



Η γνώση της Frezyderm για το δέρμα και τη διατροφή

- Είστε ενήμεροι;
- Ηλιοπροστασία στην πόλη
- Η ατοπία δεν είναι ξηροδερμία
- Ατοπική δερματίτιδα
- Το εξωτικό μαύρισμα δεν θέλει μόνο αντηλιακό...
- 'Όταν το δέρμα «αποκτά κέλυφος»
- Συζητήσεις... κορυφής
- Ανοιξιάτικες αλλεργίες
- Το ευαίσθητο κολπικό οικοσύστημα

ΤΕΥΧΟΣ 4  
άνοιξη 2014

Όμορφοι... σαν την Άνοιξη



FREZYDERM

# Reform Abdomen Care Body Cream

Η ολοκληρωμένη φροντίδα σώματος  
ενάντια στη χαλάρωση

Ειδική φόρμουλα για επαναφορά μετά την εγκυμοσύνη

## Ορατά αποτελέσματα

- > 26% πιο ελαστικό δέρμα  
σε 28 ημέρες\*
- > 20% πιο σφικτό δέρμα  
σε 42 ημέρες\*
- > 72% μείωση κυτταρίτιδας  
σε 60 ημέρες\*

## Αντιμετωπίζει

τη χαλάρωση σε κοιλιά, γλουτούς  
και μπράτσα

## Συσφίγγει

και αναδομεί την επιδερμίδα

## Επανορθώνει

και σμιλεύει τη σιλουέτα



Χωρίς  
καφεΐνη, σιλικόνες,  
parabens, αλλεργιογόνα  
συστατικά αρώματος  
και ιώδιο.

Με επιλεγμένα συστατικά φυτικής και βιοτεχνολογικής προέλευσης και εξειδικευμένη σύνθεση που μιμείται τη δομή των κυτταρικών μεμβρανών και έτσι επιτυγχάνεται μεγαλύτερη διείσδυση των ενεργών της συστατικών. Ιδανική μετά τον τοκετό ή κατά τη διάρκεια της δίαιτας.



Αγαπητοί συνεργάτες, φίλοι φαρμακοποιοί,

## 4 Είστε ενήμεροι;

[www.frezyderm.com](http://www.frezyderm.com):  
Η Frezyderm παρουσιάζει  
τη νέα της εταιρική  
ιστοσελίδα

## Δέρμα είναι και... αλλάζει

**6** Ηλιοπροστασία στην πόλη  
**10** Η ατοπία δεν είναι  
ξηροδερμία

## 12 Εκ βαθέων

Ατοπική δερματίτιδα:  
Η λύση βρίσκεται στην  
ιατρική ενημέρωση

## Το παιχνίδι της πώλησης

**14** Από τη θεωρία στην πράξη:  
Πώς πουλάμε αντηλιακό  
**16** Το εξωτικό μαύρισμα δεν  
θέλει μόνο αντηλιακό...

## 18 Γαληνού έργα

Όταν το δέρμα  
«αποκτά κέλυφος»

## 20 Στην... τρίχα

Συζητήσεις... κορυφής

## 24 Αποκλειστικά στο Φαρμακείο

Ανοιξιάτικες αλλεργίες

## 28 Γυναικείες Υποθέσεις

Το ευαίσθητο κολπικό  
οικοσύστημα

Ιανύουμε μια περίοδο μεγάλων αλλαγών και ανατροπών στη χώρα μας και κυρίως στη δική μας αγορά, αυτή του φαρμακείου. Ραγδαίες εξελίξεις, αναπάντεχες αλλαγές, διαρκείς μεταβολές και αποφάσεις αλλάζουν καθημερινά το σκηνικό και όλοι νιώθουμε να πατάμε σε ένα ρευστό «έδαφος».

Οι αλλαγές αυτές δεν πρέπει, όμως, ούτε να μας τρομάζουν ούτε να μας «παγώνουν». Η περίοδος αυτή απαιτεί **ψυχραιμία, πείσμα και επένδυση**. Χρειάζεται ο καθένας να επενδύσει στην επιχείρησή του ποικιλοτρόπως, χωρίς απαραίτητη η επένδυση να είναι πάντα οικονομικής φύσεως. Για παράδειγμα, σίγουρα η καλή και ανανεωμένη εικόνα ενός φαρμακείου προσελκύει πελάτες, αλλά δεν αρκεί μόνο αυτό!

Η επένδυση πρέπει να είναι και στις παρεχόμενες υπηρεσίες. Η συμβουλευτική πολιτική, η περιθαλψή σε καθημερινά μικροπροβλήματα υγείας, η σωστή εξυπηρέτηση των πελατών και η αντιμετώπιση παραπόνων ή προβλημάτων είναι επένδυση που δεν απαιτεί κεφάλαιο αλλά μόνο κέρδη μπορεί να αποφέρει.

Αυτές οι υπηρεσίες είναι που μπορούν να κάνουν τη διαφορά στην εξέλιξη του φαρμακείου! Είναι όλα όσα μπορεί να προσφέρει μόνο ο φαρμακοποιός και κανένα κατάστημα καλλυντικών, super market ή e-shop.

Έτσι και στη Frezyderm, **συνεχίζουμε να επενδύουμε σε όλους τους τομείς** για να ενισχύσουμε τη δυναμική παρουσία μας. Δημιουργούμε νέες σειρές και πρωτοποριακά προϊόντα, σύμφωνα με τα σύγχρονα δεδομένα της κοσμητολογίας, διατηρούμε τη μακροχρόνια συνεργασία μας με τον ιατρικό κλάδο, ενισχύοντας την ενημέρωση της επιστημονικής κοινότητας για τα προϊόντα μας και αυξάνουμε τη δαπάνη διαφήμισης και προώθησης, δημιουργώντας νέες, καινοτόμες ενέργειες και αξιοποιώντας δυναμικά κανάλια επικοινωνίας, όπως το διαδίκτυο.

Η εντατική προσπάθεια και δουλειά μας απέφερε φέτος και δύο μεγάλες διακρίσεις. Η συσφιγκτική κρέμα **Reform Abdomen Care** βραβεύτηκε ως το καλύτερο προϊόν στην κατηγορία «Περιποίηση – Αδυνάτισμα Σώματος» στο διαγωνισμό **Prix De Beauté 2013**. Επίσης, το **Sun Screen Velvet Face SPF 50+** κέρδισε το Bronze βραβείο στην κατηγορία «Καινοτόμο Προϊόν/Υπηρεσία» στο διαγωνισμό **Sales Excellence Awards 2014**.

Είναι λοιπόν η εποχή που όλοι πρέπει να κινητοποιηθούμε περισσότερο από κάθε άλλη φορά. Είναι εποχή για αρπάζουμε κάθε ευκαιρία που εμφανίζεται και να επενδύσουμε σε αυτή. Γιατί πιστεύω πως κάθε εμπόδιο κρύβει και μια ευκαιρία, αρκεί να κοιτάζουμε προσεκτικά και να την ανακαλύψουμε!

Ιωάννης Αναστασίου  
Πρόεδρος & Διευθ. Σύμβουλος

Είστε ενήμεροι;

# www.frezyderm.com

## Η Frezyderm παρουσιάζει τη νέα της εταιρική ιστοσελίδα



«Δεν υπάρχει ευνοϊκός άνεμος γι' αυτόν  
που δεν ξέρει πού πηγαίνει.»

Γουλέλμος Β' της Οράγγης  
(Κυβερνήτης Κάτω Χωρών & Αγγλίας)

Η ποιότητα των προϊόντων της Frezyderm είναι γνωστή και σύγουρα αποτελεί το σημαντικότερο κριτήριο για να κερδίσουμε την εμπιστοσύνη των καταναλωτών. Αρκεί όμως μόνο αυτό; Όπως γνωρίζετε, ο φαρμακευτικός κλάδος χαρακτηρίζεται από έντονο ανταγωνισμό και από πολλές αλλαγές που προκύπτουν συχνά από το ευρύτερο οικονομικό περιβάλλον της χώρας. Εμείς στη Frezyderm καθημερινά καλούμαστε να ανταγωνιστούμε μεγάλες πολυεθνικές εταιρείες εντός του φαρμακείου. Το έχουμε καταφέρει και συνεχίζουμε να το καταφέρνουμε με σκληρή δουλειά, μεράκι και νέες ιδέες που διαπιστώνετε και εσείς καθημερινά μέσα στο φαρμακείο σας. Άλλα δεν επαναπαύμαστε. Αναζητούμε πάντα το καλύτερο και οι στόχοι μας μέρα με τη μέρα γίνονται όλοι και μεγαλύτεροι.

Με τη μακροχρόνια παρουσία μας στο φαρμακευτικό κλάδο έχουμε αποδείξει ότι επενδύουμε καθημερινά στον καταναλωτή με απώτερο σκοπό να τον φέρουμε στο φαρμακείο και να αναζητήσει τα προϊόντα μας. Επενδύουμε στην πρώθηση των προϊόντων μας μέσω πολλών καναλιών επικοινωνίας, όπως η διαφήμιση στην τηλεόραση, στο ραδιόφωνο, στα

περιοδικά, στα social media. Σε αυτά πλέον προστίθεται και το διαδίκτυο.

### Μιλώντας για διαδίκτυο

Ο ηλεκτρονικός υπολογιστής, τα tablets, τα smartphones και γενικότερα η χρήση του διαδικτύου αποτελούν πλέον αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητάς μας. Έρευνα της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής, που πραγματοποιήθηκε για το έτος 2013, έδειξε ότι το 59,9% του πληθυσμού έκανε χρήση του διαδικτύου. Αν και μικρό το ποσοστό σε σχέση με τις υπόλοιπες ανεπιγμένες χώρες ανά τον κόσμο, φαίνεται ξεκάθαρα η ανάγκη κάθε εταιρείας να έχει μια δυναμική και άρτια παρουσία στο διαδίκτυο.

