

# frezyperia

Η γνώση της Frezyderm για το δέρμα και τη διατροφή

- Είστε ενήμεροι;
- Ήλιος στο... μικροσκόπιο
- Τεχνικές πωλήσεων
- Φροντίδα για... δύο
- Sun Screen Velvet Second Skin Technology: Η νέα διάσταση στην αντηλιακή προστασία
- Για τα πιο όμορφα δοντάκια

τεύχος 1  
καλοκαίρι 2013

Καλοκαιρινές υποθέσεις!



# FREZYDERM

## psoriasis

# PS.T.

medilike system

Ειδική αγωγή για το ψωριασικό δέρμα (πρόσωπο - σώμα)

- | Απομάκρυνση ψωριασικών φολιδών
- | Αντιμυρωτική δράση
- | Έλεγχος νευρογενούς φλεγμονής



### PS.T. Cleanser

Καθαρισμός -  
Απολέπιση

Βήμα 1

200ml



### PS.T. Keratolytic Cream

Κερατόλυση -  
Ενυδάτωση

Βήμα 2

200ml



### PS.T. Cell Balance Cream

Αντιμυρωτική -  
Αντιφλεγμονώδης  
δράση

Βήμα 3

75ml



### PS.T. Second Skin Cream

Επαναδόμηση -  
Προστασία

Βήμα 4

50ml

- Βιομιμητική δράση φαρμακευτικών μορίων
- Μονοθεραπεία ή συνεργικά με φαρμακευτικές αγωγές
- Επί φάσεων έξαρσης και ύφεσης



Κατάλληλα ως έκδοχα  
για γαληνικές προσεγγίσεις



Parabens  
Free



Είστε ενήμεροι;



## Mild Wash Liquid pH 7 & Intim Area Liquid pH 4

Η Frezyderm σχεδίασε 2 **νέα προϊόντα καθαρισμού**. Το **Mild Wash Liquid (pH 7)** είναι ένα απαλό καθαριστικό του κανονικού και ευαίσθητου δέρματος με ενυδατική και μαλακτική δράση. Είναι κατάλληλο μετά από αισθητικές επεμβάσεις, σε περιπτώσεις δερματίτιδας και δυσανεξίας στα κοινά αλκαλικά σαπούνια. Επίσης, ενδείκνυται για την καθημερινή περιποίηση της ευαίσθητης περιοχής κατά την προεφηβεία και μετά την εμμηνοπάυση. Το **Intim Area Liquid (pH 4)** είναι υγρό καθαριστικό της ευαίσθητης περιοχής κατά την αναπαραγωγική ηλικία. Προστατεύει από την τοπική ξηρότητα, τους ερεθισμούς, τις επιμολύνσεις και τις κολπίτιδες και είναι ιδανικό μετά το κολύμπι σε θάλασσα ή πισίνα, ενώ είναι κατάλληλο κατά την εγκυμοσύνη και το θηλασμό. Τα προϊόντα είναι δερματολογικά ελεγμένα και χωρίς Parabens.

## Frezylac Mommy

Το Frezylac Mommy είναι ένα **θρεπτικό γάλα σε σκόνη, κατάλληλο για εγκύους και θηλάζουσες**. Περιέχει Φυλλικό οξύ για τη σωστή ανάπτυξη του νευρικού συστήματος, Σίδηρο που συμβάλλει στην πρόληψη της αναιμίας, Διαιτητικές ίνες που ρυθμίζουν την καλή λειτουργία του εντέρου, Bifidus για υγιή εντερική χλωρίδα και ισχυρό ανοσοποιητικό σύστημα και Ω-3, Ω-6 για έναν υγιή οργανισμό. Είναι κατάλληλο στην περίοδο πριν την εγκυμοσύνη για δημιουργία αποθεμάτων θρεπτικών συστατικών, κατά την κύηση για κάλυψη των υψηλών αναγκών σε θρεπτικά συστατικά και κατά το θηλασμό για ενίσχυση της θρεπτικής αξίας του μητρικού γάλακτος. Έχει υπέροχη γεύση βανίλιας και δεν περιέχει συντηρητικά και ζάχαρη.



## PS.T. Medilike System

Η Frezyderm παρουσιάζει μια νέα σειρά προϊόντων, τα PS.T. που αποτελούν μια **ειδική αγωγή για υπερκερατωσικές δερματοπάθειες, σε πρόσωπο και σώμα**. Τα PS.T. έχουν βιομημητική δράση φαρμακευτικών μορίων και με τέσσερα απλά βήματα στοχεύουν στη βελτίωση της εμφάνισης και της εικόνας του δέρματος, της ψυχολογίας, καθώς και της ποιότητας ζωής του ψωριασικού ασθενή. Η σειρά αποτελείται από το PS.T. Cleanser για τον καθημερινό καθαρισμό, την PS.T. Keratolytic Cream για ενυδάτωση και κερατόλυση, την PS.T. Cell Balance Cream με αντιμικροβιακή δράση και την PS.T. Second Skin Cream για την επαναδόμηση του δερματικού ιστού και την προστασία της επιδερμίδας. Δεν περιέχουν parabens.



## SensiTeeth

Η Frezyderm SensiTeeth είναι μια **ολοκληρωμένη σειρά στοματικής υγιεινής**, με προϊόντα που καλύπτουν τις ανάγκες για καθημερινή και ειδική περιποίηση **σε κάθε στάδιο της ζωής των παιδιών από την πρώτη οδοντοφυΐα**. Η σειρά περιλαμβάνει οδοντόκρεμα χωρίς φθορίο για τα πρώτα δοντάκια από 6 μηνών, παιδικές οδοντόκρεμες και στοματικό διάλυμα με δράση κατά της τερηδόνας, χάρη σε ένα μοναδικό συνδυασμό Ασβεστίου και διαφορετικά επίπεδα Φθορίου, από 3 ετών και άνω, και εξειδικευμένα gel για την ανακούφιση από τις άφθες και τους ερεθισμούς που προκαλούν οι ορθοδοντικοί μηχανισμοί. Είναι κατάλληλα για παιδιά με αλλεργία στη γλουτένη, συμβατά με ομοιοπαθητικές αγωγές και είναι κλινικά ελεγμένα.



Είστε ενήμεροι;

## Frezylac Pure

Τα Frezylac Pure είναι **βιολογικά βρεφικά γάλατα υψηλής θρεπτικής αξίας** και υπερέχουν ποιοτικά διότι έχουν υψηλή φυσική και χημική σταθερότητα, διαφυλάσσουν ακέραιη την υψηλή βιολογική αξία, διατηρούν τη γεύση, τη θρεπτική αξία και τις βιταμίνες και έχουν εύκολη ανασύσταση. Το **Frezylac Pure 1** είναι κατάλληλο για βρέφη από τη γέννηση έως τον 6ο μήνα και το **Frezylac Pure 2** είναι εμπλουτισμένο με σίδηρο, κατάλληλο για βρέφη από τον 6ο μήνα. Κυκλοφορεί σε μεταλλική συσκευασία 400gr.



## Rinopure

Το Rinopure είναι ένας νέος **αποστειρωμένος φυσιολογικός ορός** (ισότονο διάλυμα 0,9%) **για την πλύση του ρινικού βλεννογόνου**, που ρευστοποιεί τις ρινικές εκκρίσεις και απελευθερώνει την αναπνοή. Είναι κατάλληλο για την καθημερινή ρινική υγιεινή σε βρέφη, παιδιά και ενήλικες, χωρίς να προκαλεί ερεθισμούς, και είναι συμβατό με την επιδερμίδα. Αποτελεί εξαιρετικής ποιότητας ύδωρ διάλυσης κατάλληλο για ενέσιμα (Ε.Φ.) χωρίς συντηρητικά και λοιπά πρόσθετα, γι' αυτό μπορεί να χρησιμοποιείται απεριόριστα. Κυκλοφορεί σε πρακτικές αμπούλες των 5ml που ξανακλείνουν με πώμα, για εύκολη χρήση και μεταφορά.



