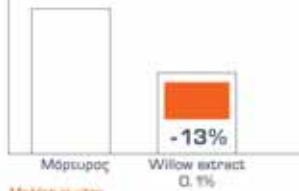
Καταπολεμά τη λιπαρή πιτυρίδα, προσφέρει σμυγματορρύθμιση και κερατολύση και μειώνει την ερυθρότητα και το αίσθημα κνημού.

### Mediated Shampoo

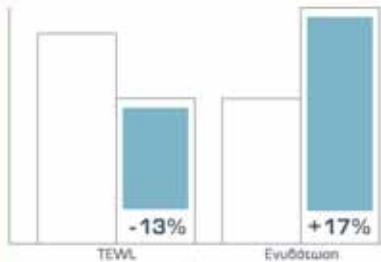
Αντιμετωπίζει την ξηρή πιτυρίδα, προσφέρει σμυγματορρύθμιση και μειώνει τις φλεγμονές.



% Μείωση στοιχείου καύσης



% Εργατική στοιχείου καύσης  
Ημέρα 17 / Ημέρα 0



■ Glycerin, Lactic acid, Xylitol 1% □ Μόρτερος  
Κλινική μελέτη, διάγραμμα με μέσοτε - 28 εβδομάδες, έφερμαση τρις ημερών, 17 πήρες.



### Mediated Cream-Gel

Κερατολυτική, εξισορροπητική και ενυδατική δράση για την επίμονη ξηρή ή λιπαρή πιτυρίδα.



## Στην... τρίχα

### Λιπαρή πιτυρίδα

<b>Αντιπιτυριδική αγωγή (3 φορές την εβδομάδα)</b>	<b>Βήμα πρώτο: απολέπιση</b> <b>MEDIATED cream - gel</b> Εφαρμόζεται στο τριχωτό επί δύωρο
<b>Τριχοτόνωση (καθημερινά)</b>	<b>Βήμα δεύτερο: λουσιμό</b> <b>ANTIDANDRUFF shampoo</b> Αφήνουμε τον αφρό να δράσει 2-3 λεπτά
<b>Σμηγματορρύθμιση τριχωτού (1 φορά την εβδομάδα)</b>	<b>Λοσιόν με χαμομήλι και λεμόνι</b> (βλ. στήλη Γαληνού έργα)

### Ξηρή πιτυρίδα

<b>Αντιπιτυριδική αγωγή (3 φορές την εβδομάδα)</b>	<b>Βήμα πρώτο: απολέπιση</b> <b>MEDIATED cream - gel</b> Εφαρμόζεται στο τριχωτό επί δύωρο
<b>Τριχοτόνωση (καθημερινά)</b>	<b>Βήμα δεύτερο: λουσιμό</b> <b>MEDIATED shampoo</b> Αφήνουμε τον αφρό να δράσει 2-3 λεπτά
<b>Προστασία τριχωτού και ενυδάτωση (1 φορά την εβδομάδα)</b>	<b>Λοσιόν με καλέντουλα και λεβάντα</b> (βλ. στήλη Γαληνού έργα)

### Διατροφικά μυστικά

- Το αυγό είναι μια καλή πηγή πρωτεΐνης, σιδήρου, σεληνίου, θείου και ψευδαργύρου. Ο σίδηρος είναι ιδιαίτερα σημαντικός, επειδή βοηθά τη μεταφορά οξυγόνου στους θύλακες των τριχών.
- Τα σκούρα, φυλλώδη λαχανικά, όπως το μπρόκολο και το σπανάκι, περιέχουν ικανοποιητικές ποσότητες σιδήρου, β-καροτένιου, φυλλικού οξέος και βιταμίνης C. Αυτά τα θρεπτικά συστατικά βοηθάνε τα τριχοθυλάκια να είναι υγιή και να ευνοούν τη μικροκυκλοφορία.

### Tips φροντίδας

**Λιπαρή πιτυρίδα:** ξέβγαλμα με δροσερό νερό (στυπτική δράση)

**Ξηρή πιτυρίδα:** ξέβγαλμα με χλιαρό νερό (μαλακτική δράση)

### Βιβλιογραφία

1. Estrade MN, Κομητολογία, Εκδ. Φαρμακευτικός Κόσμος, 2010.
2. Rueff D, La bible des vitamins et des supplements nutritionnels, Albin Michel, 1993
3. <http://www.mednutrition.gr>

# Anti-Wrinkle Rich

Φρέσκο και νεανικό δέρμα που δεν μαρτυρά την ηλικία του

## Καινοτομία

**Acetyl Tetrapeptide:** ενεργοποιεί τα γονίδια νεότητας που εξασφαλίζουν την άμυνα και την επανόρθωση του δέρματος, ενώ παράλληλα επιβραδύνουν τη βιασικασία γήρανσης.