Λαμβάνοντας υπόψη όλα τα παραπάνω, εδώ και περίπου δύο μήνες έχουμε αποκτήσει μια νέα, ανανεωμένη εταιρική ιστοσελίδα. Πρόκειται για ένα site τεχνολογικά σύγχρονο, εύχρηστο, ευχάριστο, γρήγορο που αποτυπώνει τη δυναμική και την κουλτούρα της εταιρείας μας.

### Λίγα λόγια για την ιστοσελίδα μας

Βασικό μέλημά μας στη διαμόρφωση

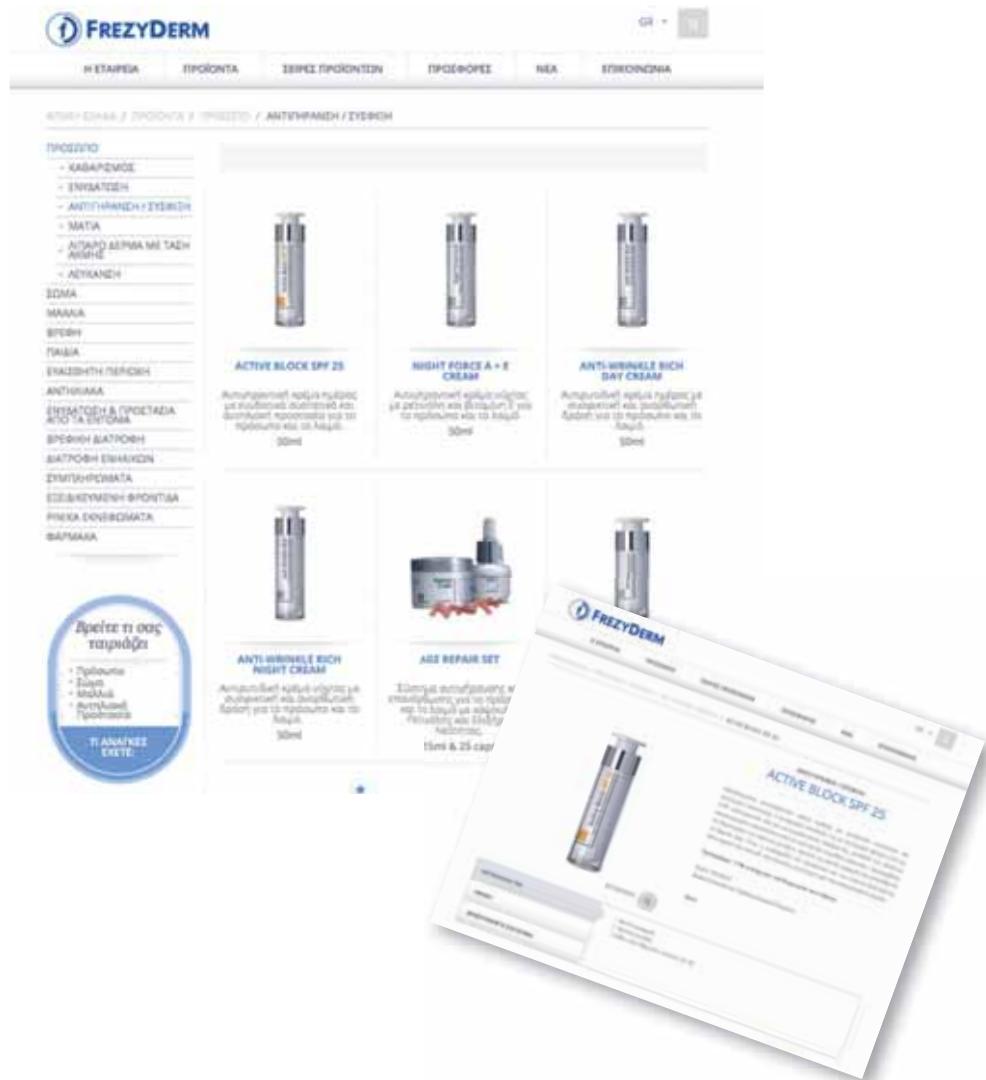
της νέας μας ιστοσελίδας είναι να προσφέρουμε στον επισκέπτη μια ευχάριστη εμπειρία, η οποία θα τον κάνει να αναζητήσει και να ενημερωθεί για όλα τα προϊόντα μας, για τις σειρές των προϊόντων, για τις προσφορές και εν συνεχεία να επισκεφθεί το φαρμακείο όντας απόλυτα ενήμερος για το τι ζητάει.

Στη νέα ιστοσελίδα γίνεται παρουσίαση όλων των προϊόντων της Frezyderm με τέσσερις διαφορετικούς τρόπους. Ο χρήστης μπορεί να αναζητήσει τα προϊόντα βάσει των αναγκών του, π.χ. πρόσωπο, σώμα, μαλλιά, βρέφη, παιδιά κ.ά. Επίσης, μπορεί να μάθει τα πάντα για τις σειρές προϊόντων από τη σχετική κατηγορία και να δει τα προϊόντα που ανήκουν σε καθεμία σειρά. Παράλληλα, στην προσπάθειά μας να γίνει πιο ευχάριστη και εύκολη η αναζήτηση των προϊόντων από τον επισκέπτη, δημιουργήσαμε την εφαρμογή **«Βρείτε τι σας ταιριάζει»**, στην οποία ο χρήστης, αφού απαντήσει σε ερωτήσεις τριών επιπέδων, μπορεί να δει ποια προϊόντα ταιριάζουν στις ανάγκες του.

Τέλος, ο επισκέπτης μπορεί να ενημερωθεί για τις προσφορές που υπάρχουν ανά τακτά χρονικά διαστήματα και τις οποίες μπορεί να αγοράσει μόνο εντός του φαρμακείου.

Επιπροσθέτως, στην ιστοσελίδα μας ο επισκέπτης έχει τη δυνατότητα να μαθαίνει τα νέα της εταιρείας, να διαβάζει το μεγαλύτερο μέρος του περιοδικού μας Frezypedia σε ηλεκτρονική μορφή, να κάνει εγγραφή στο newsletter, ώστε να λαμβάνει νέα μας και να επικοινωνεί άμεσα μαζί μας, συμπληρώνοντας τη σχετική φόρμα επικοινωνίας.

Η Frezyderm είναι μία εταιρεία με έντονο το στοιχείο της εξωστρέφειας και αυτό αποδεικύεται από την παρουσία μας σε χώρες όπως ο Καναδάς, η Ισπανία, η Σαουδική Αραβία, η Εσθονία, η Ρουμανία, το Περού και πολλές άλλες. Στην προσπάθειά μας να εντείνουμε τις εξαγωγές της εταιρείας, η νέα μας ιστοσελίδα μετατρέπεται σε ένα σύγχρονο ηλεκτρονικό κα-



τάστημα, όταν γίνεται αλλαγή της γλώσσας στα αγγλικά. Από το ηλεκτρονικό μας κατάστημα μπορούν να αγοράσουν προϊόντα μόνο κάτοικοι χωρών του εξωτερικού και πιο συγκεκριμένα σε χώρες με τις οποίες δεν έχουμε αναπτύξει μέχρι στιγμής κάποια συνεργασία.

Η Frezyderm αποκτά πλέον δυναμική παρουσία και στο διαδίκτυο, συνεχίζοντας σταθερά στο δρόμο της επιτυχίας και της ανάπτυξης και έχοντας πάντα ως

βασικούς στόχους: τη συνεχή βελτίωση της ποιότητας των προϊόντων και των υπηρεσιών της και τη συνεισφορά σε μια καλύτερη ποιότητα ζωής των ανθρώπων, παρέχοντάς τους πάνω απ' όλα ποιοτικά προϊόντα. Η προσπάθεια, οι νέες ιδέες, οι νέες προκλήσεις που βάζουμε πρώτα απ' όλα εμείς στους εαυτούς μας δεν σταματούν ποτέ. Η συνέχεια στην οθόνη του υπολογιστή σας... ■



Ο ήλιος, ως έδρα συνεχών θερμοπυρηνικών αντιδράσεων, στέλνει στη

Γη ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία απαραίτητη για τη ζωή. Αυτή δρα ευεργετικά ή καταστρεπτικά, ανάλογα με τον τύπο του οργανισμού που εκτίθεται, με το μήκος κύματος της ακτινοβολίας, με τη δόση και τη διάρκεια έκθεσης.

## Ηλιοπροστασία στην πόλη

Διηθητικό φίλτρο που κρατά μακριά από τον πλανήτη μας τα επικίνδυνα μήκη κύματος (κοσμικές ακτίνες, ακτίνες γ, ακτίνες X, UVC) αποτελεί η στιβάδα του όζοντος, η οποία περιβάλλει προστατευτικά τα ανώτερα στρώματα της ατμόσφαιρας. Το στρώμα του όζοντος λεπταίνει σταδιακά και «τρυπά» εξαιτίας των ατμοσφαιρικών ρύπων (χλωροφθοράνθρακες, καυσαέρια αυτοκινήτων, αέρια απόβλητα εργοστασίων). Η εξασθένηση της οζοντικής στιβάδας αυξάνει σωρευτικά την υπεριώδη ακτινοβολία που φθάνει στη Γη, με συνέπεια την καταπόνηση του δέρματος από την εμφάνιση ελεύθερων ριζών. Για τον πληθυσμό των αστικών περιοχών με την έντονη ρύπανση το πρόβλημα είναι εντονότερο.

### Ελεύθερες ρίζες και δέρμα

Πρόκειται για ασταθή ιόντα, προϊστισμένα με πλεονάζοντα ηλεκτρόνια, των οποίων η υπέρμετρη παραγωγή οδηγεί στο οξειδωτικό stress.