## Matte Effect cream

Η Matte Effect είναι μια **κρέμα απορρόφησης της λιπαρότητας με παράλληλη ενυδατική δράση**, κατάλληλη για την περιποίηση της λιπαρής και μεικτής επιδερμίδας. Χάρη στα φυτικά δραστικά που περιέχει, προσφέρει μείωση έως 40% της λιπαρότητας και χαρίζει ματ αποτέλεσμα για 8-10 ώρες. Ταυτόχρονα προσφέρει ισχυρή ενυδάτωση κατά 91% την πρώτη ώρα και 38% 8 ώρες μετά την εφαρμογή, ενώ μειώνει τις λεπτές γραμμές και τις πρώτες ρυτίδες. Είναι oil free, αποτελεί εξαιρετική βάση μακιγιάζ και λειτουργεί ως primer, με αποτέλεσμα να μην αλλοιώνεται το μακιγιάζ. Είναι κατάλληλη για όλες τις ηλικίες.



## Instant Lifting

Το Instant Lifting είναι **ορός άμεσης σύσφιξης για το πρόσωπο**. Περιέχει ένα βιοπολυμερές θαλάσσιας προέλευσης που δημιουργεί μια αόρατη μάσκα και προσφέρει άμεσο τράβηγμα (lifting) για λείο και νεανικό αποτέλεσμα. Απαλύνει τις ρυτίδες, μειώνει τη χαλάρωση του δέρματος, επαναφέρει την ελαστικότητα και χαρίζει εξωτερική λάμψη και ομοιόμορφο τόνο στην επιδερμίδα. Εφαρμόζεται μετά την κρέμα περιποίησης σε όλο το πρόσωπο. Είναι κατάλληλος για όλες τις ηλικίες και όλους τους τύπους δέρματος.



## Infant Sun Care SPF 50+

Το Infant Sun Care SPF 50+ είναι ένα **αντηλιακό γαλάκτωμα προσώπου και σώματος για νήπια**, που προσφέρει αποτελεσματική πολύ υψηλή ηλιοπροστασία μόνο με ανόργανα φίλτρα. Δημιουργεί ένα αδιάβροχο φιλμ προστασίας με γαλάζιο φυτικό χρώμα, που υποδεικνύει την ακριβή περιοχή εφαρμογής. Παράλληλα, η εμπλουτισμένη του σύνθεση με χαμομήλι προστατεύει από την αφυδάτωση και τους ερεθισμούς. Είναι ιδανικό για νήπια και παιδιά (12 μηνών+), άτομα με ατοπική προδιάθεση και δυσανεξία στα οργανικά φίλτρα. Απορροφάται άμεσα και δεν αφήνει λευκή ή γαλάζια χροιά. Δεν περιέχει άρωμα και parabens.



## frezyderm-orders.gr



Η **Frezyderm**, για την πιο άμεση εξυπηρέτηση των καθημερινών αναγκών των φαρμακείων, δημιούργησε ένα **site αποκλειστικά για φαρμακοποιούς, όπου θα μπορούν να παραγγέλνουν τα προϊόντα της εταιρείας**. Το site έχει ευχάριστο και λειτουργικό περιβάλλον και ο επισκέπτης, εκτός από την εύκολη εύρεση προϊόντων και εκτέλεση της παραγγελίας του, μπορεί παράλληλα να ενημερώνεται για τα νέα και τις προσφορές της εταιρείας. Δυνατότητα παραγγελίας έχουν μόνο φαρμακεία στην ελληνική επικράτεια.

Η διεύθυνση του site είναι:  
[www.frezyderm-orders.gr](http://www.frezyderm-orders.gr)



# Ήλιος στο... μικροσκόπιο

## UVA - UVB

Η UVA ακτινοβολία διεισδύει βαθύτερα στο δέρμα από την UVB και ευθύνεται για τη φωτογήρανση και κάποιες φωτοδερματίτιδες, καθώς καταστρέφει τριχοειδή αγγεία, ινοβλάστες, πρωτεΐνες, λιπίδια και προκαλεί βλάβες στο DNA. Η UVB ευθύνεται για ερύθημα και εγκαύματα.

Τέλος, η αθροιστική δράση των UVA και UVB οδηγεί συχνά σε εμφάνιση δερματικών καρκίνων.

## Αποτελέσματα στο δέρμα

- **Έγκαυμα:** Εμφανίζεται λίγες ώρες μετά την ηλιοέκθεση χωρίς επαρκή προστασία.
- **Ηλιακή κνίδωση:** Αλλεργική αντίδραση που εκδηλώνεται με έντονο κνησμό και κόκκινα εξανθήματα λίγα λεπτά μετά την έκθεση στον ήλιο.
- **Φωτοδερματίτιδα:** περιλαμβάνει αντιδράσεις φωτοτοξικότητας και φωτοαλλεργίας.
  - ▶ **Φωτοτοξικότητα:** Οφείλεται σε ουσίες που περιέχονται σε φαρμακευτικά σκευάσματα ή καλλυντικά και αυξάνουν την αντιδραστικότητα του δέρματος κάτω από τον ήλιο.
  - ▶ **Φωτοαλλεργία:** Είναι ανοσολογική αντίδραση και προκαλείται από συνύπαρξη χημικής ουσίας και υπερίωδους ακτινοβολίας.
- **Επιδείνωση δερματικών παθήσεων:** π.χ. ερυθρηματώδης λύκος, λεύκη, απλός έρπης, ροδόχρους νόσος.  
Μοναδική λύση είναι η χρήση αντηλιακού ευρέος φάσματος και πολύ υψηλού δείκτη.
- **Καρκίνος:** Ο ήλιος ευθύνεται για το

90% των δερματικών καρκίνων και τη φωτοανοσοκαταστολή των αμυντικών ανοσολογικών μηχανισμών του δέρματος.

## Φωτογήρανση

Η χρόνια έκθεση στον ήλιο λειτουργεί αθροιστικά. Τα φωτόνια αλλοιώνουν το DNA των δερματικών κυττάρων και υποβαθμίζουν τους μηχανισμούς αυτοεπιδιόρθωσής του. Σταδιακά καταστρέφεται το κολλαγόνο, η ελαστίνη και οι ινοβλάστες, ενώ υποβαθμίζεται η ανοσοπροστασία (μείωση κυττάρων Langerhans). Έρευνες επισημαίνουν ότι το 80% των σημείων γήρανσης οφείλονται στην ηλιακή ακτινοβολία και μόνο το 20% από αυτές σε ενδογενείς παράγοντες.

## Όταν τα όρια της ηλιοπροστασίας διευρύνονται:

### FREZYDERM SUN SCREEN

Λευκή σειρά | Me P.I.P. system plus

- προστασία του δέρματος από την υπεριώδη, την ορατή και την υπέρυθη ακτινοβολία
- προστασία βλαστοκυττάρων
- ενίσχυση μηχανισμών αυτοεπιδιόρθωσης DNA
- υψηλή αντιοξειδωτική προστασία
- προστασία από τη φωτογήρανση
- προστασία από τη φωτοανοσοκαταστολή
- προστασία από την περιβαλλοντική επιθετικότητα

Περιέχει νέας γενιάς φωτοσταθερά φίλτρα σε μορφή μικροσφαιριδίων (Non-nano), τα οποία εξασφαλίζουν άριστη εφαρμογή και δεν απορροφώνται.

Το φως του ήλιου δημιουργεί πνευματική ανάταση, ευεξία και καλή διάθεση, ενώ λειτουργεί καταλυτικά στη βιοσύνθεση της βιταμίνης D, η οποία είναι σημαντική για την ανάπτυξη.

Η ενέργεια βέβαια που μεταφέρουν τα φωτόνια έχει και αρνητικές συνέπειες, που εξαρτώνται από τη συχνότητα και τη διάρκεια της έκθεσης, την ένταση του ηλιακού φωτός και την ευαισθησία του δέρματος.