## Καινοτομία

**Crambe Maritima Extract:** προστατεύει και ενεργοποιεί τα βλαστοκυττάρα του δέρματος για την παραγωγή λιπιδίων και πρωτεΐνων που "γεμίζουν" τις ρυτίδες από μέσα.



## Anti-Wrinkle Rich Day Cream

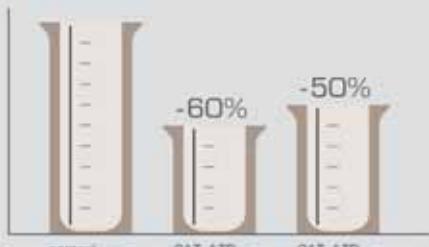
Αντιρυτιδική κρέμα  
ημέρας με συσφικτική  
και ανορθωτική δράση  
και αντηλιακή προστασία

## Anti-Wrinkle Rich Night Cream

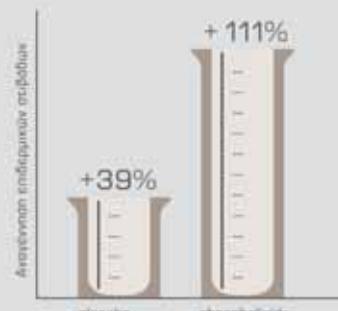
Αντιρυτιδική κρέμα  
νύχτας με συσφικτική  
και ανορθωτική δράση

## Eye Cream

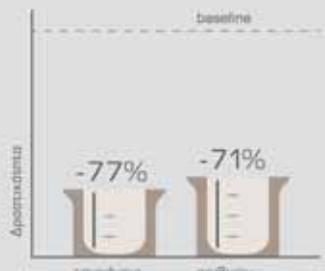
Αντιρυτιδική κρέμα ματιών



Anti-Wrinkle Rich Day Cream



Eye Cream



Anti-Wrinkle Rich Night Cream



# Προβιοτικά και δυσκοιλιότητα

Η δυσκοιλιότητα αποτελεί ένα πολύ διαδεδομένο πρόβλημα στην Ευρώπη και την Αμερική. Στη χώρα μας, σύμφωνα με έρευνα του Ελληνικού Ιδρύματος Γαστρεντερολογίας (ΕΛΙΓΑΣΤ 2006), 1 στους 5 Έλληνες υποφέρει από δυσκοιλιότητα. Αυτό ίσως να οφείλεται στο σύγχρονο τρόπο ζωής, καθώς μειώσαμε τη φυσική κίνηση, ενώ η διατροφή μας περιέχει πλέον πολλά επεξεργασμένα τρόφιμα και είναι φτωχή σε φυτικές ίνες.

Σύμφωνα με το ΕΛΙΓΑΣΤ, το 72% του πληθυσμού καταφεύγει στη χρήση υπακτικών - καθαρτικών για την άμεση αντιμετώπιση της δυσκοιλιότητας. Αν αυτή η πρακτική ακολουθείται για μεγάλο διάστημα, μπορεί τελικά να επιτείνει τη δυσκοιλιότητα, να προκαλέσει ακόμη πιο έντονες εκδηλώσεις, καθώς και να οδηγήσει σε δυσαπορρόφηση θρεπτικών συστατικών και διαταραχές των ηλεκτρολυτών.

Όλοι οι ειδικοί συμφωνούν ότι η καλύτερη αντιμετώπιση του προβλήματος είναι η αυξημένη πρόσληψη φυτικών ινών και υγρών, καθώς και η αύξηση της φυσικής δραστηριότητας. Μια πολλά υποσχόμενη προσέγγιση είναι η λήψη προβιοτικών σε συνδυασμό με κατανάλωση φρούτων, λαχανικών και μη επεξεργασμένων δημητριακών.