Η δράση τους στο δέρμα επηρεάζει βασικά συστατικά των κυττάρων, όπως λιπίδια, πρωτεΐνες, υδατάνθρακες και DNA:

- εκφυλίζουν τις βιολογικές μεμβράνες των κυττάρων λόγω της υπεροξείδωσης των λιπιδίων
- επηρεάζουν δυσμενώς το εξωκυττάριο υλικό αλλά και τη θεμέλιο ουσία, διασπώντας το υαλουρονικό οξύ
- υπεισέρχονται στην οξειδώση του αραχιδονικού οξέος, ουσίας καταλύτη στη σύνθεση των προσταγλαδινών, προκαλώντας φλεγμονή και
- προκαλούν απενεργοποίηση των αντι-

οξειδωτικών ενζύμων, όπως το υπεροξείδιο δισμουτάσης, με αποτέλεσμα να βλάπτουν τα πυρηνικά οξέα και το DNA.

Αποτέλεσμα όλων αυτών των δράσεων είναι:

- η φωτογήρανση του δέρματος
- η υποβάθμιση λειτουργίας του ανοσοποιητικού ουστήματος
- η αύξηση των μεταλλάξεων και της καρκινογένεσης.

### Ηλιοπροστασία

Η ηλιοπροστασία είναι απαραίτητη καθ' όλο το έτος, καθώς η UVA ακτινοβολία δεν σχετίζεται με εποχικότητα και η φωτογήρανση θεωρείται κατά 80% αποτέλεσμα περιβαλλοντικής επιθετικότητας και μόνο το 20% έχει γονιδιακή και γενικά ενδογενή αιτιολογία.

Η σύγχρονη προσέγγιση επιβάλλει προστασία από την UVR σε πολλαπλά επίπεδα (δέρμα, ανοσοποιητικό σύστημα, DNA).

### FREZYDERM SUN SCREEN

Ολοκληρωμένη πολυεπίπεδη ηλιοπροστασία από όλο το ηλιακό φάσμα (υπεριώδης, ορατή, υπέρυθρη ακτινοβολία):

- πρόληψη ηλιακού ερυθήματος, φωτοαλλεργιών και φωτοδερματίτιδων
- αναστολή φωτογήρανσης
- προστασία του ανοσοποιητικού συστήματος
- προστασία των βλαστοκυττάρων του δέρματος
- ενίσχυση του μηχανισμού αυτοεπιδρώσας των φωτοαλλοιώσεων που συμβαίνουν στην έλικα DNA

# Active Block SPF 25

Η ΑΠΟΛΥΤΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ  
ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΜΙΑ ΝΕΑΝΙΚΗ  
ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ

ΑΝΤΗΛΙΑΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ  
ΛΕΙΑΝΣΗ ΡΥΤΙΔΩΝ  
ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ



Η απόλυτα ολοκληρωμένη περιποίηση ενάντια στα πρώτα σημάδια γήρανσης από μία κρέμα ημέρας! Έχει ενιαχυμένη σύνθεση με Φίλτρα UVA και UVB για αποτελεσματική προστοσία από τη φωτογήρανση. Υαλουρονικό Οξύ για ιαχυρή ενυδάτωση και μοναδικό συνδυασμό από Εκκύτισμα Ρυζιού και Πεπτίδια για επανορθωτική δράση. Προλαμβάνει τη δημιουργία των πρώτων ρυτίδων. Λειαίνει τις λεπτές γραμμές και αποκαθιστά τη θαμπή άψη. Ετοι, η επιδερμίδα του προσώπου και του λαιμού διατηρείται λεια, αφικτή και νεανική!

Δερματολογικά και Οφθαλμολογικά Ελεγμένη

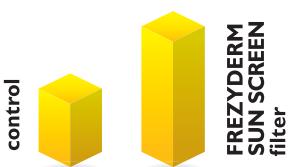
## Δέρμα είναι και... αλλάζει

- προστασία των ενδογενών αντιοξειδωτικών μηχανισμών, ώστε να αντιμετωπίζεται επαρκώς το οξειδωτικό stress και οι συνέπειές του
- προστασία από ατμοσφαιρικούς ρύπους

**59% αύξηση αντηλιακής προστασίας**



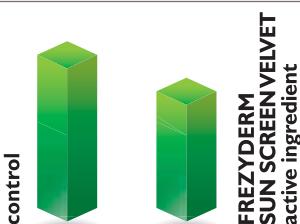
**187% υψηλότερη αντιοξειδωτική προστασία**



### FREZYDERM SUN SCREEN VELVET

Η επόμενη γενιά αντηλιακών που συνδυάζει: • ολοκληρωμένη πολυεπίπεδη ηλιοπροστασία • υψηλή δερματική ευεξία και βελούδινη υφή • απάλυνση των ρυτίδων για νεανικότερη όψη

**28% απάλυνση ρυτίδων**



### Επιλογή αντηλιακού

Στο ίδιο αστικό περιβάλλον και την ίδια εποχή η πρόταση του φαρμακοποιού για δηλιοπροστασία συναρτάται άμεσα με το φωτότυπο και τις προσωπικές συνήθειες του καταναλωτή.

### Πολύ υψηλή προστασία SPF 50+

- ανοιχτοί φωτότυποι
- συχνά περιστατικά φωτοδερματίδας ή φωτοαλλεργίες
- δέρμα με σπίλους ή ουλές
- δέρμα με δυσχρωμίες
- επί λήψης ορμονικών σκευασμάτων, ώστε να αποφευχθούν φωτοευαισθησίες
- μετά από peeling ή laser
- ιστορικό καρκίνου δέρματος ή μελανώματος (ατομικό ή οικογενειακό)

### Υψηλή προστασία SPF 30

- μεσαίοι και σκούροι φωτότυποι
- δέρμα με ευρυαγγείες
- πολύωρη ηλιοέκθεση

### Αντηλιακά και ενυδάτωση

Τα σύγχρονα αντηλιακά συνδυάζουν φίλτρα και ενυδατικούς παράγοντες και καλύπτουν και την ενυδάτωση της επιδερμίδας ικανοποιητικά, τουλάχιστον μέχρι τα τέλη Απριλίου (ACTIVE BLOCK SPF 25).

Από το Μάιο και μετά, η υψηλή ηλιοφάνεια απαιτεί και υψηλότερους δείκτες ηλιοπροστασίας αλλά και βαθύτερη ενυδάτωση, γ' αυτό πρέπει να διαχωρίζεται το αντηλιακό από την ενυδατική κρέμα. ■

### Βιβλιογραφία

Έντυπο ιατρικής ενημέρωσης FREZYDERM SUN SCREEN  
Πιστή Α.Μ., Η επανάσταση της νεότητας, 2011, εκδ. ΜΙΝΩΑΣ  
Dr. Berard F, Δέρμα και Ήλιος, 2006, ΠΑΠΥΡΟΣ LAROUSSE  
<http://el.wikipedia.org>



# FREZYDERM

## Atoprel Emollient cream



### Μαλακτική φροντίδα του ξηρού, ατοπικού δέρματος

Επί φάσεων ύφεσης  
και έξαρσης

- Αποκατάσταση Υ/Λ μανδύα
- Λειτουργία φραγμού
- Μείωση φλεγμονής,  
κυνησμού και ερεθισμού



51,8% μείωση στα επίπεδα κυνηγού από την αρχή στην ενδιέμεση επίσκεψη  
94,5% μείωση στα επίπεδα κυνηγού από την αρχή στην τελική επίσκεψη

Αξολόγηση της αποτελεσματικότητας της Atoprel Emollient Cream  
στη Βεζέρων της Ελληνικής κατάστασης ασθενών  
με συμπέρασμα αποκτημένος σε 1949 ασθενείς.





# Η ατοπία ΔΕΝ είναι ξηροδερμία

Νομίζω ότι όλοι θα συμφωνήσουμε πως ένας κλασικός και διαχρονικός φόβος των γονιών είναι οι ερωτήσεις των παιδιών – αυτές οι τόσο απλές και αθώες κατά τα άλλα ερωτήσεις που όμως απαιτούν πολύπλοκες και αληθινές απαντήσεις. Και μην ξεχνάμε πόσο πιο δύσκολες γίνονται, όταν ξεκινούν με τη γνωστή λέξη: «Γιατί...;». Είναι σαν να βλέπω την εικόνα που ακολουθεί. Μια αμηχανία στο πρόσωπο των γονιών που συνοδεύεται άλλοτε με ένα επιφώνημα «Έεεεε...», το οποίο όσο περισσότερο διαρκεί τόσο πιο εύστοχη είναι η ερώτηση, και άλλοτε με μια αντίστοιχη μονολεκτική απάντηση, όπως το γνωστό «Έτσι...», σαν να θέλουν να αποδείξουν πως κατά βάθος και εκείνοι παραμένουν παιδιά.

Ευτυχώς, στις πωλήσεις δεν φοβόμαστε καμία ερώτηση. Άλλωστε αυτές είναι που θα μας βοηθήσουν να «ξεκλειδώσουμε» τα μυστικά του προϊόντος και να κερδίσουμε την εμπιστοσύνη του πελάτη. Και αυτό θα το καταφέρουμε ακολουθώντας πάντα τη δοκιμασμένη συνταγή αντιμετώπισης των αντιρρήσεων που εντοπίζεται στα εξής τρία βήματα:

- Γνώση του προβλήματος
- Γνώση του προϊόντος
- Μελέτες αποτελεσματικότητας

Η Atoprel, ως μια ολοκληρωμένη σειρά για την Ατοπική Δερματίτιδα, βρέθηκε εξαρχής μπροστά σε τέτοιες ερωτήσεις που σε γενικές γραμμές συνοψίζονται σε μία:

«Γιατί να χρησιμοποιήσω την Atoprel αντί μιας καλής ενυδατικής κρέμας;»

Η εμπειρία μας λέει πως η πραγματική ερώτηση στο μυαλό του πελάτη είναι άλλη:

**«Τι κάνει την Atoprel μια εξειδικευμένη σειρά για την Ατοπική Δερματίτιδα;»**

Πάμε λοιπόν να απαντήσουμε, βασισμένοι στο γνωστό μας μονοπάτι.