Sun  
Screen

ΔΙΕΥΡΥΝΕΙ ΤΑ ΟΡΙΑ  
ΤΗΣ ΗΛΙΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Frezyderm  
ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΙ ΚΑΛΩΣΗ



## Sun Screen Invisible Spray SPF 50<sup>+</sup>

Αντηλιακό διάφανο spray προσώπου & σώματος για πολύ υψηλή προστασία



- καινοτομική σύνθεση με φωτοσταθερά φίλτρα
- προστασία των βλαστοκυττάρων του δέρματος από τη UVB
- μείωση ελεύθερων ριζών
- προστασία της φθοράς του κολλαγόνου από την UVA

Πρωτοποριακή υγρή μορφή για:

- εύκολη εφαρμογή
- ομοιόμορφη κατανομή δραστικών
- χωρίς ίχνη λιπαρότητας

Δεν περιέχει αλκοόλη



## Δέρμα είναι και... αλλάζει

**Αν βέβαια αναζητάτε το διαφορετικό, η επόμενη γενιά αντηλιακών είναι εδώ:**

**FREZYDERM SUN SCREEN VELVET**  
Χρυσή σειρά | Second Skin Technology

- αφήνει βελούδινη υφή στην επιδερμίδα και την αίσθηση ενός βελούδινου δεύτερου δέρματος
- απαλύνει την όψη των ρυτίδων
- δεν αφήνει λευκή χροιά
- προσφέρει ματ όψη για 6 ώρες, απορροφώντας το σμήγμα, χωρίς να αφήνει λιπαρότητα και γυαλάδα
- επιτρέπει στο δέρμα να αναπνέει
- παραμένει σταθερό στο νερό και την εφίδρωση
- προστατεύει το δέρμα από την υπεριώδη, την ορατή και την υπέρυθη ακτινοβολία
- προσφέρει καλύτερη κατανομή φίλτρων
- εξασφαλίζει καλύτερη εφαρμογή με ένα απλό άγγιγμα χωρίς τριβή

### Ήλιος και διατροφή

- Η καθημερινή και επί μακρόν κατανάλωση του αντιοξειδωτικού λυκοπενίου, που περιέχεται στη ντομάτα, αυξάνει την ανθεκτικότητα της επιδερμίδας στο έγκαυμα και τη φωτογήρανση.
- Το μήλο, πλούσιο σε βιταμίνη C, κερσετίνη και φλαβονοειδή, προστατεύει την επιδερμίδα από το έγκαυμα, αρκεί να καταναλώνεται καλοπλυμένο με τη φλούδα.
- Τα καρότα είναι πλούσια σε β-καροτίνη που ενεργεί ως φυσικό αντηλιακό και αυξάνει την ικανότητα της επιδερμίδας να ανακλά την ηλιακή ακτινοβολία.
- Η καθημερινή κατανάλωση πράσινου τσαγιού εφοδιάζει τον οργανισμό με αντιοξειδωτικά και πολυφαινόλες, που μειώνουν το οξειδωτικό στρες και τη φωτοανοσοκαταστολή.

### Αναγνώριση φωτότυπου

Φωτότυπος	Μαλλιά	Δέρμα	Έγκαυμα	Μαύρισμα
I	Κόκκινα	Λευκό	Πάντοτε	Ποτέ
II	Ξανθά	Ανοιχτό	Σχεδόν πάντοτε	Πολύ ελαφρύ
III	Καστανά ανοιχτά	Ανοιχτό	Συχνά	Ευδιάκριτο
IV	Καστανά	Σκούρο	Σπάνια	Έντονο
V	Καστανά σκούρα	Σκούρο	Εξαιρετικά σπάνια	Πολύ έντονο
VI	Μαύρα	Μαύρο	Ποτέ	Μαύρο δέρμα

### Πρόταση του σωστού αντηλιακού ανάλογα με το φωτότυπο και το χρόνο ηλιοέκθεσης

Φωτότυπος	Καθημερινά στην πόλη, με μικρή ηλιοέκθεση	Καθημερινά στην πόλη, με μεγάλη ηλιοέκθεση	Καλοκαιρινές διακοπές / ηλιοθεραπεία
I	SPF 30	SPF 50+	SPF 50+
II	SPF 20	SPF 30	SPF 50+
III	SPF 20	SPF 20	SPF 30
IV	SPF 20	SPF 20	SPF 30
V	SPF 20	SPF 20	SPF 20
VI	SPF 20	SPF 20	SPF 20

### Βιβλιογραφία

1. Ναούμ Χ. *Δερματικά Εμφυτεύματα*. Εκδ. Κουκός, 2007
2. Παπίρη Α.Μ. *Η Επανάσταση της Νεότητας*. Εκδ. Μίνωας, 2011
3. Glogau R.G. Systemic evaluation of the aging skin. *Dermatology*, 2003
4. British Nutrition Foundation. *Antioxidant nutrients in health and disease*, 2003
5. Επίσημη εφημερίδα των Ευρωπαϊκών Κοινοτήτων (eur-lex.europa.eu)
6. Χ. Αντωνίου, καθηγήτρια Δερματολογίας-Αφροδισιολογίας, Α.Ι. Στρατηγός, αναπληρωτής καθηγητής Δερματολογίας-Αφροδισιολογίας. Οι φωτοχημικές βλάβες του DNA και ο ρόλος τους στις βιολογικές επιδράσεις της περιόδου ακτινοβολίας στο δέρμα. Τμήμα Φωτοβιολογίας, Κλινική Δερματικών και Αφροδισίων νόσων, Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο «Ανδρέας Συγγρός», Αθήνα. *Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής*, 2002, 19 (2): 141-152

### Πηγές διαδικτύου

- [www.scienceinschool.org](http://www.scienceinschool.org)
- [www.antigiransi.com](http://www.antigiransi.com)
- [www.solon.org.gr](http://www.solon.org.gr)
- [el.wikipedia.org](http://el.wikipedia.org)

# Παιχνίδια στον ήλιο και τη θάλασσα με απόλυτη ασφάλεια!

Η Frezyderm, η εταιρεία που γνωρίζει όσο καμία άλλη τις ανάγκες της βρεφικής και παιδικής επιδερμίδας για προστασία, έχει σχεδιάσει 4 καινοτόμα αντιηλιακά προϊόντα που παρέχουν αποτελεσματική ηλιοπροστασία, με σεβασμό στο βρεφικό και παιδικό δέρμα.



## Baby Sun Care SPF 25

**ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΟ ΓΑΛΑΚΤΩΜΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΒΡΕΦΗ**

Μόνο με ανόργανα φίλτρα και εμπλουτισμένο με Βιταμίνη Ε και Πανθενόλη. Για βρέφη και παιδιά, καθώς και για άτομα με ατοπική προδιάθεση ή / και με δυσανεξία στα οργανικά φίλτρα. Δεν περιέχει άρωμα

## Infant Sun Care SPF 50+

**ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΟ ΓΑΛΑΚΤΩΜΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΝΗΠΙΑ**

Προσφέρει αποτελεσματική πολύ υψηλή ηλιοπροστασία μόνο με ανόργανα φίλτρα. Η εμπλουτισμένη του σύνθεση με χαμομήλι προστατεύει από την αφυδάτωση και τους ερεθισμούς. Είναι ιδανικό για νήπια και παιδιά (12 μηνών+), άτομα με ατοπική προδιάθεση και δυσανεξία στα οργανικά φίλτρα. Δεν περιέχει άρωμα



## Kids Sun Care SPF 50+

**ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΟ ΓΑΛΑΚΤΩΜΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ**

Προσφέρει παρατεταμένη και σταθερή ηλιοπροστασία, προστατεύει τα βλαστοκύτταρα του δέρματος, θωρακίζει το DNA και ενισχύει τους μηχανισμούς αυτοεπιδιορθώσής του, προστατεύει από τη φωτοανοσοκαταστολή και παρέχει αποτελεσματική αντιοξειδωτική προστασία από τους περιβαλλοντικούς ρύπους. Δεν περιέχει άρωμα

## Kids Sun + Nip SPF 50+

**ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΟ ΓΑΛΑΚΤΩΜΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΕ ΕΝΤΟΜΟΑΠΩΘΗΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ**

Προσφέρει παρατεταμένη και σταθερή πολύ υψηλή προστασία και είναι ιδανικό για παιδιά. Παράλληλα, τα αιθέρια έλαια ευκάλυπτου και πεύκου που περιέχει προσφέρουν αποτελεσματική προστασία από τις επιθέσεις εντόμων. Δεν περιέχει χρώμα



Με δείκτη SPF  
προσεκτικά  
επιλεγμένο, ώστε να  
μην παρεμποδίζει  
την σύνθεση  
της βιταμίνης D