### Προβιοτικά

Είναι «φιλικά» βακτήρια παρόμοια με αυτά που φυσιολογικά κατοικούν στο γαστρεντερικό σύστημα τα οποία, όταν χορηγηθούν σε επαρκείς ποσότητες, επιφέρουν ευεργετικές δράσεις στον οργανισμό. Τα βακτηριακά γένη που χρησιμοποιούνται κυρίως ως προβιοτικά είναι τα **Lactobacillus** και τα **Bifidobacterium**.

### Προβιοτικά για όλους;

Η χορήγηση προβιοτικών στους **ενήλικες** βελτιώνει τόσο την κινητικότητα του εντέρου όσο και την υφή των κοπράνων. Αντιστοίχως, στα **παιδιά** φαίνεται ότι περιορίζεται η αφόδευση σκληρών κοπράνων, γεγονός που διευκολύνει τις κενώσεις. Σε **εγκύους**, όπως έδειξε σχετική μελέτη, η χρήση προβιοτικών αύξησε τον αριθμό

των κενώσεων ανά εβδομάδα, ανακούφισε από τον πόνο και βελτίωσε σημαντικά το αίσθημα φουσκώματος και ατελούς κένωσης.

### Μηχανισμός δράσης

Πιθανώς, η ευεργετική δράση των προβιοτικών έγκειται στο γεγονός ότι η ύπαρξή τους στον εντερικό αυλό διατηρεί

# prodilac

probiotics

Προβιοτικά (Bifidus & Γαλακτοβάκια), σχεδιασμένα σύμφωνα με τις διαφορετικές ανάγκες της κάθε πληκτίας.

Αποκαθιστά και προστατεύει την εντερική χλωρίδα και βοηθάει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού.

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΕΝΤΕΡΙΚΗΣ  
ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑΣ  
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ

 **Τεχνολογία Pro-Target**

προστατεύει τα προβιοτικά από τα οξέα του στομάχου και εξασφαλίζει τη στοχευμένη απελευθέρωση των προβιοτικών στο έντερο.

 **Δεν περιέχουν υπολείμματα γάλακτος και ποιπά απληργιογόνα.**

 Δεν χρειάζονται ψυγείο.

 Κατάλληλα για χορτοφάγους και όσους ακολουθούν Ομοιοπαθητική αγωγή.

Βρέφη και Παιδιά  
έως 2 ετών

## prodilac start



Παιδιά και έφηβοι  
2 - 16 ετών

## prodilac kids



30 μασώμενα δισκία

Έφηβοι & ενήλικες  
16 - 50 ετών

## prodilac restore



Ενήλικες  
50+ ετών

## prodilac ease



10 φακελίσκοι

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθίστανται μία ποικίλη και ισορροπημένη διατροφή. Συμβουλεύετε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας πριν από τη λήψη τους.



## Περί διαίτης υγιεινής

χαμηλό το pH του εντέρου. Αυτό οφείλεται στην παραγωγή, από τα βακτήρια, λιπαρών οξέων βραχείας αλύσου, όπως το βουτυρικό οξύ, το προπιονικό οξύ και το γαλακτικό οξύ. Το χαμηλό pH αυξάνει την περισταλτικότητα του εντέρου και μειώνει το χρόνο κένωσης αυτού.

Ο μηχανισμός δράσης των προβιοτικών βασίζεται στην ενίσχυση της εντερικής χλωρίδας.

Μια έρευνα του πανεπιστημίου του Χάρβαρτ έδειξε ότι η κατανάλωση συγκεκριμένων προβιοτικών δημιουργεί ένα δυσμενές περιβάλλον για την ανάπτυξη των παθογόνων βακτηρίων, παράγοντας αντιμικροβιακές ουσίες (βακτηριοσίνες) και έτσι εμποδίζει τις φλεγμονές του εντέρου.

Επίσης, πιο πρόσφατες μελέτες δείχνουν πως κάποια προβιοτικά ενδέχεται να αλλάζουν τον τρόπο λειτουργίας της χλωρίδας (π.χ. τον τρόπο που μεταβολίζονται κάποιες τροφές).

### Προβιοτικά για παιδιά

Μελέτες έχουν δείξει ότι το 3% των νηπίων υποφέρουν από δυσκοιλιότητα πριν από τα πρώτα τους γενέθλια.

Σε μελέτη που πραγματοποιήθηκε στο Πανεπιστήμιο της Νάπολη, με το όνομα «Federico II», συμμετείχαν 44 νήπια με χρόνια δυσκοιλιότητα και χρησιμοποιήθηκαν προβιοτικά Lactobacillus. Τα νήπια που έλαβαν προβιοτικά ενεργούνταν συχνότερα σε σύγκριση με τα νήπια της ομάδας ελέγχου.