### Γνώση του προβλήματος

Η Ατοπική Δερματίτιδα είναι μια κνησμώδης φλεγμονώδης δερματοπάθεια που εμφανίζεται στην πρώιμη παιδική ηλικία. Τις περισσότερες φορές –λανθασμένα– συγχέεται με την ξηροδερμία, μιας και σε ένα ξηρό δέρμα παρατηρούμε έλλειψη λιπιδίων της επιδερμίδας, αλλά και της απαραίτητης υγρασίας. Αυτό μεταφράζεται σε πρόβλημα στεγανότητας και αφυδάτωσης, το οποίο και μπορούμε να το αντιμετωπίσουμε με τις ενυδατικές μας κρέμες.

Η Ατοπική Δερματίτιδα ωστόσο έχει επιπλέον χαρακτηριστικά που τη διαφοροποιούν από την ξηροδερμία:

- Συνύπαρξη φλεγμονής και έντονου κνησμού
- Γενετική προδιάθεση
- Υποτροπιάζουσα μορφή που εμφανίζεται με φάσεις ύφεσης και έξαρσης
- Στοχευμένος τρόπος αντιμετώπισης

## Δέρμα σίναι και... αλλάζει

Γράφει ο **Νίκος Ψιούρης**  
Βιολόγος  
Product Manager  
της Frezyderm ABEE

Διαταραγμένος δερματικός φραγμός	Αποκατάσταση φραγμού - ανάπλαση Υ/Λ μανδύα
Φλεγμονή	Αντιφλεγμονώδης δράση
Δευτερογενής μόλυνση	Αντιβακτηριδιακή δράση

### Γνώση του προϊόντος

Μια σειρά προϊόντων, για να είναι στοχευμένη στην αντιμετώπιση της Ατοπικής Δερματίτιδας, θα πρέπει να βασίζεται σε συστατικά που προσφέρουν μια πολυδύναμη αντιμετώπιση σε όλους τους παράγοντες που οδηγούν στην εμφάνισή της. Είναι πολύ σημαντικό να προσφέρει λύσεις όχι μόνο κατά τη **φάση της έξαρσης** αλλά και τη **φάση της ύφεσης**. Θα πρέπει να αποτελείται από προϊόντα που θα καλύψουν όλες τις ανάγκες ενός βρέφους ή παιδιού (καθαρισμός, αλλαγή πάνας) με κύριο ωστόσο οδηγό την Ενυδατική Μαλακτική κρέμα (Atoprel Emollient Cream). Η σειρά Atoprel,

όπως φαίνεται και στον παρακάτω πίνακα, αντιμετωπίζει όλους τους παράγοντες με συγκεκριμένα συστατικά.

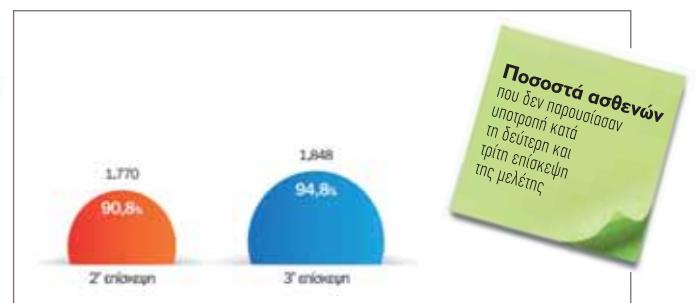
### Μελέτη Αποτελεσματικότητας

Η αλήθεια είναι πως μια σειρά για την Ατοπική Δερματίτιδα είναι «κυποχρεωμένη» να συνοδεύεται από μια μελέτη αποτελεσματικότητας τελικού προϊόντος. Μόνο έτσι θα συνδυαστεί στο μιαλό του πελάτη μας ως μια εξειδικευμένη αγωγή. Επειδή όμως μελέτες υπάρχουν πλέον σε όλα τα προϊόντα, ας θυμηθούμε, με αφορμή τη μελέτη αποτελεσματικότητας της Atoprel Emollient Cream, τι σημαίνει σωστά δομημένη Μελέτη Τελικού Προϊόντος. Στόχος της μελέτης ήταν να αποδείξει πως με τη χρήση της Atoprel Emollient Cream μειώθηκε ο κνησμός σε ένα διάστημα 8 εβδομάδων από την πρώτη επίσκεψη στον γιατρό.

Η μελέτη: • διήρκησε 2 χρόνια (Μάιος 2007 έως Δεκέμβριος 2009) • πραγματοποιήθηκε σε 1949 ασθενείς • διεκπεραιώθηκε από 34 ιδιώτες παιδιάτρους που βρίσκονταν υπό την επίβλεψη 4 νοσοκομειακών κέντρων.

Τα αποτελέσματά της: • μείωση κνησμού κατά 94,5% σε διάστημα 2 μηνών • 1848 ασθενείς δεν παρουσίασαν υποτροπή.

### Τα αποτελέσματα της μελέτης:



Αν λοιπόν συνεχίζετε να δέχεστε την ερώτηση «και γιατί να αγοράσω την Atoprel;», πλέον έχετε έτοιμη την απάντηση: **Γιατί η Ατοπία δεν είναι Ξηροδερμία.**





Η ιατρική ενημέρωση αποτέλεσε το βασικό άξονα της Frezyderm από το έτος ίδρυσής της έως σήμερα. Η σύνδεση της εταιρείας με το γιατρό και φυσικά με τον ασθενή είναι η δουλειά του ιατρικού επισκέπτη και αποτελεί το συστατικό της επιτυχίας. Κοντά σε αυτό ήρθε και το εμπορικό κομμάτι μέσω των φαρμακείων και το μάρκετινγκ που έδωσε την ώθηση στη Frezyderm να φτάσει σε υψηλό επίπεδο στην ελληνική αγορά.

# ΑΤΟΠΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΙΔΑ: Η λύση βρίσκεται στην ιατρική ενημέρωση

Βρισκόμαστε σε μια δεκαετία γεμάτη προκλήσεις, μια δεκαετία στην οποία πρέπει να αντιμετωπίσουμε από τη μία συνέπειες της οικονομικής κρίσης και από την άλλη τις σημαντικές αλλαγές στο φαρμακευτικό κλάδο. Το φαρμακευτικό μάρκετινγκ πλέον αλλάζει σε ένα νέο πιο επιστημονικό μοντέλο, το οποίο θα δώσει αξία στην επικοινωνία γιατρού και φαρμακοποιού με τις φαρμακευτικές εταιρείες. Σημαντικές αλλαγές γίνονται παράλληλα όμως και στο χώρο της ιατρικής ενημέρωσης.

Στα επιμέρους κριτήρια που αφορούν την ιατρική ενημέρωση, βασικός στόχος είναι να εντοπίσουμε αυτά τα οποία θα μας δώσουν μεγαλύτερη αξία στην ιατρική επίσκεψη και που θα την κάνουν να ξεχωρίζει από τις πολλές επιακέψεις που δέχεται ο γιατρός σε καθημερινή βάση. Βασικό λοιπόν κριτήριο είναι ο σεβασμός στον πιεσμένο χρόνο του γιατρού, προκειμένου να εκτιμήσει την αξία της συνάντησης με έναν ιατρικό επισκέπτη. Επίσης σημαντική θεωρείται η ικανότητα του ιατρικού επισκέπτη να διερευνήσει, να ακούσει και να απαντήσει, χρησιμοποιώντας ισχυρά επιστημονικά στοιχεία για την υποστήριξη των προϊόντων του. Κάθε ιατρικός επισκέπτης έχει συγκεκριμένο πελατολόγιο, το οποίο επισκέπτεται τακτικά βάσει προγράμματος που καταρτίζει ο ίδιος.

Ο ιατρικός επισκέπτης της Frezyderm έχει άριστη γνώση των προϊόντων της εταιρείας, προσφέροντας συνολικές θεραπευτικές λύσεις που τις τεκμηριώνει βάσει των επιστημονικών εντύπων και των μελετών που υπάρχουν για κάθε προϊόν ξεχωριστά. Ο γιατρός επίσης έχει τη δυνατότητα να γνωρίσει τα προϊόντα μέσω των δειγμάτων που του παρέχει η εταιρεία. Έτσι προσπαθούμε πλέον να προσθέσουμε αξία στο γιατρό, προσφέροντας μια άλλη πρόταση αξίας με ένα portfolio συνδυασμένων προϊόντων ή μια ολιστική θεραπευτική πρόταση. Ο γιατρός είναι πλέον σίγουρος ότι το θεραπευτικό σχήμα που θα προτείνει στη συνταγή του θα έχει το καλύτερο αποτέλεσμα για τον ασθενή του.

## Πολυδύναμη αντιμετώπιση της ατοπικής δερματίδας

Ας δούμε λοιπόν την πρόταση της Frezyderm σε ένα πολύ συχνό πρόβλημα που αντιμετωπίζουν οι παιδίατροι και οι δερματολόγοι που επισκέπτονται οι επιστημονικές ομάδες μας.

Η **ατοπική δερματίδα (Α.Δ.)** είναι μια φλεγμονώδης νόσος με εξάρσεις και υφέσεις που προκαλούν ξηροδερμία, κνησμό και εξανθήματα. Σε πολλές περιπτώσεις δημιουργούνται και δευτερογενείς μολύνσεις (St. Aureus). Συνήθως ξεκινάει στην παιδική ηλικία και κυρίως στους πρώτους έξι μήνες. Μπορεί να διαρκέσει μέχρι την εφηβεία και τους ενήλικες. Τα αίτια είναι πολλά, όπως οι περιβαλλοντικοί, ανοσολογικοί, γενετικοί και εκλυτικοί παράγοντες.

## Σημεία κλειδιά για τη θεραπεία της Α.Δ.

- Συστηματική χρήση ενυδατικών σκευασμάτων.
- Αποφυγή ερεθιστικών παραγόντων και αλλεργιογόνων.