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



**FREZYDERM**





Το τριχωτό της κεφαλής έχει μεγάλο αριθμό τριχοθυλάκων και πλούσια αγγείωση, που ρυθμίζει την υγεία και την ομορφιά των μαλλιών, καθώς από εκεί αντλούν όλους τους παράγοντες ανάπτυξης. Τα βασικά προϊόντα περιποίησης για το τριχωτό της κεφαλής είναι:

- **Σαμπουάν** που καθαρίζει από ρύπους και υπολείμματα προϊόντων styling και προστατεύει το στέλεχος της τρίχας.
- **Μάσκα θεραπείας** που ρυθμίζει την υγεία του τριχωτού της κεφαλής, τρέφει και αναζωογονεί την τρίχα και εφαρμόζεται πριν το λούσιμο.
- **Μάσκα περιποίησης** ιδανική να ενυδατώνει και να χαρίζει ελαστικότητα στην τρίχα, ενώ αναδομεί το περιτρίχιο και εφαρμόζεται μετά το λούσιμο.
- **Μαλακτική κρέμα** με περιποιητική και προστατευτική δράση για εφαρμογή μετά το λούσιμο.
- **Κάψουλες** για θεραπεία από το στόμα με τριχοτονωτική και αναδομητική δράση, πλούσιες σε αμινοξέα, φυτικά έλαια, βιταμίνες, μέταλλα και ιχνοστοιχεία.

## Ξηρά μαλλιά

Στα ξηρά μαλλιά παρατηρείται έλλειψη λιπιδίων και νερού, αποσύνθεση του στελέχους της τρίχας και αλλοίωση του περιτρίχιου.

Η ξηρότητα των μαλλιών μπορεί να είναι προσωρινή λόγω εξωτερικών παραγόντων (π.χ. κλίμα, επιθετικά καθαριστικά, δίαιτα φτωχή σε λιπαρά) ή μόνιμη λόγω μειωμένης παραγωγής σμήγματος, επιδεινώνεται δε από λήψη κορτικοστεροειδών, ορμονών θυρεοειδούς και από δερματίτιδα.

### Αναγνώριση του προβλήματος

- Το τριχωτό της κεφαλής είναι τραχύ.
- Τα μαλλιά δεν έχουν ελαστικότητα, είναι τραχιά, εύθραυστα, λεπτά, ηλεκτρίζονται εύκολα, αργούν να στεγνώσουν, ξεμπερδεύουν δύσκολα και συχνά εμφανίζουν ψαλίδα.

# Μαλλιά που έχουν τύπο



### Η υγιεινή και η φροντίδα των ξηρών μαλλιών στοχεύουν:

- στην απορρόφηση υδρόφιλων και λιπόφιλων στοιχείων για καλύτερη θρέψη
- στην ενίσχυση του στελέχους της τρίχας
- στη μείωση του στατικού ηλεκτρισμού ώστε να αποφεύγεται το φριζάρισμα
- στην αναδόμηση της τρίχας
- στην επαναφορά της λάμψης των μαλλιών

<b>Θεραπεία ενυδάτωσης και θρέψης</b> (μάσκα πριν το λούσιμο, μία φορά την εβδομάδα για ένα μήνα)	<b>FREZYDERM HAIR REPAIR mask fl 1</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Aloe vera 5ml</li><li>● Παραφινέλαιο 5ml</li></ul> Εφαρμογή 40 λεπτά από τις ρίζες και στη συνέχεια λούσιμο
<b>Καθαρισμός</b>	<b>FREZYDERM HAIR REPAIR shampoo</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● ενυδάτωση</li><li>● ελαστικότητα</li></ul>
<b>Περιποίηση</b>	<b>FREZYDERM HAIR REPAIR mask</b> <b>FREZYDERM HAIR REPAIR conditioner</b>
<b>Συμπληρωματική αγωγή</b> (για 2-3 μήνες)	<b>FREZYDERM HAIR FORCE caps</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● αναδόμηση (αμινοξέα)</li><li>● ενυδάτωση (λιπαρά οξέα)</li></ul>

### Η συμβουλή του φαρμακοποιού:

- Λούσιμο 2 φορές την εβδομάδα.
- Κατά το λούσιμο συνιστάται μασάζ με τις άκρες των δακτύλων.
- Προτιμάται το φυσικό στέγνωμα και το χτένισμα με χοντρή χτένα.
- Στον ήλιο, στη θάλασσα και την πισίνα, συστήνεται προστασία με **FREZYDERM COLOR PROTECT spray**.

# Η προστασία από τα τσιμπήματα είναι υπόθεση... Crilen

Με σύνθεση βασισμένη σε φυτικά αιθέρια έλαια



**No 1**

στην επιλογή καταναλωτών  
εδώ και  
**25 χρόνια**  
που αποδεικνύει  
την ασφάλεια και την  
αποτελεσματικότητά τους

Εύκολη εφαρμογή  
Ασφαλή για όλη την οικογένεια

Αποτελεσματική προστασία από το κουνούπι του Νείλου

## Crilen

Ενυδατικό γαλάκτωμα που **απωθεί αποτελεσματικά τα έντομα με φυσικό τρόπο**, χάρη στα αιθέρια έλαια Σιτρονέλλης, Λεβάντας και Γερανιόλης, ενώ παράλληλα η Αλλαντοΐνη και η Βιταμίνη Ε που περιέχει, **ενυδατώνουν** και περιποιούνται την επιδερμίδα.

Είναι **απόλυτα ασφαλές** διότι δεν περιέχει χημικές εντομο-απωθητικές ουσίες. Σε 2 υφές, γαλάκτωμα και αφρός, που εξασφαλίζουν εύκολη και **όριστη εφαρμογή**, χωρίς να αφήνουν ίχνη λιπαρότητας.

Crilen Γαλάκτωμα 50ml & 125ml  
Crilen Mousse 150ml

## After Nip Crilen

Απαλό gel που **ανακουφίζει το ερεθισμένο δέρμα** από το τσίμπημα εντόμων καθώς και την επαφή με τσούχτρες, μέδουσες, τσουκνίδες και άλλους ερεθιστικούς παράγοντες.

Ο συνδυασμός του από φυτικά και ενεργά εκχυλίσματα προσφέρει **αντιφλεγμονώδη προστασία** και καταπραΰνει τον ερεθισμό άμεσα. Μπορεί να εφαρμοστεί άφοβα και κατά τη διάρκεια της ημέρας καθώς **δεν παρουσιάζει αντιδράσεις φωτοευαισθησίας**.

**Απόλυτα ασφαλές** για παιδιά από το πρώτο έτος, κατά την εγκυμοσύνη και το θηλασμό.

30ml

## Στην... τρίχα

### Λιπαρά μαλλιά

Χαρακτηρίζονται από υπερβολική παραγωγή σμήγματος από τους σμηγματογόνους αδένες, το οποίο ρευστοποιείται και διαβρέχει το τριχωτό και το στέλεχος της τρίχας.

Τα λιπαρά μαλλιά συχνά συνυπάρχουν με πιτυρίδα ή τριχόπτωση.

Η λιπαρότητα των μαλλιών επιδεινώνεται από λήψη αντιβιοτικών, διουρητικών, ανορεξιόνων, αντιπηκτικών, αλλά και από υπερβολική κατανάλωση λιπαρών τροφών και μπαχαρικών.

#### Αναγνώριση του προβλήματος

- Το δέρμα του τριχωτού είναι λιπαρό.
- Τα μαλλιά είναι βαριά, θαμπά, άτονα, χωρίς όγκο, λιπαρά στην αφή, δείχνουν όμορφα και καλοχτενισμένα μόνο την ημέρα που λούστηκαν.

#### Η υγιεινή και η φροντίδα των λιπαρών μαλλιών στοχεύουν:

- στην απομάκρυνση του υπερβολικού σμήγματος
- στην εξυγίανση της χλωρίδας του τριχωτού
- στη βελτίωση της τοπικής μικροκυκλοφορίας
- στην καλύτερη εικόνα των μαλλιών

**Θεραπεία ρύθμισης σμήγματος**  
(μάσκα πριν το λούσιμο, μία φορά την εβδομάδα για ένα μήνα)

#### DERMOFILIA BASICS tube 1

- Λεβάντα αιθέριο έλαιο, 5 σταγ.
- Λεμόνι αιθέριο έλαιο, 5 σταγ.