Παρενέργειες δεν σημειώθηκαν, όπως αναφέρουν οι επιστήμονες.

### Προβιοτικά και τρίτη ηλικία

Η δυσκοιλότητα απασχολεί το 47% των ατόμων τρίτης ηλικίας, λόγω των φαρμάκων που ενδεχομένως να λαμβάνουν αλλά και λόγω της δυσλειτουργίας του πεπτικού συστήματος που προκαλείται με το πέρασμα των χρόνων.

Άλλες αιτίες εμφάνισης του προβλήματος είναι η αναπηρία, η ακινησία, η κακή ψυχολογία και το άγχος.

Μελέτες έδειξαν ότι η τακτική λήψη προβιοτικών Bifidobacterium βελτιώνει την κινητικότητα του εντέρου.



### Δυσκοιλότητα

<b>PRODILAC START</b> (βρέφη και νήπια έως 2 ετών)
<b>PRODILAC KIDS</b> (νήπια και έφηβοι 2-16 ετών)
<b>PRODILAC RESTORE</b> (έφηβοι και ενήλικες 16-50 ετών)
<b>PRODILAC EASE</b> (ενήλικες 50+ ετών)

Δύο ημερησίως επί 10 ημέρες και κατόπιν ένα την ημέρα επί ένα μήνα

### Υπενθύμιση:

- τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να αντικαθιστούν τις σωστές διατροφικές συνήθειες
- τα προβιοτικά δεν χορηγούνται σε ανοσοκατεσταλμένα άτομα

### Βιβλιογραφία

1. FAO/WHO, 2001
2. Seki et al., *The effect of Bifidobacterium cultured milk on the regularity among on Aged group*, Nutrition and Food, vol. 31 (4); 379-387, 1978
3. <http://www.eligast.gr>
4. <http://www.mednutrition.gr>
5. <http://www.enet.gr>

FREZYDERM

# anticort

Η Εναλλακτική Επιλογή Στεροειδούς Δράσης



Χωρίς φαρμακευτικά μόρια  
Δεν επηρεάζεται η ορμονική ισορροπία  
Δεν υπάρχει αντένδειξη παρατεταμένης χρήσης

50ml €€

## Ευρύ φάσμα εφαρμογής

- έναρξη συμπτωμάτων
- μαζί με τη φαρμακευτική αγωγή
- περίοδος συντήρησης

βρέφη, παιδιά, ενήλικες  
Κατάλληλο για  
ομοιοποθετική αγωγή

# Frezyderm και Ομοιοπαθητική

(πρώτο μέρος)



Στην Ομοιοπαθητική ο πάσχων άνθρωπος αντιμετωπίζεται ως αδιαίρετη ενότητα αλληλοεπηρεαζόμενων ψυχικών, διανοητικών και σωματικών λειτουργιών και αποτελεί μια μοναδική και ξεχωριστή περίπτωση. Τα ομοιοπαθητικά φάρμακα ενεργούν σε ολόκληρο τον οργανισμό και ενισχύουν τον αμυντικό του μηχανισμό, με αποτέλεσμα τη θεραπεία και την ολική ανανέωση του ασθενή. Κατά τη διάρκεια της ομοιοπαθητικής θεραπείας πρέπει να αποφεύγονται ουσίες που μπορούν να αντιδοτήσουν τη δράση του ομοιοπαθητικού φαρμάκου (π.χ. καφεΐνη, κάμφορα, γαρυφαλέλαιο).

Σύγχρονα δερμοκαλλυντικά υποστηρίζουν την ιδέα της ολιστικής ομορφιάς και φροντίδας δίνοντας έμφαση στην υγεία και την ευεξία του οργανισμού.

### Περιποίηση ατοπικού δέρματος – ATOPREL

Η εικόνα του δέρματος εμφανίζει πλήρη αποδιοργάνωση:

- η κεράτινη στοιβάδα και εν γένει ο φυσικός φραγμός έχουν διασπασθεί
- το υδρολιπιδικό ισοζύγιο έχει διαταραχτεί

- ο ρυθμός απώλειας υγρασίας (TEWL) έχει αυξηθεί

- το δέρμα έχει αποκτήσει αλκαλικό pH

Η αταξία του δέρματος, που απεικονίζει και μια εσωτερική αταξία του οργανισμού, μπορεί να προδιαθέτει τους ασθενείς σε λοιμώξεις από βακτήρια, μύκητες και ιούς.