Τράφουν οι:

**Παντελίς Παντελίδης**  
Προϊστάμενος Παιδιατρικού Τμήματος Frezyderm  
**Περσέας Σπηλιόπουλος**  
Επιστημονικός συνεργάτης  
Παιδιατρικού Τμήματος Frezyderm

## Εκ βαθέων

- Αποδοχή της χρονιότητας της πάθησης.
- Εξατομίκευση της θεραπείας και σχεδιασμός κατάλληλου θεραπευτικού σχήματος ανά περίπτωση ξεχωριστά.

### Στόχος

- Μείωση ή εξαφάνιση της φλεγμονής και του κνησμού.
- Αποκατάσταση δερματικής λειτουργίας.
- Συνέργεια με αγωγές.
- Μείωση αριθμού εξάρσεων και αύξηση περιόδων ύφεσης για βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών.

### Θεραπευτική πρόταση Frezyderm

Η πρόταση της εταιρείας είναι η ολοκληρωμένη σειρά **Atoprel** με συνδυασμό προϊόντων που έχουν συνεργική δράση για καλύτερο αποτέλεσμα.

### Θεραπευτικό σχήμα στη φάση έξαρσης

- Ευδατική μαλακτική αγωγή με συνδυασμό μαλακτικής κρέμας (**Emollient Cream**) και λαδιού για αναλίπανση (**Milky Bath Oil**).
- Θεραπευτική αγωγή με εναλλακτική πρόταση αντί κορτιζόνης (**Anticort Cream**) ή φαρμακευτική πρόταση με κορτιζόνη (**Fremomet Cream**).
- Δυνατότητα γαληνικών σκευασμάτων για μέγιστο αποτέλεσμα.
- Ειδική περιποίηση με κρέμα φραγμού (**Barrier Cream**) και σαμπουάν για το τριχωτό της κεφαλής (**Foamy Shampoo**).
- Υγρό απορρυπαντικό (**Baby Laundry**), ειδικά σχεδιασμένο για βρεφικά ρούχα που συνδυάζει αποτελεσματικότητα, χωρίς να αφήνει υπολείμματα, και ασφάλεια

χωρίς να φέρει επισήμανση κινδύνου.

- Οφέλη: Ταχεία βελτίωση και μείωση διάρκειας φάσης έξαρσης, καλύτερη ποιότητα ζωής, λιγότερες ημέρες χρήσης κορτικοστεροειδών.

### Θεραπευτικό σχήμα στη φάση ύφεσης

- Ευδατική μαλακτική καθημερινή φροντίδα με συνδυασμό μαλακτικής κρέμας (**Emollient Cream**) και καθαριστικού σώματος (**Bath Cream**).
  - Ειδική περιποίηση με κρέμα φραγμού (**Barrier Cream**) και σαμπουάν για το τριχωτό της κεφαλής (**Foamy Shampoo**).
  - Υγρό απορρυπαντικό (**Baby Laundry**) ειδικά σχεδιασμένο για βρεφικά ρούχα.
  - Οφέλη: Λιγότερα περιστατικά υποτροπών και μεγαλύτερη διάρκεια ύφεσης.
- H Frezyderm, δίνοντας εξατομικευμένες λύσεις, χτίζει μακροχρόνιες σχέσεις βασισμένες στην εμπιστοσύνη. Η ευελιξία και η ταχύτητα προσαρμογής μιας επιχείρησης στις εξελίξεις των αγορών είναι ανάμεσα στα βασικά συστατικά που αναδείχθηκαν από τη σημερινή κρίση. Σε αυτό το παιχνίδι, για να είσαι νικητής πρέπει να έχεις δυνατή ομάδα, τόλμη, εξωστρέφεια και ταχύτητα. Τα παραπάνω σημεία αποτελούν βασικά συστατικά της πορείας μας, πετυχαίνοντας πολύ καλές επιχειρηματικές επιδόσεις και υψηλούς ρυθμούς ανάπτυξης, αλλά το πιο σημαντικό είναι ότι έχουμε κερδίσει την εμπιστοσύνη της ιατρικής κοινότητας και των συνεργατών μας. ■



# Το εξωτικό μαύρισμα δεν θέλει μόνο αντηλιακό...



Το καλοκαίρι είναι μια περίοδος που προσφέρει αύξηση στην είσοδο πελατών στο φαρμακείο με σκοπό την αγορά αντηλιακών. Καθημερινά πλέον θα ακούτε, ειδικά από τις γυναίκες, να ζητούν το κατάλληλο αντηλιακό που θα τους προσφέρει αποτελεσματική προστασία αλλά και το ιδανικό, εξωτικό μαύρισμα.

Οι σωστές συμβουλές και η πρότασή σας για τα κατάλληλα προϊόντα που μπορούν να μεγιστοποιήσουν το αποτέλεσμα του μαυρίσματος είναι η καλύτερη αφορμή για τη δημιουργία σχέσεων με τους πελάτες σας και την αύξηση των πωλήσεών σας. Αφού λοιπόν προτείνετε το κατάλληλο αντηλιακό, σύμφωνα με τις ανάγκες της πελάτισσάς σας, μην ξεχάσετε να τη συμβουλεύετε και για τα εξής:

## ΑΠΟΛΕΠΙΣΗ

Ένας μεγάλος μύθος που επικρατεί είναι ότι όταν τρίβουμε το δέρμα μας, το μαύρισμα εξαφανίζεται. Αντιθέτως, η απολέπιση είναι απαραίτητη διαδικασία πριν βγούμε στον ήλιο, για να απομακρύνουμε τα νεκρά κύτταρα και το δέρμα να είναι πιο υγιές, ώστε το

μαύρισμα να είναι πιο βαθύ και λαμπερό. Έτσι, για το πρόσωπο προτείνετε το **Facial Scrub** ή το **Ac-Norm Peeling Gel**, σύμφωνα με τον τύπο της επιδερμίδας. Για το σώμα, σε αναλογία 1:1 (κουτάλι της σούπας) το **Baby Oil με μαύρη ζάχαρη**, που έχει μεγαλύτερους κόκκους από τη λευκή για πιο απαλή απολέπιση, θα προετοιμάσει το δέρμα για την καλύτερη απορρόφηση του αντηλιακού και θα χαρίσει θρέψη και μαλακτική δράση.

## ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ

Κάθε φορά που πουλάτε ένα αντηλιακό θα πρέπει να προτείνετε και ένα προϊόν after sun και να συμβουλεύετε να χρησιμοποιείται απαραίτητα μετά από κάθε ντους. Η ισχυρή ενυδάτωση που προσφέρει το **After Sun Mousse** διατηρεί την λαμπερή όψη του δέρματος και παρατείνει τη διάρκεια του μαυρίσματος.

## ΑΥΤΟΜΑΥΡΙΣΜΑ

Υπάρχουν πολλοί πελάτες που επιθυμούν να μαυρίσουν, αλλά είτε δεν αντέχουν την έκθεση στον ήλιο είτε δεν μαυρίζουν όσο θέλουν. Σε αυτές τις περιπτώσεις, μαζί με το αντηλιακό, το **Self Tan Body Shape** είναι η ιδανική λύση. Η χρήση του μετά το ντους το βράδυ θα ενεργοποιήσει τη μελανίνη και θα επιφέρει ακόμη πιο έντονο μαύρισμα.

## ΧΕΙΛΗ

Τα ξενάγμε συχνά κι ας είναι ιδιαίτερα ευαίσθητα! Τα χείλη δεν έχουν πολλή μελανίνη, οπότε η άμυνά τους έναντι στην ηλιακή ακτινοβολία είναι περιορισμένη. Γ' αυτό είναι απαραίτητο το **Sun Screen Lip Balm SPF 50+**, που προσφέρει πολύ υψηλή προστασία και ενυδάτωση για χείλη ελαστικά και απαλά. ■

# ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΗΛΙΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

**Sun Screen**  
ΔΙΕΥΡΥΝΕΙ ΤΑ ΟΡΙΑ  
ΤΗΣ ΗΛΙΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

**Frezyderm**  
dermatology sun protection



## SUN SCREEN

ΟΤΑΝ ΤΑ ΟΡΙΑ  
ΤΗΣ ΗΛΙΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ  
ΔΙΕΥΡΥΝΟΝΤΑΙ

P.I.P. SYSTEM PLUS  
Προστασία UVA, UVB, VIS, IR  
UV Φίλτρα Non-nano  
Άριστη εφαρμογή  
Ελάχιστος χρόνος επάλειψης  
Δεν αφήνουν λευκά σημάδια

## SUN SCREEN VELVET

Η ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ  
ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΣ ΤΗΣ  
ΑΝΤΗΛΙΑΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

SECOND SKIN TECHNOLOGY  
/ Βελούδινη αίσθηση  
/ Απουσία αίσθησης λιπαρότητας  
/ Καλύτερη κατανομή φίλτρων  
WRINKLE MASKING EFFECT  
Απάλυνση ρυτίδων

## SUN CARE

ΜΕ ΤΟΝ ΗΛΙΟ  
ΔΕΝ ΠΑΙΖΟΥΜΕ...  
ΚΡΥΦΤΟ

Προστασία UVA - UVB  
/ Μείωση φωτοανοσοκαταστολής  
/ Φωτοσταθερά φίλτρα  
Για βρέφη, νήπια και παιδιά  
Με ανόργανα & οργανικά φίλτρα

  
**FREZYDERM**  
DERMOCEUTICALS - PHARMACEUTICALS  
NUTRITION PRODUCTS

  
Parabens  
Free

Frezyderm

# Frezyfeet

Επειδή τα σωστά  
βήματα απαιτούν  
υγιή πόδια



## Keractive Cream

Απολεπιστική κρέμα για τα πόδια, που υποφέρουν από ακληρύνσεις και ξηρασία

- απομάκρυνση νεκρών κερατινοκυττάρων σε φτέρνες, αγκώνες, γόνατα
- πλούσια ενυδάτωση
- προστασία από τραυματισμούς και κίνδυνο μολύνσεων



## Revital Cream

Θρεπτική αναπλαστική κρέμα για τα πόδια

- ανάπλαση ρωγμώδους δέρματος και μείωση φλεγμονών
- ενεργοποίηση αύγεσης και λιπαρότητας
- αναδόμηση επιδερμίδας και βελτίωση δερματικής υφής

## Στην... τρίχα



# Συζητήσεις... κορυφής

Για τους περισσότερους από εμάς η άνοιξη αποτελεί ορόσημο. Είναι συνυφασμένη με την αλλαγή και την ανανέωση. Η μέρα μεγαλώνει και η θερμοκρασία ανεβαίνει αισθητά. Είμαστε χαρούμενοι και χαμογελαστοί και αυτό θέλουμε να φαίνεται και στην εξωτερική μας εμφάνιση.