Εφαρμογή 20 λεπτά από τις ρίζες και στη συνέχεια λούσιμο

**Καθαρισμός**

#### FREZYDERM SEB EXCESS shampoo

- σμηγματορρύθμιση • όγκος & λάμψη • δύναμη

**Περιποίηση**

#### FREZYDERM SEB EXCESS conditioner

**Συμπληρωματική αγωγή**  
(για 3-4 φορές το χρόνο)

#### FREZYDERM HAIR FORCE caps

- δύναμη (βιταμίνες)
- σμηγματορρύθμιση (ψευδάργυρος)

#### Η συμβουλή του φαρμακοποιού:

- Λούσιμο 3 φορές την εβδομάδα.
- Κατά το λούσιμο συνιστάται μασάζ με τις παλάμες για καλύτερο καθαρισμό.
- Στο λούσιμο χρησιμοποιούμε νερό ζεστό, στην έκπλυση νερό σχεδόν κρύο και προτιμάται το φυσικό στέγνωμα.

### Βαμμένα μαλλιά

Χαρακτηρίζονται ως ξηρά και πορώδη.



#### Η υγιεινή και η φροντίδα των βαμμένων μαλλιών στοχεύουν:

- στην αναδόμηση της τρίχας
- στην προστασία του χρώματος και την λάμψη

**Καθαρισμός**

#### FREZYDERM COLOR PROTECT shampoo

- ενυδάτωση • προστασία χρώματος

**Περιποίηση (καθημερινά)**

#### FREZYDERM COLOR PROTECT spray

**Συμπληρωματική αγωγή**  
(2-3 φορές το χρόνο)

#### FREZYDERM HAIR FORCE caps

- αναδόμηση (αμινοξέα)
- αντιοξειδωτική δράση (βιταμίνες)

- **Η συμβουλή του φαρμακοποιού:** Λούσιμο 2 φορές την εβδομάδα.

### Μαλλιά και διατροφή

- Η βιταμίνη E καθυστερεί τη γήρανση των μαλλιών.
- Η βιταμίνη C ευνοεί τη σύνθεση κολλαγόνου, που αποτελεί δομικό στοιχείο του τριχοθύλακα.
- Η βιταμίνη A καταπολεμά την ξηρότητα και ενδυναμώνει το στέλεχος.
- Το σελήνιο και τα φλαβονοειδή καταπολεμούν τις ελεύθερες ρίζες.



 **Frezyderm-orders.gr**

Αρχική

Η εταιρεία

Προϊόντα 

Εκπτώσεις

Επικοινωνία

Καλάθι παραγγελίας

**Δώστε την παραγγελία σας  
εύκολα, γρήγορα, απλά!**

**ένα e-shop αποκλειστικά  
για φαρμακοποιούς**  
για την **παραγγελία** και **άμεση εξυπηρέτηση**  
σε προϊόντα Frezyderm

- ➔ Εύκολος τρόπος εκτέλεσης παραγγελίας
- ➔ Ευχάριστο και λειτουργικό περιβάλλον
- ➔ Άμεση ανταπόκριση και εξυπηρέτηση
- ➔ Ενημέρωση για προϊόντα
- ➔ Συμφέρουσες εκπτώσεις και προσφορές

**[www.frezyderm-orders.gr](http://www.frezyderm-orders.gr)**

**Μόνο για φαρμακεία της ελληνικής επικράτειας**

  
**FREZYDERM**  
DERMOCEUTICALS - PHARMACEUTICALS  
NUTRITION PRODUCTS



Κεντρικό: Μενώνδρου 75, 10437, Αθήνα, Τηλ.: 210 5246900, Fax: 210 5244433, e-mail: info@frezyderm.gr  
Τιμολόγηση: Λυκοβρήσιως 15, 14452, Μεταμόρφωση, Τηλ.: 210 2852035, Fax: 210 2812883,  
e-mail: orders@frezyderm.gr



# Φροντίδα για... δύο

**Κατά το χρόνο που προηγείται της κύησης, η ισορροπημένη διατροφή είναι σημαντική για:**

- την αύξηση της γονιμότητας
- τα υψηλά αποθέματα βιταμινών και μετάλλων
- τη βελτίωση της υγείας και της ευεξίας της μέλλουσας μητέρας

**Ενδεικτικά:**

Θρεπτικά συστατικά	Γυναίκα
Βιταμίνες E , C , Φυλλικό οξύ, Σελήνιο, Ψευδάργυρος	• γονιμότητα
Ω-3	• βελτίωση ωορρηξίας • προστασία από ενδομητρίωση
Φυλλικό οξύ	• ανάπτυξη ωοθυλακίων
Σίδηρος	• πρόληψη αναιμίας

**Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, παίζει ρόλο:**

- στη σωστή ανάπτυξη του πλακούντα
- στην ιδανική εμβρυϊκή ανάπτυξη
- στην καλύτερη έκβαση της κύησης
- στην προετοιμασία για ποιοτικό θηλασμό
- στην προστασία των μητρικών αποθεμάτων σε θρεπτικά στοιχεία

**Ενδεικτικά:**

Θρεπτικά συστατικά	Γυναίκα	Έμβρυο
Πρωτεΐνες	• πλακούντας, αμνιακό υγρό	• σύνθεση ιστών
Ω-3	• μείωση αποβολών • μείωση επιλόχειας κατάθλιψης	• ανάπτυξη εγκεφάλου • δείκτης νοημοσύνης
Φυλλικό οξύ	• κυτταρική σύνθεση • αιμοποίηση	• προστασία εγκεφάλου και νεύρων

**Κατά το θηλασμό, αποτελεί σημαντικό παράγοντα για:**

- τη βελτίωση της ποιότητας του μητρικού γάλακτος: ▶ ιδανική συγκέντρωση λιπαρών  
▶ υψηλή ανοσοπροστατευτική δράση ▶ θρεπτική πληρότητα
- την αναπλήρωση μητρικών αποθεμάτων σε μικρο- και μακρο- θρεπτικά συστατικά

**Ενδεικτικά:**

Θρεπτικά συστατικά	Βρέφος
Πρωτεΐνες	• σύνθεση ιστών • επάρκεια αντισωμάτων • προστασία από λοιμώξεις
Ω-3	• ανάπτυξη εγκεφάλου • ανάπτυξη όρασης • δείκτης νοημοσύνης
Φυλλικό οξύ	• ανάπτυξη ωοθυλακίων
Σίδηρος	• αποθέματα • αιμοποίηση, ΚΝΣ
Ασβέστιο	• οστά, δόντια

Η μητρότητα σηματοδοτεί μια διατροφική πρόκληση για τη γυναίκα, καθώς συνδέεται με σημαντικές διαφοροποιήσεις στη φυσιολογία, αλλά και το ορμονικό σύστημα. Η ισορροπημένη διατροφή στην αναπαραγωγική ηλικία αποτελεί αγωγή υγείας για τη γυναίκα.

FREZYDERM

# FrezyLac

## Mommy



## Θρεπτικό Γάλα σε σκόνη για εγκύους & θηλάζουσες

- ▶ **ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ**  
για τη δημιουργία αποθεμάτων θρεπτικών συστατικών
- ▶ **ΣΤΗΝ ΚΥΗΣΗ**  
για κάλυψη των υψηλών αναγκών σε θρεπτικά συστατικά
- ▶ **ΣΤΟΝ ΘΗΛΑΣΜΟ**  
για ενίσχυση της θρεπτικής αξίας του μητρικού γάλακτος

- **Φυλλικό οξύ (50%)\***  
για τη σωστή ανάπτυξη του νευρικού συστήματος
- **Σίδηρος (50%)\***  
που συμβάλλει στην πρόληψη της αναιμίας
- **Διαιτητικές ίνες**  
που ρυθμίζουν την καλή λειτουργία του εντέρου
- **Προβιοτικά Bifidus**  
για υγιή εντερική χλωρίδα και ισχυρό ανοσοποιητικό σύστημα
- **Ω3, Ω6**  
για έναν υγιή οργανισμό