Για την αντιμετώπιση πρέπει να εστιάσουμε και στην **υγιεινή** και **μαλακτική φροντίδα του δέρματος**.

Η σειρά **ATOPREL**:

- αντικαθιστά τα απαραίτητα λιπίδια που

παράγονται ελλιπώς

- ελαχιστοποιεί τη διαδερμική απώλεια υγρασίας

- αποκαθιστά τη λειτουργία του επιδερμικού φραγμού

- επαναφέρει τη δερματική ευεξία

### Αντιμετώπιση φλεγμονής – ANTICORT

Η κατάχρηση τοπικών κορτικοστεροειδών και οι ανεπιθύμητες ενέργειες που τα συνοδεύουν αύξησε την ανησυχία των ασθενών.

## Αποκλειστικά στο φαρμακείο

Γράφει η **Χρυσούλα Γκούσκου**  
Φαρμακοποιός  
Quality & Training Manager  
της Frezyderm ABEE

Μείωση ερυθρότητας 24%  
Μείωση αγγειακής αιμορραγίας 25%  
Αύξηση μικροκυκλοφορίας 26%

### Στοματική υγιεινή – SENSITEETH FIRST

Το μεγάλο ζητούμενο είναι η απομάκρυνση της μικροβιακής πλάκας και η διατήρηση της υγείας δοντιών και ούλων. Η οδοντόκρεμα **SENSITEETH FIRST** χωρίς φθόριο, γλουτένη, χρώμα, SLES, Parabens προστατεύει αποτελεσματικά από την τερηδόνα με τον καινοτόμο συνδυασμό Ξυλιτόλης – Στέβιας – Μύρου – Φασκόμηλου – Bisabolol.

### Ξυλιτόλη<sup>2</sup>

- μη τερηδογόνος υδατάνθρακας καθώς η δομή πενταπλής αλυσίδας δεν επιτρέπει μικροβιακή ζύμωση
  - δράση κατά της μικροβιακής πλάκας
  - εκλεκτική δράση επί του Str. mutans διότι ενεργοποιεί ψευδομεταβολικό κύκλο και αναστέλλει τη βακτηριακή ανάπτυξη
- Η ξυλιτόλη σε συνδυασμό με τακτική στοματική υγιεινή μειώνει τη συχνότητα εμφάνισης τερηδόνας από 40% έως 100%.

38% μείωση μικροβιακής πλάκας σε διάστημα 2 εβδομάδων με τακτική χρήση

### Στέβια

- εμποδίζει τη δημιουργία τερηδόνας καθώς δεν περιέχει ζυμώσιμους υδατάνθρακες
- δεν εθίζει σε γλυκιά γεύση
- έχει βακτηριοκτόνο δράση

### Μύρο – Φασκόμηλο – Bisabolol

- αντιφλογοιστικές ιδιότητες
- στυπτικές ιδιότητες
- αντιμικροβιακές ιδιότητες

### Κορτικοφοβία<sup>1</sup>

80,7% φοβούνται τις συνέπειες της χρήσης τοπικών κορτικοστεροειδών 72,5% ανησυχούν σχετικά με τη χρήση τους

34,5% ανησυχούν για τη λέπτυνση του δέρματος

9,5% ανησυχούν για τη συστηματική απορρόφηση και τις επιπτώσεις στην ανάπτυξη

Μια απάντηση στο πρόβλημα αποτελεί η εναλλακτική θεραπευτική επιλογή του ANTICORT.

Αντιμετωπίζει την αντιδραστικότητα του δέρματος (κνησμό, ερυθρότητα, ερεθισμό)

- χωρίς να περιέχει φαρμακευτικά μόρια
- χωρίς να εμπλέκεται με την ορμονική ισορροπία
- χωρίς ανεπιθύμητες ενέργειες

### Βιβλιογραφία

1. Saxon et al., Corticosteroid phobia and other confounders in the treatment of childhood atopic dermatitis explored using parent focus groups, Australasian Journal of Dermatology, vol. 51, issue 3, p. 168-174, August 2010. 2. Cronin et al., J Clinical Dentistry, 1994. 3. <http://homeopathy.gr>