Τα ρούχα μας, το πρόσωπό μας και τα μαλλιά μας είναι ο καθρέφτης της ψυχής μας και την άνοιξη τα προσέχουμε και τα τρία πολύ περισσότερο.

Τα μαλλιά μας αυτή την εποχή δέχονται δύο διαφορετικές πιέσεις, την καταπόνηση λόγω της έκθεσης και της περιποίησης αλλά και την αλλαγή του χρώματος.

### ΕΚΘΕΣΗ ΚΑΙ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ

Καθημερινά στο τριχωτό της κεφαλής συσσωρεύονται νεκρά επιδερμικά κύτ-

ταρα, ατμοσφαιρικοί ρύποι καθώς και κατάλοιπα από τα προϊόντα styling. Την άνοιξη, ένας ακόμη επιβαρυντικός παράγοντας έρχεται να προστεθεί: η ηλιακή ακτινοβολία.

Ανεξαρτήτως του τύπου των μαλλιών μας, ο στόχος είναι να μπορέσουμε να αμυνθούμε σε όλα αυτά με τη χρήση κατάλληλων προϊόντων. Το συχνό λουσιμού κρίνεται πλέον απαραίτητο, μιας και η απόφραξη των πόρων θα οδηγήσει σε δυσάρεστα αποτελέσματα.

Η δερματολογία μάς λέει πως η τρίχα μας, λίγο πριν εξέλθει από το δέρμα, «ντύνεται» με ένα προστατευτικό φιλμ σμήγματος. Με αυτή τη λιπαρή ουσία, τα μαλλιά μας διατηρούν την απαραίτητη υγρασία τους και δείχνουν ζωντανά, γεμάτα λάμψη. Με το λουσιμό, αυτό το σμήγμα απομακρύνεται και ανανεώνεται ανάλογα με κάθε οργανισμό, είτε πιο γρήγορα, οπότε και τα μαλλιά μας είναι λιπαρά, είτε πιο αργά, οπότε τα μαλλιά είναι πιο ξηρά και εύθραυστα.



### EVERY DAY SHAMPOO

Πολύ απαλό σαμπουάν που προσφέρει καθαρισμό σε βάθος, απομακρύνει αποτελεσματικά τους ρύπους, τη σκόνη και τα κατάλοιπα styling, ενώ παράλληλα σέβεται τη φυσιολογία του δέρματος και τη δομή της τρίχας. Προστατεύει το τριχωτό και τα μαλλιά από την περιβαλλοντική ρύπανση, διατηρεί την απαραίτητη υγρασία και ενισχύει την άμυνα της τρίχας. Έτσι, η τρίχα διατηρείται υγίης και τα ευαισθητά, άτονα και οδύναμα μαλλιά αποκτούν λάμψη, όγκο και στιλπνότητα.

Μείωση βλαβών της τρίχας από την ηλιακή ακτινοβολία και τη ρύπανση κατό 28%  
(κλινική μελέτη)

## Στην... τρίχα

### Ο μύθος

Ο μύθος σχετικά με το καθημερινό λούσιμο είναι πως αν απομακρύνουμε συνεχώς αυτό το λιπαρό μέρος της τρίχας, είτε θα την κάνουμε περισσότερο εύθραυστη με αποτέλεσμα να πέσει, είτε ο οργανισμός μας θα αντιδράσει σε αυτήν την αλλαγή, παράγοντας μεγαλύτερη ποσότητα σμήγματος, οπότε και θα τη μετατρέψει σε λιπαρή.

**Η αλήθεια, όπως πάντα, είναι κάπου στη μέση. Το συχνό λούσιμο –εφόρσον είναι απαραίτητο– θα πρέπει να γίνεται με τη χρήση του κατάλληλου σαμπουάν.** Το Everyday Shampoo της σειράς Hair Line είναι ένα απαλό σαμπουάν που καθαρίζει σε βάθος από τη ρύπανση, δίνοντας όγκο και λάμψη στα ταλαιπωρημένα μαλλιά. Προστατεύει από τη φθορά της UVR ενυδατώνοντας την τρίχα.

### Tips φροντίδας

- Στα ξηρά και ευαίσθητα μαλλιά συστήνεται η εφαρμογή conditioner, το οποίο αναδομεί και ενυδατώνει την ταλαιπωρημένη τρίχα.
- Να ξεβγάζονται καλά τα μαλλιά, ώστε να μη μένουν υπολείμματα από το σαμπουάν.

### ΑΛΛΑΓΗ ΧΡΩΜΑΤΟΣ

Αν όντως η άνοιξη σηματοδοτεί αλλαγές, τότε ταιριάζει απόλυτα στη γυναίκα. Πράγματι, το πρώτο πράγμα που αλλάζει μια γυναίκα επάνω της είναι τα μαλλιά της. Δεν είναι τυχαίο άλλωστε πως οι δύο στις τρεις γυναίκες βάφουν τα μαλλιά τους μόνες τους στο σπίτι. Ωστόσο, τα βαμμένα μαλλιά χρειάζονται προστασία από τον ήλιο και τους περιβαλλοντικούς παράγοντες, ώστε να διατηρηθεί το χρώ-

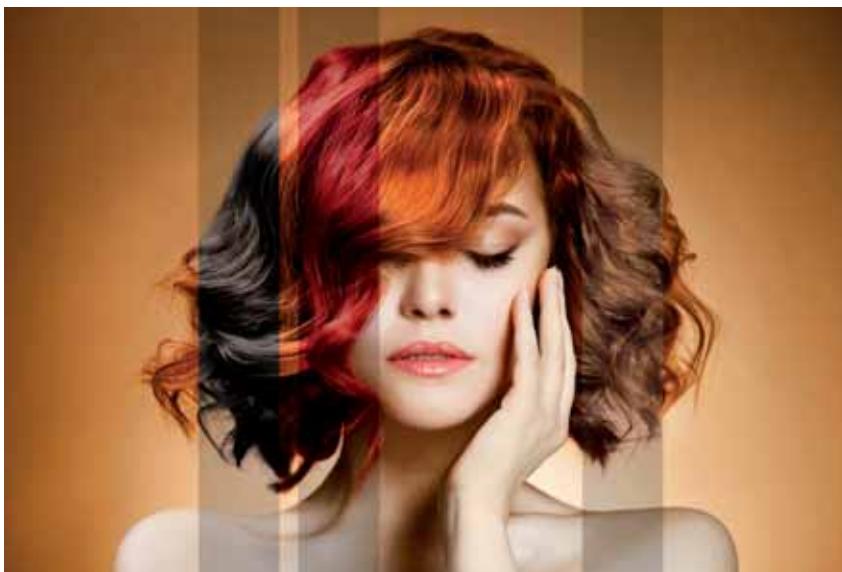
μα τους, αλλά και υψηλότερα επίπεδα μαλακτικών και ενυδατικών παραγόντων, ώστε να αναδειχθεί το νέο χρώμα.

### Ο μύθος

Ο μύθος σχετικά με τις βαφές είναι πως παρεμβάλλονται στην ανάπτυξη της τρίχας.

**Η αλήθεια είναι πως η βαφή δεν απορροφάται από το τριχωτό και αν δημιουργήσει κάποιο ερεθισμό, τότε είναι πιθανό να εμφανιστεί μια παροδική τριχόπτωση.**

Ο καθαρισμός απαιτεί ένα εξειδικευμένο σαμπουάν που στόχο θα έχει να απομακρύνει αποτελεσματικά τους ρύπους, χωρίς ωστόσο να ξηράνει και να αφυδατώσει την τρίχα. Μην ξεχνάμε πως αν έχουν ένα βασικό πρόβλημα τα βαμμένα μαλλιά, αυτό είναι η αυξημένη τους τάση να αφυδατωθούν, μιας και για να εισχωρήσει η χρωστική της βαφής, τα λέπια τους έχουν ανοίξει.



Το **Color Protect** από τη σειρά Hair Line προστατεύει το χρώμα, εμποδίζοντας την απομάκρυνση της βαφής κατά το λούσιμο και εξουδετερώνοντας τις ελεύθερες ρίζες, ώστε να μην εξασθενήσει η χρωστική. Δίνει δύναμη και λάμψη στα μαλλιά προσφέροντας ένα ελαστικό κράτημα.

Μην παραβλέπουμε όμως και τον ήλιο. Η άνοδος της θερμοκρασίας προκαλεί περαιτέρω αφυδάτωση, ενώ η UVR διασπά τα μόρια της χρωστικής. Το **Color Protect Spray** προστατεύει και διατηρεί το χρώμα με έναν κατιονικό παράγοντα, εξειδικευμένο για τα μαλλιά, που προστατεύει το βασικό αμινοξύ της τρίχας, τη **θρυπτοφάνη**, συγκρατώντας τα λέπια κλειστά. Έτσι, διατηρείται το χρώμα στα βαμμένα αλλά και στα φυσικά μαλλιά. Εφαρμόζεται σε στεγνά και σε βρεγμένα μαλλιά και είναι ιδανικό τόσο πριν όσο και μετά το μπάνιο στη θάλασσα. ■



# FREZYDERM

## Color Protect

Η ασπίδα προστασίας των μαλλιών,  
για ζωντανό και λαμπερό χρώμα!