Χωρίς συντηρητικά / Χωρίς Ζάχαρη / Με υπέροχη γεύση βανίλιας

\*ΣΥΝΙΣΤΟΜΕΝΗ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΔΟΣΗ



**FREZYDERM**  
DERMOCEUTICALS - PHARMACEUTICALS  
NUTRITION PRODUCTS

## Περί διαίτης υγιεινής

Οι διατροφολόγοι επισημαίνουν δύο βασικά ζητήματα:

### **Αύξηση διατροφικών απαιτήσεων κατά την κύηση** (ενδεικτικά):

- υδατάνθρακες: +35%
- σίδηρος: +50%
- πρωτεΐνες: +54%
- φυλλικό οξύ: +50%
- φυτικές ίνες: +12%
- ψευδάργυρος: +38%

### **Διαιτητικές συνήθειες των Ελληνίδων κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης:**

- μειωμένη πρόσληψη:
  - υδατανθράκων
  - μικροθρεπτικών συστατικών
  - φυτικών ινών
- πλεονάζουσα πρόσληψη λιπαρών

Η FREZYDERM έφερε στην Ελλάδα το **FREZYLAC MOMMY**, το πρώτο θρεπτικό γάλα σε σκόνη για γυναίκες που σχεδιάζουν να τεκνοποιήσουν, εγκύους και θηλάζουσες, εμπλουτισμένο με:

- φυλλικό οξύ
- σίδηρο
- διαιτητικές ίνες
- ω-3, ω-6
- προβιοτικά Bifidus

### **Το προφίλ του FREZYLAC MOMMY**

Η διατροφή της μέλλουσας μητέρας, αλλά και της θηλάζουσας, θα πρέπει να περιλαμβάνει θρεπτικά συστατικά εγνωσμένης διατροφικής αξίας:

#### ■ **Φυλλικό οξύ**

- Συμβάλλει στη σύνθεση νευροδιαβιβαστών και αμινοξέων.
- Παίζει σημαντικό ρόλο:
  - στην αντιγραφή του DNA
  - στη σύνθεση του RNA
  - στην κυτταρική διαίρεση
  - στη γονιδιακή έκφραση
- Προστατεύει από:
  - μεγαλοβλαστική αναιμία του εμβρύου
  - πρόωρο τοκετό και χαμηλό βάρος γέννησης

Η πρόσληψη φυλλικού οξέος από τις μέλλουσες μητέρες μειώνει τον κίνδυνο εμφάνισης νευρολογικών ανωμαλιών (δισχιδής ράχη) κατά 70%.

#### ■ **Σίδηρος**

- Προστατεύει από αναιμία (σιδηροπενική, μικροκυτταρική, υποχρωμική).
- Μειώνει τον κίνδυνο πρόωρου τοκετού και χαμηλού βάρους γέννησης.

#### ■ **Διαιτητικές ίνες** (ινουλίνη, ολιγοφρουκτόζη)

- Ανακουφίζουν από τη δυσκοιλιότητα.
- Ενισχύουν την απορρόφηση ασβεστίου, μαγνησίου και σιδήρου.
- Συμβάλλουν στη διατήρηση του εντερικού pH.
- Ενδυναμώνουν το ανοσοποιητικό σύστημα.

#### ■ **ω-3, ω-6, πολυακόρεστα λιπαρά οξέα μακράς αλυσού**

- Έχουν αντιοξειδωτικές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες.

- Συμβάλλουν στη σωστή νευροφυσιολογική ανάπτυξη και δομή του εγκεφάλου, στη δημιουργία του αμφιβληστροειδή και στην καλή καρδιαγγειακή λειτουργία των εμβρύων.
- Η λήψη τους συνδέεται με μειωμένο κίνδυνο χαμηλού βάρους γέννησης.
- Συμβάλλουν στην καλή σωματική και ψυχική υγεία της εγκύου (λιγότερα περιστατικά επιλοχείου κατάθλιψης).

Γυναίκες που δεν λάμβαναν επαρκή ποσότητα ω-3 είχαν κατά 3,7 φορές αυξημένες πιθανότητες πρόωρου τοκετού.

#### ■ **Bifidus**

- Συνδέεται με μειωμένο κίνδυνο εμφάνισης παιδικής παχυσαρκίας.
- Συμβάλλει στην ταχύτερη απώλεια των κιλών της εγκυμοσύνης.

50% μείωση των περιστατικών βρεφικού εκζέματος όταν οι μητέρες λαμβάνουν προβιοτικά κατά την κύηση και το θηλασμό.

65% μείωση των περιστατικών διαβήτη κύησης σε εγκύους που είχαν εμπλουτίσει τη διατροφή τους με προβιοτικά.

Οι κλινικές μελέτες και η επιστημονική βιβλιογραφία συνηγορούν υπέρ του καταλυτικού ρόλου της ισορροπημένης διατροφής της γυναίκας στην υγεία μητέρας και βρέφους.

#### **Βιβλιογραφία**

1. Καπώλη Γ., κλινικός διαιτολόγος-διατροφολόγος. Η διατροφή στην αναπαραγωγική ηλικία. *Ιατρικός Τύπος*, Ιούλιος 2011 / 2. Διατροφική προετοιμασία για μια υγιή εγκυμοσύνη - <http://www.dietup.gr> / 3. Διατροφή στα στάδια της εγκυμοσύνης - <http://www.dietup.gr> / 4. Φαντόρ Χ., κλινικός διαιτολόγος-διατροφολόγος. Διατροφή για θηλάζουσα γυναίκα - <http://www.mednutrition.gr> / 5. British Nutrition Foundation / 6. Κόρακα Ε. *Διαιτητικές συνήθειες κατά την εγκυμοσύνη σε δείγμα Ελληνίδων*. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Επιστήμης Διατολογίας και Διατροφής / 7. Graves et al. A conservative approach to iron supplementation during pregnancy. *J of Midwifery and women's Health* 46, 2001 / 8. Franck A. Oligofructose enriched inulin stimulates calcium absorption and bone mineralization. *Nutr Bull* 31 (4): 341-345, 2006 / 9. Kapoor et al. An anti-inflammatory omega-6 fatty acid. *Curr Pharm Biotechnol* 7: 531-534 / 10. Kalliomaki et al. Probiotics in primary prevention of atopic disease. *Lancet* 7, 357: 1076-9, 2001 / 11. Luoto et al. Impact of maternal probiotic-supplemented dietary counseling on pregnancy outcome and prenatal and postnatal growth. *Br J Nutr* 103 (12): 1792-9, 2010 / 12. Huurre et al. Impact of maternal atopy and probiotic supplementation during pregnancy on infant sensitization. *Clin Exper Allergy* 38 (8): 1342-1348, 2008.

# Η επόμενη γενιά των αντηλιακών είναι εδώ!

Sun  
Screen

ΣΙΕΨΦΝΕΙ ΤΑ ΟΡΓΑ  
ΤΗΣ ΗΛΙΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Frezyderm



## Sun Screen Velvet

### Καθληντική Υπεροχή

- / αόρατο υμένιο σαν δεύτερο δέρμα
- / βελούδινη αίσθηση
- / άμεση απορρόφηση σμήγματος και ματ όψη για 6 ώρες
- / απουσία λευκής χροιάς
- / απουσία κάθε αίσθησης λιπαρότητας και γυαλάδας
- / απόλυτη ρυτίδων (μικροπρισματικοί κρύσταλλοι)
- / πλήρης λειτουργικότητα του δέρματος (αναπνοή)
- / καλύτερη εφαρμογή με ένα απλό άγγιγμα χωρίς τριβή

### Προστασία UVA, UVB, VIS, IR

- / προστασία βλαστοκυττάρων
- / ενίσχυση μηχανισμών αυτοεπιδιόρθωσης DNA
- / υψηλή προστασία
- / προστασία από ελεύθερες ρίζες
- / σταθερότητα των προϊόντων στο νερό και την εφίδρωση
- / καλύτερη κατανομή φίλτρων
- / PIP System Plus

- προστασία από όλο το εύρος του ηλιακού φάσματος
- νέα γενιά φωτοσταθερών φίλτρων (Non-nano)
- άριστη εφαρμογή
- χωρίς απορρόφηση

**28% μείωση της έντασης ρυτίδων**



Με χρώμα  
για κάλυψη  
& προστασία

Velvet Face Cream  
SPF 30

Velvet Body Lotion  
SPF 50+

Velvet Face Cream  
SPF 50+

Color Velvet Face  
SPF 50+

velvet effect  
wrinkle masking effect



# SUN SCREEN VELVET SECOND SKIN TECHNOLOGY

Η νέα διάσταση στην αντηλιακή προστασία



Η έρευνα για τις αρνητικές επιπτώσεις της ηλιακής ακτινοβολίας στην υγεία του δέρματος οδηγεί χρόνο με το χρόνο σε νέα δεδομένα που καθιστούν το ρόλο των αντηλιακών προϊόντων υψίστης σημασίας και αναπόσπαστο μέρος της καθημερινής πρακτικής του τελικού καταναλωτή.