## Η Ελληνική Frezyderm στην Ευρώπη και τον κόσμο

Η σύγχρονη ελληνική σχέση και αντίληψη για τον κόσμο ήταν πάντοτε μια επαμφοτερίζουσα σχέση αγάπης/μίσους, υπερηφάνειας/ταπείνωσης και συνήθως οποιαδήποτε ελληνική συνολική προσπάθεια αναγνώρισης πασχίζει να επιδείξει μια πυγμή αξιοπιστίας και νηφαλιότητας με τους συνομιλητές της. Η επιχειρηματική δραστηριότητα, δέσμια και αυτή της εικόνας των Ελλήνων προς τον κόσμο και της εικόνας που οι άλλοι λαοί έχουν για τους Έλληνες, ακολούθησε μια πορεία παρόμοια.

Οι παραδοσιακοί τομείς εξαγωγών της Ελλάδας ήταν τα γνωστά προϊόντα της ελληνικής γης και της ελληνικής παράδοσης. Το να καταφέρει μια ελληνική εταιρεία να παράγει προϊόν ή έργο ή υπηρεσία ή πλούτο που θα βασίζεται σε καθαρά δική της ανάπτυξη και καινοτομία είναι μια πολύ δύσκολη και σπάνια περίπτωση στη χώρα μας.

Οι φωτεινές εξαιρέσεις, όμως, είναι που δίνουν στην εξαγωγική δραστηριότητα της Ελλάδας μια ώθηση που θυμίζει το –σχεδόν σε λήθαργο σήμερα– «πνεύμα του Οδυσσέα», το πνεύμα της εξερεύνησης, της ευστροφίας, της αναζήτησης και της περιπέτειας: αυτό το πνεύμα που αποτελεί –ή θα έπρεπε να αποτελεί– το απόλυτο παράδειγμα προς μίμηση.

Η Frezyderm εκφράζει αυτό το θαρραλέο πνεύμα της ευρηματικότητας και εξωστρέφειας. Η δράση της ξεκίνησε στην Ελλάδα, όπου, με πολύ σταθερά βήματα, κερδίζει την ελληνική αγορά με αξιοπιστία, με συνέπεια και με συνέχεια για 3 δεκαετίες. Αναλυτικότερα, βασικά συστατικά της επιτυχίας είναι:

- Η ποιότητα των πρώτων υλών: Πρώτες ύλες φαρμακευτικής καθαρότητας, πλήρης τιτλοποίηση των φυτικών εκχυλισμάτων που εξασφαλίζουν την ομοιογένεια στα σκευάσματα και συνεχείς έλεγχοι ποιότητας σε όλα τα στάδια της επεξεργασίας και παραγωγής.
- Η στοχευμένη δράση στην πάθηση / πρόβλημα / ανάγκη του βρεφικού / παιδικού / ενήλικου, ανδρικού / γυναικείου δέρματος. Η συνεχής φροντίδα ώστε ο καταναλωτής/ασθενής να προσλαμβάνει τόσο την ειλικρίνεια, όσο και το σεβασμό της εταιρείας. Η επικοινωνία με τον καταναλωτή.
- Η επιστημονική αρτιότητα με την οποία συνοδεύονται τα σκευάσματα (μελέτες, άρθρα, καινοτομίες). Η συνεχής βελτίωση της ποιότητας υπηρεσιών και προϊόντων.
- Η πίστη στις καινοτόμες δραστικές ουσίες, που δεν υπάρχουν στην αγορά και η τόλμη για σκευάσματα που δεν βρίσκονται σε «κπεπατημένες» ατραπούς. Καινοτομίες σε όλες τις σειρές που προσδίδουν ανταγωνιστικότητα σ' ένα διαρκώς ανταγωνιστικότερο περιβάλλον.
- Η δημιουργική ανάπτυξη παραδοσιακών συνταγών: Η παράδοση είναι μια έμπνευση, επάνω στην οποία ο καινοτόμος νους στέκεται και δημιουργεί. Το

αποτέλεσμα είναι η διαιώνιση της παράδοσης και η ανανέωσή της. Προϊόντα όπως η βρεφική σειρά (Baby Line) που πατά σε ένα τόσο παραδοσιακό συστατικό, όπως το χαμομήλι, είναι μια απόδειξη αυτής της δημιουργικότητας.