### Color Protect Shampoo

Απαλό σαμπουάν που περιοιείται  
και προστατεύει το φυσικό ή βαμμένο  
χρώμα των μαλλιών

Αύξηση της αντοχής του χρώματος  
και της φυσικής λάμψης κατά 46%  
(κλινική μελέτη)



### Color Protect Spray

Spray προστασίας με εξειδικευμένα  
για τα μαλλιά αντολιακά φίλτρα.  
Προλαμβάνει τη φθορά του φυσικού  
ή βαμμένου χρώματος των μαλλιών

Αύξηση συνοχής της τρίχας και έντασης  
του χρώματος κατά 24%  
(συγκρινόμενο με το δημοφιλέστερο αντολιακό  
μαλλιών της αγοράς)



P  
PARABENS  
FREE

## Αποκλειστικά στο φαρμακείο



Αλλεργία θεωρείται  
η ακατάλληλη και  
επιζήμια αντίδραση  
του ανοσοποιητικού  
συστήματος σε  
ουσίες που είναι  
φυσιολογικά αδρανείς.

# Ανοιξιάτικες αλλεργίες

### Επιδημιολογία

Ένας στους τρεις εκδηλώνει κάποια αλλεργία στη διάρκεια της ζωής του.  
Ένας στους πέντε υποφέρει από αλλεργική ρινίτιδα.  
Ένα στα έξι παιδιά εμφανίζει δερματικές αλλεργίες, ιδιαίτερα έκζεμα.

### Εκλυτικοί παράγοντες

Οι συνηθέστεροι είναι:

**Ακάρεα οικιακής σκόνης:** Επηρεάζουν έως και το 90% των αλλεργικών ατόμων.

**Δένδρα και αγρωστώδη φυτά (γύρη):** Προκαλεί αλλεργική αντίδραση στο 70% των ατόμων που υποφέρουν από αλλεργίες.

**Κατοικίδια:** 40% των ασθματικών παιδιών είναι ευαισθητοποιημένα στο τρίχωμα της γάτας και του σκύλου.

**Μύκητες:** Πυροδοτούν αλλεργικές ρινίτιδες το φθινόπωρο.

**Τροφικές αλλεργίες:** Οφείλονται κυρίως σε γάλα, αυγά, ψάρια, φιστίκια, χρωστικές και συντριητικά τροφίμων.

### Αλλεργική ρινίτιδα

Οι κρίσεις φταρνίσματος, καταρροής και ρινικής συμφόρησης σε συνδυασμό με επιπε-  
φυκίτιδα αναγνωρίστηκαν ως αλλεργική ρινίτιδα από το 19ο αιώνα.

Αν το κύριο αίτιο είναι η γύρη, μιλάμε για εποχική αλλεργική ρινίτιδα. Αν όμως αίτιο είναι  
τα ακάρεα της σκόνης και τα κατοικίδια, η νόσος είναι παρούσα σε όλη τη διάρκεια της  
χρονιάς.

Από τα πλέον ενοχλητικά συμπτώματα είναι:

**Καταρροή:** Έκκριση μεγάλων ποσοτήτων καθαρού υδαρούς υγρού.

**Συμφόρηση της ρινικής κοιλότητας:** Υπό την επίδραση του αλλεργιογόνου παρά-  
γοντα, τα σιτευτικά κύτταρα απελευθερώνουν ισταμίνη και λευκοτριένια με αποτέλεσμα  
διόγκωση του ρινικού ιστού και ρινική απόφραξη. Συνήθως συνοδεύεται από πονοκέφα-  
λο, αναπνοή από το στόμα, ξηρότητα λάρυγγα και γλώσσας, απώλεια οσμής και γεύσης,  
ανήσυχο ύπνο.

**Παραρρινοκολπίτιδα:** Όταν ο ρινικός ιστός διογκώνεται, φράσσονται οι παραρρίνιοι  
κόλποι και τότε βακτήρια που εγκλωβίστηκαν πολλαπλασιάζονται και οδηγούν σε λοιμώ-  
ξη με πυρετό και αίσθημα δυσφορίας.

### Φυσικό θαλασσινό νερό

Αποτελεί τη φυσική και πιο ασφαλή λύση για ρινικό καθαρισμό και αποσυμφόρηση:

- Δεν προκαλείται εθισμός
- Δεν δημιουργείται φαρμακευτική ρινίτιδα
- Δεν κατα-  
στρέφεται το ρινικό επιθήλιο
- Δεν επηρεάζεται η όσφρηση και η γεύση
- Δεν προ-  
καλείται αλληλεπίδραση με φαρμακευτικά σκευάσματα
- Σεβασμός ρινικών βλεννογό-  
νων (pH 7,4).

# Ελεύθερη αναπνοή από την πρώτη εφαρμογή



30ampx 5ml

## rinopure

Αποστειρωμένος Φυσιολογικός Ορός για τη Μύτη  
Ισοτόνο διάλυμα χλωριούχου Νατρίου 0,9%  
Για βρέφη, παιδιά και ενήλικες

- Καθημερινή ρινική υγιεινή (πλύσεις)
- Συμβατό με την επιδερμίδα
- Δεν προκαλεί ερεθισμούς
- Δεν περιέχει συντηρητικά



frezymar BABY

Ισοτόνο spray 0,9% NaCl  
Για βρέφη από 6 μηνών,  
παιδιά και ενήλικες

- Καθαρισμός και ενυδάτωση  
του ρινικού βλεννογόνου
- Έκπλυση μετά από ρινικές  
χειρουργικές επεμβάσεις

100ml



frezymar NORMAL

Υπέρτονο spray 2,6% NaCl  
Για παιδιά 1 έτους και ενήλικες

- Αποσυμφόρηση ρινικής  
κοιλότητας
- Ρευστοποίηση και  
απομάκρυνση βλέννας

100ml



frezymar EXTRA JET

Υπέρτονο jet 3,1% NaCl  
Για παιδιά από 10 ετών και  
ενήλικες

- Μείωση οιδήματος  
στη ρινική κοιλότητα  
και τα φραγμένα ιγμόρεια
- Ρευστοποίηση βλέννας  
και διευκόλυνση αναπνοής

100ml



## Αποκλειστικά στο φαρμακείο

Σημαντική συνεισφορά έχουν και τα περιεχόμενα μεταλλικά άλατα και ιχνοστοιχεία:

- ελάττωση της ρινικής συμφόρησης (Ψευδάργυρος, Σελήνιο)
- αντιφλεγμονώδης δράση, προστασία από βακτήρια και ιούς, αναγέννηση κυττάρων ρινικού βλεννογόνου (Χαλκός)
- αντιοξειδωτικές και αντιαλεργικές ιδιότητες, προστασία ρινικού βλεννογόνου από τα αλλεργιογόνα, ενίσχυση κυτταρικής αναπνοής (Μαγγάνιο)
- ανάπλαση ρινικού βλεννογόνου και ρινικών μεμβρανών που έχουν ατροφήσει από χρόνιες ή υποτροπιάζουσες ρινίτιδες (Θερίο)
- προστασία από λοιμώξεις (Ασβέστιο, Μαγνήσιο, Σίδηρος).

### FREZYMAR BABY

Ισότονο spray **0,9% NaCl** για βρέφη από 6 μηνών, παιδιά και ενήλικες.

### FREZYMAR NORMAL

Υπέρτονο spray **2,6% NaCl** για παιδιά από 1 έτους και ενήλικες.

### FREZYMAR EXTRA JET

Υπέρτονο spray **3,1% NaCl** για παιδιά από 10 ετών και ενήλικες.

### Γενικές συνέπειες της αλλεργικής ρινίτιδας

- 40% των πασχόντων μιλούν για επίπτωση στην εργασία τους λόγω εκνευρισμού και αδυναμίας συγκέντρωσης.
- Τα παιδιά με αλλεργική ρινίτιδα έχουν χαμηλότερες σχολικές επιδόσεις.

### Φαινόμενο του θερμοκηπίου και αλλεργική ρινίτιδα

Η αύξηση της θερμοκρασίας τα τελευταία χρόνια έχει ως αποτέλεσμα τα φυτά να ανθίζουν νωρίτερα και η γύρη να αιωρείται στην ατμόσφαιρα για μεγαλύτερο διάστημα.

### Δερματικά εξανθήματα με κνησμό

Οι δερματικές διαταραχές που προκαλούν κνησμό μπορεί να οφείλονται σε αλλεργίες εξ επαφής.

### Αντικνησμόδης αγωγή

Απαιτεί καταπραϋντικά σκευάσματα χωρίς άρωμα και χρώμα.

### FREZYDERM SOOTH BALM cream

Έχει αντικνησμόδη και αντιερεθιστική δράση, με παράλληλη μείωση της όποιας φλεγμονής. Περιποιείται το λεπτό, άτονο και δυσανεκτικό δέρμα.

### FREZYDERM BODY SHOWER REVITALIZING cleanser

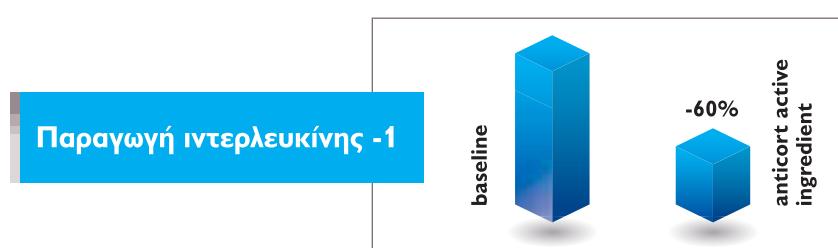
Απαλό καθημερινό ντους που αντιμετωπίζει κνησμό και ερεθισμούς, ενυδατώνει και ενεργοποιεί το μεταβολισμό των δερματικών κυττάρων.

### Αντιφλεγμονώδης θεραπεία

Εξαιρετικά αποτελέσματα δίνει η φυτική εναλλακτική στεροειδής αγωγή.