Η νομοθεσία των καλλυντικών προσαρμόζεται διαρκώς και αυξάνει τις απαιτήσεις για τα αντηλιακά σκευάσματα, ώστε να εξασφαλιστεί η υγεία του καταναλωτή.

Η προστασία μόνο από την υπεριώδη ακτινοβολία Β του ηλιακού φάσματος (290-320nm) δεν θεωρείται πλέον αρκετή· η προστασία από την υπεριώδη ακτινοβολία Α (320-400nm) έχει πλέον νομοθετηθεί ως εξίσου απαραίτητη.

Οι δημοσιεύσεις για την ανάγκη προστασίας τόσο από την ορατή όσο και από την υπέρυθη ηλιακή ακτινοβολία πληθαίνουν διαρκώς.

Ο τελικός χρήστης έχει αρχίσει να αντιλαμβάνεται το πόσο απαραίτητο είναι να χρησιμοποιεί αντηλιακά σκευάσματα σε καθημερινή βάση και επιζητεί την αντηλιακή προστασία είτε ως αυτόνομο προϊόν είτε ακόμη και στην πιο απλή ενυδατική κρέμα που χρησιμοποιεί.

Παρ' όλα αυτά, η συνήθης λιπαρή και βαριά αίσθηση ενός αντηλιακού προϊόντος, ιδιαίτερα υψηλής προστασίας (SPF 50+), το καθιστά μη επιθυμητό προς χρήση, θέτοντας άμεσα την ανθρώπινη υγεία σε κίνδυνο, είτε βραχυπρόθεσμο (δερματικό ερύθημα) είτε μακροπρόθεσμο (μελάνωμα).

Με βάση όλα τα παραπάνω δεδομένα τόσο της επιστημονικής έρευνας όσο και της σφυγμομέτρησης του καταναλωτικού

κοινού, προέκυψε η επιτακτική ανάγκη για ένα αντηλιακό προϊόν που θα αποτελεί τη χρυσή τομή μεταξύ εξασφάλισης της υγείας του δέρματος και απόλυτης κοσμητολογικής αποδοχής εκ μέρους του τελικού χρήστη.

Η έμπνευση αυτή, που γεννήθηκε άμεσα στους κόλπους της FREZYDERM, έγινε στόχος έρευνας και ανάπτυξης και μετουσιώθηκε με πραγματικό κόπο στη σειρά SUN SCREEN VELVET SECOND SKIN TECHNOLOGY: αντηλιακή προστασία τόσο αποτελεσματική και ταυτόχρονα τόσο άνετη σαν ένα «δεύτερο δέρμα».

- Εύκολη εφαρμογή που δεν δυσχεραίνει το χρήστη, ακόμη και όταν πρέπει να προβεί σε ανανέωση της δόσης μετά από το κολύμπι.
- Εύκολο και γρήγορο άπλωμα, χωρίς αυτό να οδηγεί σε έκπτωση της αντηλιακής προστασίας.
- Ματ όψη με οπτική βελτίωση των ατελειών του δέρματος (σημάδια, ουλές, ρυτίδες; soft focus effect).
- Εξαιρετική βάση μακιγιάζ.
- Εξαιρετική επιλογή αντηλιακού σκευάσματος για λιπαρά δέρματα.
- Εξαιρετική επιλογή αντηλιακού σκευάσματος για τους άντρες, με βάση τα

**Η FREZYDERM από το 2012 μπορεί να προσφέρει μια πλήρη γκάμα αντηλιακών σκευασμάτων που υποστηρίζουν τις ανάγκες των καταναλωτών σε υψηλή αισθητική χωρίς την παραμικρή έκπτωση στην προστασία της υγείας του δέρματος. Και οι δύο σειρές SUN SCREEN (Κρεμική και Velvet Second Skin) βασίζονται σε 2 άξονες: αυτόν του «φροντίζει» και αυτόν του «ευ φροντίζει».**

**Γιατί η αντηλιακή προστασία, για να είναι αποτελεσματική, πρέπει να γίνει καθημερινή συνήθεια· και μόνο το κίνητρο της δερματικής άνεσης κατά την εφαρμογή ενός αντηλιακού προϊόντος μπορεί να την καταστήσει καθημερινή.**

Οι μελέτες ασφάλειας και αποτελεσματικότητας, σε συνδυασμό με τον ένα χρόνο κυκλοφορίας στην ελληνική αγορά, αποδεικνύουν πως η τεχνολογία VELVET SECOND SKIN δημιούργησε αντηλιακά σκευάσματα με τα εξής συγκριτικά πλεονεκτήματα:

- Πολύ υψηλό δείκτη προστασίας από την UVB ακτινοβολία (SPF 50+).
- Προστασία από την UVA ακτινοβολία της τάξης του 1/3 σε σχέση με την προστασία από την UVB ακτινοβολία, σύμφωνα με τα νομοθετικά πρότυπα.
- Υψηλή ανθεκτικότητα στο νερό και την εφίδρωση.
- Άνυδρη σύνθεση που οδηγεί σε διατήρηση της υγρασίας της επιδερμίδας.
- Άλιπη υφή, που δεν κολλάει, άμεσα απορροφήσιμη.

standard που θέτουν για τα αντηλιακά προϊόντα.

- Εμπλουτισμένο με εξειδικευμένα δραστικά συστατικά, που εξασφαλίζουν προστασία από τις ελεύθερες ρίζες σε κυτταρικό επίπεδο.

Το στοιχείο για αντηλιακή προστασία που απέχει από τις γνωστές δυσλειτουργίες φαίνεται να έχει κερδηθεί. Ο καταναλωτής για 1η φορά δεν αποθαρρύνεται να χρησιμοποιεί όσο συχνά επιθυμεί το αντηλιακό του προϊόν, χωρίς τους συνήθεις ενδοιασμούς της βαριάς και λιπαρής αίσθησης, προσεπίζοντας ουσιαστικά την υγεία και την ασφάλεια του δέρματός του. Για 1η φορά τα αντηλιακά προϊόντα επιτελούν το δερμοπροστατευτικό τους ρόλο με τη μέγιστη δυνατή κοσμητολογική αποδοχή.



# Για τα πιο όμορφα δοντάκια

### Περί δοντιών

Υπάρχουν 4 τύποι δοντιών:

- οι τομείς ή κοπτήρες, που κόβουν την τροφή
- οι κυνόδοντες, που τη σκίζουν
- οι προγόμφιοι, που τη συνθλίβουν
- οι γομφίοι ή τραπεζίτες, που την αλέθουν (εδώ ανήκουν και οι φρονιμίτες)

Στο **ορατό τμήμα** (μύλη) του δοντιού διακρίνονται, από έξω προς τα μέσα:

- η **αδαμαντίνη** (ο σκληρότερος ιστός του οργανισμού, που αποτελείται από φωσφοασβεστούχο επένδυση μεταλλοποιημένη με υδροξυαπατίτη και την οργανική ένωση σμάλτο)
- η **οδοντίνη** (ασβεστοποιημένος ιστός με υψηλή συγκέντρωση μετάλλων)
- ο **πολφός** (τρέφει το δόντι, καθώς περιλαμβάνει αιμοφόρα αγγεία και νευρικές ίνες)

### Τα δόντια των παιδιών

Η πρώτη οδοντοφυΐα (νεογιλά δόντια) ανατέλλει στην ηλικία **6 μηνών - 3 ετών** και τα μόνιμα δόντια **6-12 ετών**, με τους φρονιμίτες να ανατέλλουν αργότερα.

Η **νεογιλή** οδοντοφυΐα αποτελείται από **20** δόντια, ενώ τα **μόνιμα** δόντια είναι **32**.