- Η αποκτηθείσα γνώση από χρόνια τριβής με θέματα δερμοκαλλυντικής τεχνολογίας.

Αποτέλεσμα όλων των ανωτέρω είναι η αδιαμφισβήτητη ποιότητα και μοναδικότητα των προϊόντων Frezyderm. Αυτά αποτέλεσαν και αποτελούν την κληρονομιά και σήμα κατατεθέν για την πορεία προς τα εμπρός που σημειώνει το άνοιγμα στις διεθνείς αγορές. Η πορεία αυτή σχεδιάζεται με την ίδια νοοτροπία που κέρδισε και συνεχίζει να κερδίζει την ελληνική αγορά.

Κλειδιά της η αξιοπιστία, η ειλικρίνεια και ο σεβασμός που προσφέρεται και απαιτείται από τους συνεργάτες στις διάφορες χώρες, καθώς και η απαίτηση κάθε συνεργάτη, σε κάθε χώρα, να καρακτηρίζεται από παρόμοια νοοτροπία.

Η συνεργασία της Frezyderm χαρακτηρίζεται, επίσης, από τη γενναία προσφορά της γνώσης και της εμπειρίας από τα χρόνια τριβής στον τομέα των δερμοκαλλυντικών στους εκτός Ελλάδος συνεργάτες της. Η μεταφορά αυτής της γνώσης προσαρμόζεται στις ιδιαιτερότητες κάθε χώρας ανά την υφρίλιο. Αυτό διεκπεραιώνεται με την ενεργητική βιοήθεια και συμμετοχή του τμήματος Marketing, Εκπαίδευσης και Εξαγωγών προς το εξωτερικό.

Η βιοήθεια αυτή περιλαμβάνει από το σχεδιασμό βιώσιμων Business και Marketing Plans, για κάθε χώρα σε συνεργασία με την τοπική εταιρεία, έως την πλήρη εκπαίδευση των ομάδων Ιατρικών Επισκεπτών από ανθρώπους της Frezyderm. Άλλες σημαντικές δραστηριότητες είναι η δημιουργία εντύπων προώθησης για γιατρούς και φαρμακεία σε κάθε χώρα σε συνεννόηση με τους τοπικούς συνεργάτες.

Η λογική διείσδυσης στις αγορές κάθε χώρας είναι η νηφάλια βήμα-προς-βήμα ανάπτυξη που ξεκινά από τα βασικά προϊόντα –από την ευρεία γκάμα προϊόντων της Frezyderm– που κρίνονται απαραίτητα σε κάθε χώρα και ο βαθμιαίος εμπλουτισμός της τοπικής αγοράς με περισσότερα σκευάσματα, σε βάθος χρόνου.

**Η ποιότητα και η μοναδικότητα των προϊόντων Frezyderm, αποτέλεσαν και αποτελούν την κληρονομιά και το σήμα κατατεθέν για την πορεία προς τα εμπρός που σημειώνει το άνοιγμα στις διεθνείς αγορές.**

Όπως προαναφέρθηκε, το όλο εγκείρημα έχει κάτι από την οδισσεϊκή λογική της εξερεύνησης και της περιπέτειας και κανέίς δεν ξέρει πού μπορεί να μας οδηγήσει και πού μπορεί να φθάσει. Η Frezyderm έχει δείξει ότι, στις πιο δύσκολες συνθήκες και στις μεγαλύτερες αντιξοότητες, έχει δυναμική που μπορεί να «τα βγάζει πέρα», να κερδίζει σε γνώση και εμπειρία, να μετουσιώνει την εμπειρία σε νίκη και να βγαίνει πάντοτε ισχυρότερη!





## Βιολογικό Υγρό Γάλα

### Έτοιμο προς κατανάλωση

Για νήπια έως 3 ετών



Απαλλαγμένο από υποπείματα φυτοφαρμάκων, χημικών λιπασμάτων και αντιβιοτικών  
Προστασία από εμφάνιση παιδικής παχυσαρκίας  
Από τον 10<sup>ο</sup> μήνα ως μέρος μεικτής διατροφής

Φυσική γεύση  
χωρίς ζάχαρη



Το μπρικό γάλα είναι η πιλέν θεραπευτική τροφή για τα βρέφη. Για την ειδαγώγη συμπληρωματικής τροφής στο διαιτολόγιο του βρέφους, προτίμεται η σύμφωνη γνώμη του παιδιάτρου.