### ANTICORT cream

- καταστολή φλεγμονής (PLA2, 5-LO, IL-1) • μείωση κνησμού • μείωση δερματικής ξηρότητας • προστασία από μολύνσεις • ενίσχυση δερματικού φραγμού



Το πιο σημαντικό βέβαια βήμα στο χειρισμό μιας αλλεργίας είναι ο εντοπισμός του αλλεργιογόνου που προκαλεί τα συμπτώματα και η όσο το δυνατόν μεγαλύτερη αποφυγή της επαφής με αυτό. ■

### Βιβλιογραφία

Ντέιβις P. Αλλεργίες και αλλεργική ρινίτιδα, Βρετανική Ιατρική Εταιρεία, 2000

**FREZYDERM**  
**ECOVAG<sup>®</sup>**  
BALANCE

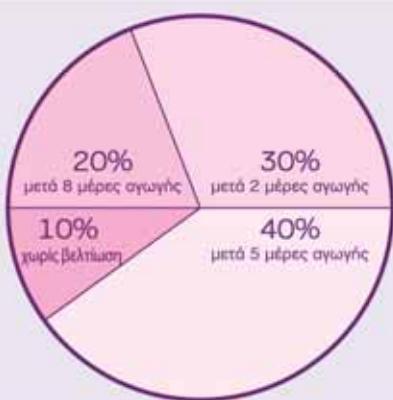
**Αποκατάσταση και διατήρηση υγιούς κολπικής χλωρίδας**

Μοναδικός κατοχυρωμένος συνδυασμός  
(patent EP 1485463)

- ✓ Lactobacillus rhamnosus (PB01 TM)
- ✓ Lactobacillus gasseri (EB01 TM)



**10 vaginal caps  
CE**



Άμεση βελτίωση των συμπτωμάτων

**Άμεση ανακούφιση από: κνησμό, καύσο, δυσάρεστη οσμή, υπερβολική έκκριση υγρών**

**Καταπολέμηση και πρόληψη** της βακτηριακής κολπίτιδας, αποκαθιστώντας τη φυσιολογική ισορροπία του PH

**Μείωση** συχνότητας επανεμφάνισης βακτηριακής κολπίτιδας μετά τη θεραπεία

**Αποκατάσταση και προστασία** της φυσιολογικής χλωρίδας κατά τις σγωνές κολπίτιδας per os ή τοπικές, κατά τη γήψη αντιβιοτικών για οποιαδήποτε ποιμωξή, μετά από ενδοκολπικές πλήσεις, μετά από ακοτάθηκη καθαριστικά



## Το ευαίσθητο κολπικό οικοσύστημα

Το κολπικό οικοσύστημα είναι η φυσιολογική χλωρίδα που αποικίζει τον κόλπο και αποτελείται κυρίως από γαλακτοβάκιλλους (10-20 στελέχη του γένους *Lactobacillus*). Το κολπικό επιθήλιο υπό την επίδραση των οιστρογόνων παράγει γλυκογόνο, το οποίο μεταβολίζουν οι γαλακτοβάκιλοι και μέσω γαλακτικής ζύμωσης παράγεται γαλακτικό οξύ (κύκλος Döderlein). Ο κόλπος αποκτά όξινο pH, το οποίο αποτρέπει την ανάπτυξη παθογόνων μικροοργανισμών. Η οξύτητα του κόλπου διαφοροποιείται μαζί με την ορμονική ταυτότητα της γυναίκας.

Ηλικία	pH
Προεφηβεία	7,0
Αναπαραγωγική ηλικία	3,5 - 4,5
Έμμηνος ρύση	σχεδόν 7,0
Εμμηνόπαυση	7,0

Οι γαλακτοβάκιλοι είναι παρόντες στο 100% των γυναικών με φυσιολογική κολπική χλωρίδα. Ένα υγίες και ισορροπημένο κολπικό οικοσύστημα, που κυριαρχείται από γαλακτοβάκιλλους, διαδραματίζει κρίσιμο ρόλο στην προστασία από αποικισμό και υπερανάπτυξη παθογόνων μικροοργανισμών υπεύθυνων για κολπικές μολύνσεις, όπως η βακτηριακή και η μυκητιασική κολπίτιδα.

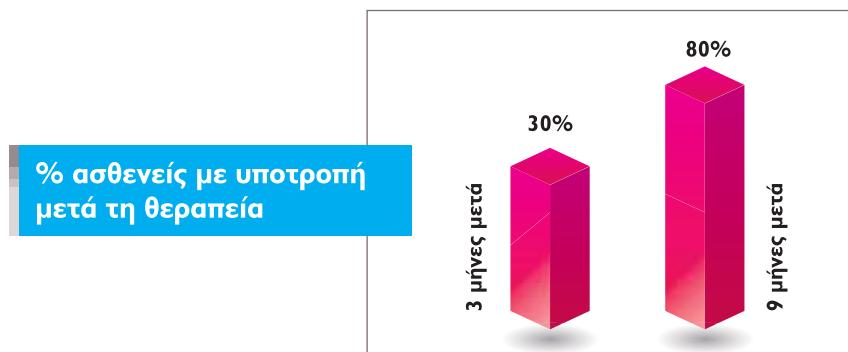
## Γυναικείες Υποθέσεις

Γράφει η **Χρυσούλα Γκούσκου**  
Φαρμακοποιός  
Quality & Training Manager  
της Frezyderm ABEE

Αντίθετα, η μείωση του πληθυσμού των γαλακτοβάκιλλων δημιουργεί ευνοϊκές συνθήκες για την εμφάνιση λοιμώξεων.

Τα αίτια αυτής της μείωσης μπορεί να είναι: • λήψη φαρμάκων (αντιβιοτικά, αντισυλληπτικά) • διαβήτης • σεξουαλικώς μεταδιδόμενα νοσήματα • συχνή αλλαγή συντρόφου • διαταραχή ανοσοποιητικού συστήματος • σωματικό ή ψυχολογικό stress

Οι κολπίτιδες, που εμφανίζονται όταν υπερισχύουν τα παθογόνα στον κόλπο, παρουσιάζουν δυσκολίες στη θεραπευτική αντιμετώπιση με υψηλά ποσοστά θεραπευτικής αποτυχίας και συχνής επανεμφάνισης.



Οι προβιοτικοί γαλακτοβάκιλοι βοηθούν στην αποκατάσταση της φυσικής ισορροπίας του κολπικού οικοσυστήματος.

### Προβιοτικοί γαλακτοβάκιλοι ενδοκολπικά ή per os (πόσιμοι):

Κατά την per os αγωγή οι διαβαθμίσεις του pH στο στομάχι και το έντερο καθώς και οι εκκρίσεις της χολής μπορεί να επιδράσουν αρνητικά στον πληθυσμό των γαλακτοβάκιλλων που προορίζονται να φθάσουν στον κόλπο.

- Η per os χορήγηση απαιτεί πολλαπλάσιο χρόνο για την αποκατάσταση της κολπικής χλωρίδας.
- Η per os χορήγηση δεν καταπολεμά τον ερεθισμό, αλλά έχει μοναδικό σκοπό την υποστήριξη της κολπικής χλωρίδας.
- Τα per os σκευάσματα είναι συμπληρώματα διατροφής και όχι ιατροτεχνολογικά βοηθήματα (CE).

### ECOVAG vaginal caps (CE)

Κατοχυρωμένος συνδυασμός δύο γαλακτοβάκιλλων (patent EP 1485463) που αποκαθιστά και διατηρεί υγιή την κολπική χλωρίδα.

#### *Lactobacillus rhamnosus:*

- καταστολή ανάπτυξης και προσκόλλησης παθογόνων στο κολπικό επιθήλιο
- έλεγχος συμπτωμάτων βακτηριακής κολπίτιδας και επαναφορά του φυσιολογικού όξινου pH.

#### *Lactobacillus gasseri:*

- αντιφλεγμονώδης δράση, ενεργοποίηση παραγωγής αντιφλεγμονώδών κυτοκινών
- μείωση παραγωγής IL-1, IL-8, IL-10.

Προστασία κολπικής χλωρίδας	1 την εβδομάδα
Στο τέλος της εμμήνου ρύσης	1x2 ημέρες (πρόληψη ερεθισμών, ενίσχυση κολπικής χλωρίδας)
Κολπίτιδες	1x10 ημέρες συνοδεύει τη φαρμακευτική αγωγή
Λήψη αντιβιοτικών οποιασδήποτε αιτιολογίας	1x10 ημέρες συνοδεύει τη φαρμακευτική αγωγή

### Βιβλιογραφία

1. FAO / WHO, 2001. 2. Nowroozi et al., Study of Lactobacillus as Probiotic Bacteria, Iranian J Publ Health, vol 33, No 2, pp 1-7, 2004. 3. ISAPP, International Scientific Association For Probiotics and Prebiotics, www.isapp.net. 4. <http://m-biotech.biol.uoa>

# FREZYDERM

## Intim Area

Απαλός καθαρισμός  
της ευαίσθητης περιοχής



Τα Intim Area προσφέρουν αποτελεσματικό καθαρισμό της ευαίσθητης περιοχής, κατά την αναπαραγωγική πλικία, αφήνοντας μια ευχάριστη αίσθηση φρεσκάδας και άνεσης που διαρκεί. Παρέχουν όπια αντισπιτική προστασία, μειώνουν τους ερεθισμούς και τις δυσάρεστες οσμές και προστατεύουν από την τοπική ξηρότητα, τους ερεθισμούς, τις επιμοιλύνσεις και τις κολπίτιδες. Παράλληλα, ενισχύουν τη φυσιολογική άμυνα και διατηρούν την υδρολιπιδική ισορροπία της περιοχής.

Είναι κατάπληκτα κατά την εγκυμοσύνη και τον θηλασμό.

Θα τα βρείτε σε μγρό 200ml, σε μορφή αφρού 150ml καθώς  
και σε πρακτικά μαντηλάκια 20 τεμαχίων.