### Χαρακτηριστικά των νεογιλών δοντιών

- είναι μόνο 20
- έχουν μικρότερο μέγεθος
- έχουν μικρότερη, πιο διάφανη, λιγότερο ενασβεστιωμένη αδαμαντίνη
- έχουν μεγαλύτερο πολφικό θάλαμο
- έχουν μικρότερες και στενότερες ρίζες
- δεν υπάρχουν προγόμφιοι
- αντικαθίστανται από τα μόνιμα

### Τερηδόνα

Πρόκειται για **απομετάλλωση** της αδαμαντίνης, για την οποία ευθύνονται:

- ορισμένα μικρόβια που σαπροφυτούν στο στόμα
- ζυμώσιμοι υδατάνθρακες της τροφής, που με την επίδραση των μικροβίων διασπώνται και παράγουν οξέα

Το δόντι χάνει το βασικό του συστατικό, που είναι το ασβέστιο, σταδιακά αποχρωματίζεται το σμάλτο και εμφανίζονται λευκές κηλίδες. Η βλάβη προχωρεί σε βάθος και τρυπά το δόντι, με αποτέλεσμα να δημιουργούνται κοιλότητες που απαιτούν σφράγιση.

### Θήλαστρο και τερηδόνα

Πολύωρο παιχνίδι με το μπιμπερό ή τά-

ϊσμα στον ύπνο έχει ως αποτέλεσμα συνεχές χαμηλό στοματικό pH και τερηδονισμό της νεογιλής οδοντοφυΐας (σύνδρομο θήλαστρου – baby bottle syndrome).

### Ορθοδοντικοί μηχανισμοί και τερηδόνα

Τα «σιδεράκια» εμποδίζουν το σωστό καθαρισμό, με αποτέλεσμα να δημιουργούνται εστίες τερηδόνας:

- ανάμεσα στα ούλα
- γύρω από τα άγκιστρα

**Η τερηδόνα αφορά το 75-95% των παιδιών.**

Η FREZYDERM σχεδίασε τη σειρά **FREZYDERM SENSITEETH KIDS** για τη στοματική υγεία των παιδιών από 6 μηνών.

Η **FREZYDERM SENSITEETH KIDS** υπερέρχει στα αποτελέσματα και την ασφάλεια:

- αποτελεί συνδυασμό φθορίου-ασβεστίου
- προσφέρει ελαχιστοποίηση των αλλεργικών αντιδράσεων
- είναι κατάλληλη για παιδιά με κοιλιοκάκη (χωρίς γλουτένη)
- είναι συμβατή με ομοιοπαθητικές αγωγές

## Αποκλειστικά στο φαρμακείο

Γράφει η **Χρυσούλα Γκούσκου**  
Φαρμακοποιός  
Quality & Training Manager  
της Frezyderm ABEE

### Ο συνδυασμός φθορίου-ασβεστίου δυναμώνει τα δόντια:

- 85% αύξηση της συγκέντρωσης ασβεστίου
  - 37,5% αύξηση της συγκέντρωσης φθορίου
  - 33% αύξηση της προστασίας του σμάλτου
- και εξασφαλίζει λιγότερα σφραγίσματα**

#### ■ Για την πρώτη οδοντοφυΐα (από 6 μηνών)

Η πρώτη του οδοντόκρεμα πρέπει:

- να προστατεύει από την εγκατάσταση μικροβίων στο στόμα
- να προφυλάσσει από την εμφάνιση τερηδόνας
- να σέβεται την φυσιολογία των ούλων, ενώ **δεν χρειάζεται να περιέχει φθόριο ή ασβέστιο**

#### Η πρότασή μας: **FREZYDERM SENSITEETH FIRST**

Μετά το 3ο έτος της ηλικίας τα παιδικά δόντια χρειάζονται φθοριούχα σκευάσματα, σύμφωνα με τις οδηγίες των European Academy of Paediatric Dentistry (EAPD) και American Academy of Paediatric Dentistry (AAPD).

#### ■ Από 3 ετών

Η οδοντόκρεμα πρέπει:

- να προστατεύει από την τερηδόνα
- να ενισχύει την αδαμαντίνη

#### Η πρότασή μας: **FREZYDERM SENSITEETH KIDS** με φθόριο 500ppm

#### ■ Από 6 ετών

Η οδοντόκρεμα πρέπει:

- να προστατεύει από την τερηδόνα
- να προφυλάσσει από την εμφάνιση μικροβιακής πλάκας

#### Η πρότασή μας: **FREZYDERM SENSITEETH KIDS** με φθόριο 1000ppm

■ Εάν το παιδί έχει ευαίσθητα δόντια ή έχει ήδη σφραγίσματα, η οδοντόκρεμα πρέπει:

- να έχει δράση κατά της τερηδόνας
- να ενισχύει το σμάλτο

#### Η πρότασή μας: **FREZYDERM SENSITEETH EPISMALTO** με φθόριο 1450ppm

■ Η σωστή υγιεινή των δοντιών ολοκληρώνεται με τη χρήση στοματικού διαλύματος το οποίο:

- καταπολεμά την τερηδόνα
- μειώνει τους ερεθισμούς

#### Η πρότασή μας: **FREZYDERM SENSITEETH KIDS MOYTHWASH** με φθόριο 100ppm, από 3 ετών

#### ! **Να θυμάστε**

Τα πρώτα δοντάκια πρέπει να θεραπεύονται αν εμφανίσουν τερηδόνα, ώστε να μην πάθουν βλάβη τα μόνιμα δόντια που ακολουθούν.

Η στοματική φροντίδα συμπληρώνεται με εξειδικευμένα προϊόντα.

#### ■ **Ορθοδοντικοί μηχανισμοί (σιδεράκια)**

Συχνά είναι αναγκαίο ένα ενυδατικό καταπραϊντικό gel που:

- ανακουφίζει τα ούλα, χωρίς να επηρεάζει το μηχανισμό
- έχει αντιμικροβιακή δράση

#### Η πρότασή μας: **FREZYDERM SENSITEETH KIDS BRACES gel** από 10 ετών

#### ■ **Άφθες**

Πρόκειται για μια ανοσολογική διαταραχή που χρειάζεται άμεση αντιμετώπιση:

- ανακούφιση από τον πόνο
- μείωση φλεγμονής

- αντιμικροβιακή δράση κατά βακτηρίων και μυκήτων
- επουλωτική ικανότητα

#### Η πρότασή μας: **FREZYDERM SENSITEETH KIDS APHTHAE**

#### Για όμορφα και γερά δόντια

- Προτείνετε το σωστό μέγεθος οδοντόβουρτσας.
- Υπενθυμίστε την αλλαγή της κάθε 3 μήνες.

#### Βιβλιογραφία

1. Μήτσης Φ., ομότιμος καθηγητής Οδοντιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών. Τα δόντια του παιδιού. *Παιδί, Υγεία και Ανατροφή*, τ. 27, 2003
2. Καλαϊτζάκης Χ., περιοδοντολόγος. Η στοματική υγιεινή στα παιδιά. *Παιδί, Υγεία και Ανατροφή*, τ. 60, 2012
3. Naylor et al. A 3 years clinical trial of calcium carbonate dentifrice containing CaGP-NaMFP. *Caries Res* 13: 39-46, 1979
4. Bowen W.H. The cariostatic effect of CaGP. *Caries Res* 6: 43-51, 1972





# SensiTeeth Kids

Για τα πιο όμορφα δοντάκια

Υπερέχει στα αποτελέσματα και την ασφάλεια

- \* Ελαχιστοποίηση αλλεργικών αντιδράσεων
- \* Κατάλληλη για παιδιά με κοιλιοκάκη
- \* Συμβατή με ομοιοπαθητικές αγωγές



Δεν περιέχουν: Γλυτένη - Aromatic allergens - SLES - Σαπούνι - Χρώμα



**FREZYDERM**  
DERMOCOSMETICALS - PHARMACEUTICALS  
NUTRITION PRODUCTS

**Paraben Free**



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΝΟΥ ΣΟΦΙΑΣ  
ΑΠΟ ΔΕΛΦΙΝΑΚΙΑ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Συνιστώνται από  
Παιδοδοντιήτρους,  
Ορθοδοντικούς  
& Παιδιάτρους